Полный содержательный отчет

за период с 15 августа 2022г. по 28 июля 2023г.

по самоконтролю сахарного диабета для родителей детей с сахарным диабетом Костромской, Курской, Орловской, Пензенской, Ярославской областей, из Республики Дагестан, Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, а также Республики Крым и города Севастополь в рамках реализации проекта

«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом с использованием телемедицинских технологий».

В соответствии с договором № 6/53К от 2 августа 2022 года между Благотворительным фондом «Культура благотворительности» и Общероссийской общественной организацией инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация» (ОООИ «РДА») с 15 августа 2022 года по 28 июля 2023 года реализуется проект «**Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом с использованием телемедицинских технологий».**

Цель проекта: улучшение управления сахарным диабетом (далее СД) в семьях детей и подростков с СД из различных регионов России.

Задачи проекта:

- Проведение обучающего интерактивного цикла по самоконтролю СД в онлайн режиме (вебинары) для семей детей и подростков с СД.
- Повышение уровня знаний по СД,
- Повышение качества жизни,
- Улучшение самоконтроля заболевания.

Целевые группы проекта: семьи детей и подростков с СД из различных регионов России.

Руководитель проекта - Майоров Александр Юрьевич, президент ОООИ «РДА», заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, с 28 января 2023 года - Галстян Гагик Радикович, вновь избранный президент ОООИ «РДА», заведующий отделом диабетической стопы Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

.

Консультант проекта - Петеркова Валентина Александровна, главный внештатный специалист детский эндокринолог Минздрава России, научный руководитель Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

Описание деятельности по проекту:

- Проведение обучающих интерактивных циклов по самоконтролю СД в онлайн режиме на платформе ZOOM.
- Проведение оценки уровня знаний о СД.
- Проведение психологического тестирования перед началом и после окончания обучения.
- Проведение вебинар-практикумов по кулинарии.
- Проведение вебинар-практикумов по помповой терапии.

План реализации проекта:

1. Отбор семей для участия в проекте.
2. Создание шести групп из обучающихся родителей детей и подростков с СД по 40-45 человек. Продолжительность обучения каждой группы около 1,5 месяцев.
3. Создание чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер.

4. Анкетирование родителей по демографическим и клиническим характеристикам детей и подростков с СД.
5. Ведение чата и общение с родителями детей и подростков с СД через мобильный мессенджер, ответы на их вопросы, обратная связь.
6. Проведение обучающего интерактивного цикла вебинаров по самоконтролю СД по темам:
   - «Инсулинотерапия».
   - «Самоконтроль гликемии».
   - «Диабет и реальная жизнь».
   - «Питание».
   - «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов».
   - «Физические нагрузки. Гипогликемия».
   - «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».

Ожидаемые результаты проекта:

1. Повышение уровня знаний о СД у родителей детей и подростков с СД по данным опросника после проведения обучения, по сравнению с исходным уровнем.

2. Снижение уровня гликированного гемоглобина после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем.

3. Улучшение качества жизни после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем на основании психологического тестирования.

4. Более уверенное и успешное ведение СД в семье.

Описание осуществленной деятельности за период с 15 августа 2022 года до 28 июля 2023г.

Для проведения обучающих интерактивных циклов по самоконтролю СД в онлайн режиме были привлечены ведущие специалисты эндокринологи, детские эндокринологи и психолог:

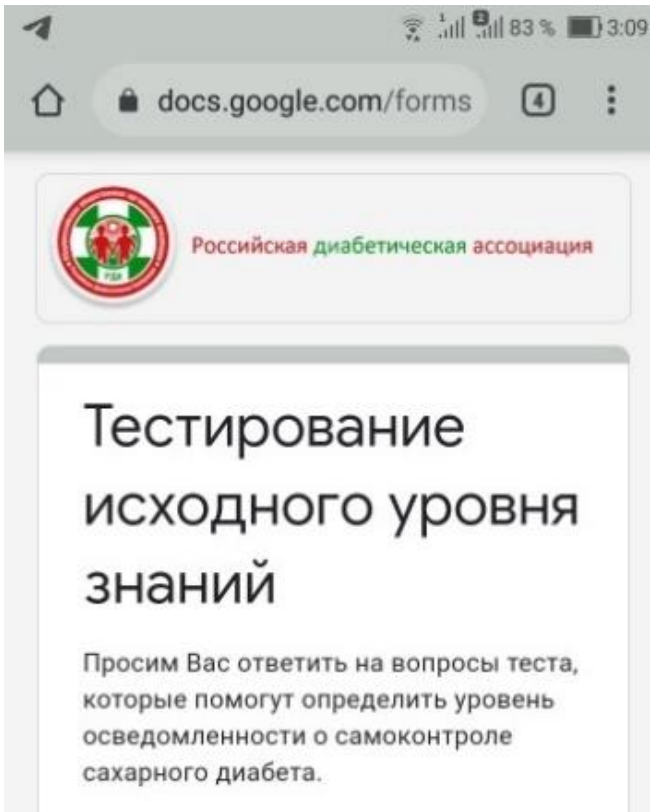
1. Майоров А.Ю., президент ОООИ «РДА» до 2022 года, заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
2. Галстян Г. Р., с 28 января 2023 года президент ОООИ «РДА», заведующий отделом диабетической стопы Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
3. Кураева Т.Л. главный научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
4. Андрианова Е.А. – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
5. Зильберман Л.И. – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
6. Емельянов А.О. - ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
7. Лаптев Д.Н. – зав. детским отделением сахарного диабета Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
8. Титович Е.В. - ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

9. Еремина И.А. – старший научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.
10. Шавеко О.Ю. - психолог.
11. Курганович А.В. – главный внештатный детский специалист эндокринолог ДЗМ СВАО г. Москвы, врач детский эндокринолог детской городской поликлиники № 125.

Привлечение целевых групп к участию в проекте было осуществлено по спискам детей и подростков с СД, через региональные отделения ОООИ «РДА» в Костромской, Курской, Орловской, Пензенской, Ярославской областей, из Республики Дагестан, Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Республики Крым и Севастополя, а также через главных детских врачей – эндокринологов этих регионов.

Поиск семей с детьми и подростками с СД, коммуникация с ними и детскими эндокринологами перечисленных регионов, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: руководителем Курского регионального отделения ОООИ «РДА» Ковалевым А.А.., руководителем Орловского регионального отделения ОООИ «РДА» Ермаковой О.А., руководителем Костромского регионального отделения ОООИ «РДА » Прудниковой М.А., руководителем Пензенского регионального отделения ОООИ «РДА» Акининой Е.А., руководителем Ярославского регионального отделения Олендарь Н.В., секретарём ОООИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

Перед началом обучения и по его окончании в группах проводилось тестирование по оценке уровня знаний о СД с целью определения уровня осведомлённости родителей о самоконтроле заболевания.



Предлагаемые тесты об основных понятиях СД у детей включали вопросы по всем аспектам заболевания, с которыми пациенты сталкиваются в реальной жизни, от правильного решения которых зависит не только достижение, но, главное, поддержание стойкой компенсации углеводного обмена. Вопросы касались питания, самоконтроля СД,

гипогликемии, инсулинотерапии и помповой инсулинотерапии, техники инъекций, условий безопасности при физической активности детей с СД и поведения в школе, во время отдыха или присоединившегося инфекционного заболевания. На каждый вопрос предлагалось несколько вариантов ответов, из которых следовало выбрать один или несколько правильных.

Анкетирование родителей было проведено до и после обучения по проблемным аспектам, которые могут возникать в жизни людей с СД.

В соответствии с рабочим планом реализации проекта с 15 августа 2022 года по 28 июля 2023 года были сформированы шесть групп обучающихся родителей детей и подростков с СД 1 типа:

1-я группа – 44 чел. (15 чел. из Курской и 29 чел. из Орловской областей) -
2-я группа – 54 чел. (30 чел. из Курской и 24 чел. из Орловской областей) -
3-я группа – 40 чел. (23 чел. из Дагестана и 17 чел. из Пензенской областей) -
4-я группа – 41 чел. (20 чел. из Костромской и 21 чел. из Ярославской областей) -
5-я группа – 55 чел. (23 чел. из Приморского края, 22 чел. из Хабаровского края, 9 чел. из Сахалина) -
6-я группа – 42 чел. (20 чел. из Крыма и 22 чел. из Севастополя) -

Общее количество участников вебинаров за этот период составило 275 семей.

Кроме того, было принято целесообразным подключить к 5-й группе 8 врачей из Хабаровского и 11 врачей из Приморского краев.

С каждой группой последовательно проведены образовательные онлайн вебинары на платформе ZOOM в течение 1,5 месяцев в соответствии с утверждённой программой.

В таблице 1 приведен полный список проведенных интерактивных вебинаров с указанием даты проведения, темы, ведущих и числа участников.

Таблица 1.

Дата	1 группа обучения	Ведущие	Число участников
22.09 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В., Майоров А.Ю.,	45
27.09 в 19.00	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О.	44
06.10 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	48
11.10 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	44
14.10 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	44
18.10 в 19.00	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь»	Шавеко О.Ю.	44
20.10 в 19.00	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	46
Дата	**2 группа обучения**	**Ведущие**	**Число участников**
02.11 в 19.00	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О. Майоров А.Ю.,	59
10.11 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	56
15.11 в 19.00	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	52
17.11 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание».	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	58
21.11 в 19.00	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	55
23.11 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	54
30.11 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	51
Дата	**3 группа обучения**	**Ведущие**	**Число участников**

15.12 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия».	Кураева Т.Л., Емельянов А.О., Майоров А.Ю.	50
20.12 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии».	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	47
22.12 в 19.00	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	49
28.12 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Майоров А.Ю., Курганович А.В	48
11. 01 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов».	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	42
17.01 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	43
19.01 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	42
24.01 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Практикум по помповой инсулинотерапии с разбором конкретных случаев» - для 1-3 групп (только для находящихся на помповой инсулинотерапии).	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	57
26.12 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов» – для 1-3 групп	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	70
Дата	**4 группа обучения**	**Ведущие**	**Число участников**
14.02 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии».	Петеркова В.А., Андрианова Е.А., Титович Е.В.	50
21.02 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия».	Кураева Т.Л., Емельянов А.О.,	47
22.02 в 19.00	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	41
01.03 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Курганович А.В	44
09.03 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов».	Курганович А.В.	40

16.03 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	38
23.03 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	32
Дата	**5 группа обучения**	**Ведущие**	**Число участников**
03.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия».	Кураева Т.Л., Емельянов А.О., Петеркова В.А., Галстян Г.Р., Карпушкина А.В.	78
06.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии».	Андрианова Е.А., Титович Е.В., Петеркова В.А.	76
10.04 в 12.00 МСК	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	69
12.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Галстян Г.Р., Курганович А.В,	70
17.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	67
23.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов».	Галстян Г.Р., Курганович А.В,	54
27.04 в 12.00 МСК	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	54
Дата	**6 группа обучения**	**Ведущие**	**Число участников**
10.05 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Петеркова В.А., Галстян, Г.Р., Кураева Т.Л., Емельянов А.О.	44
11.05 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	40
15.05 в 19.00	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь»	Шавеко О.Ю.	43
18.05 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Галстян Г.Р., Курганович А.В.	39

22.05 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Еремина И.А., Зильберман Л.И.	35
26.05 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Галстян Г.Р., Курганович А.В	21
01.06 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы»	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	31
07.06 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов» – **для 4 и 6 групп**	Галстян Г.Р., Курганович А.В.	30
15.06 в 19.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Практикум по помповой инсулинотерапии с разбором конкретных случаев» - **для 4 и 6 групп** (только для находящихся на помповой инсулинотерапии)	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	29
17.06 в 12.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов» – **для 5 группы** (Дальний Восток)	Галстян Г.Р., Курганович А.В.	21
19.06 в 12.00	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Практикум по помповой инсулинотерапии с разбором конкретных случаев» - **для 5 группы** (Дальний Восток) (только для находящихся на помповой инсулинотерапии)	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	18

Всего за отчетный период с 22.09.2022 по 19.06.2023 в 48 вебинарах было 2259 подключений.

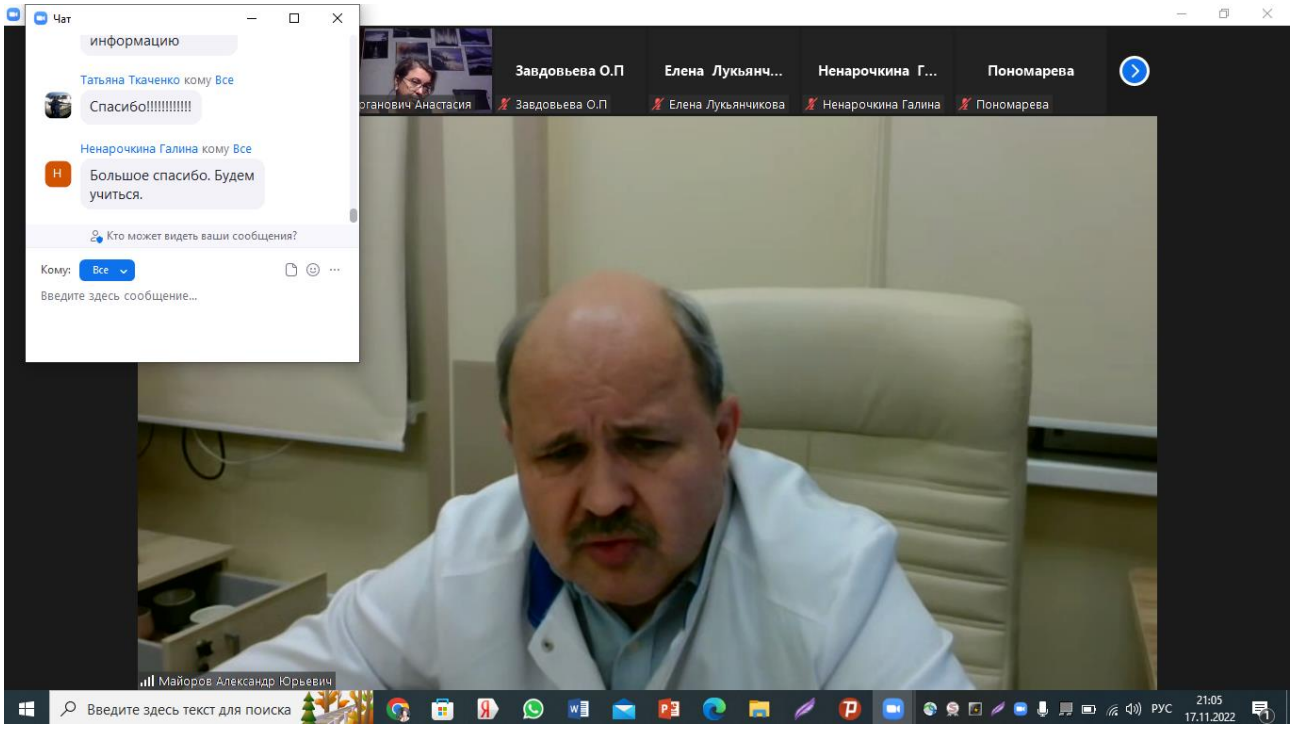


Фото 1. Руководитель проекта Майоров А.Ю. со вступительным словом.

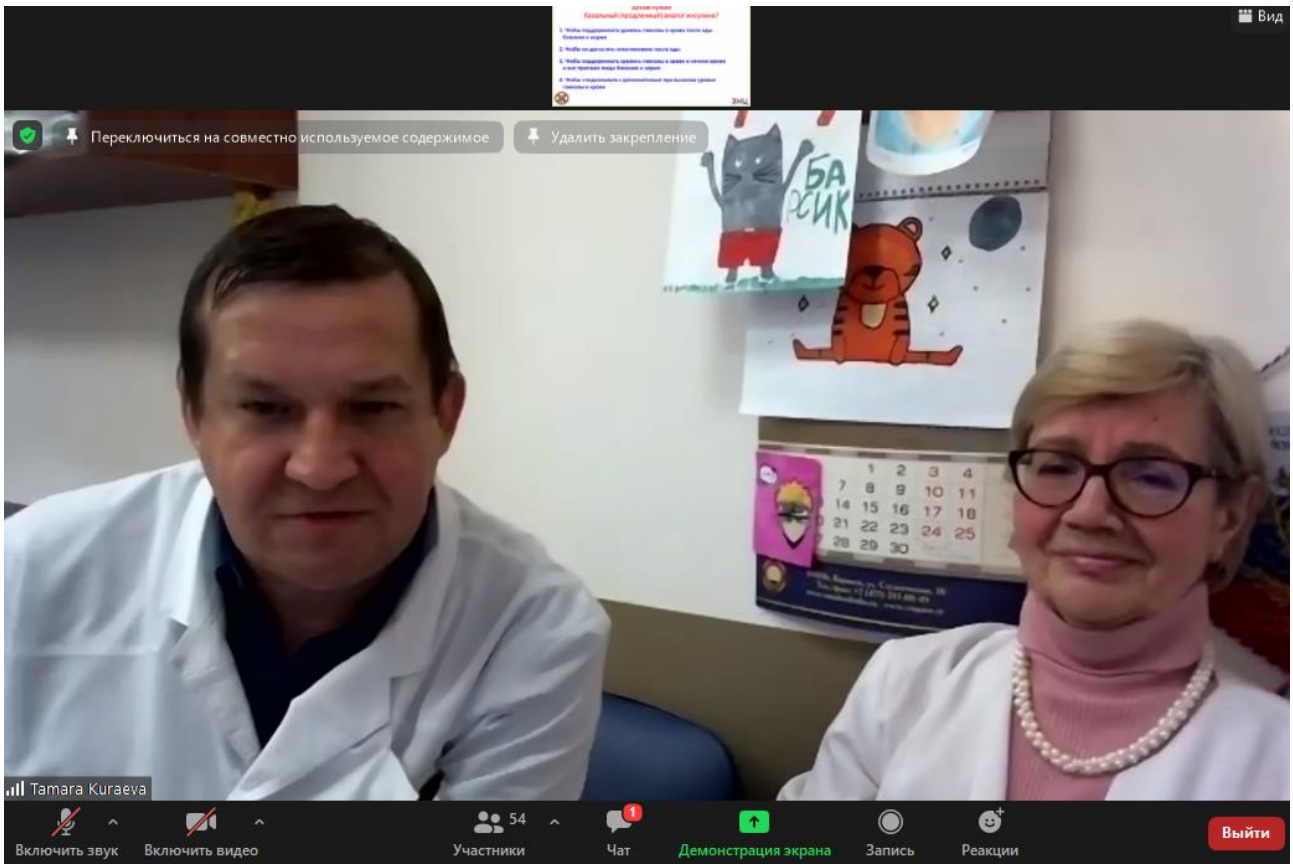


Фото 2. Кураева Т.Л. и Емельянов А.О. проводят вебинар «Инсулинотерапия».

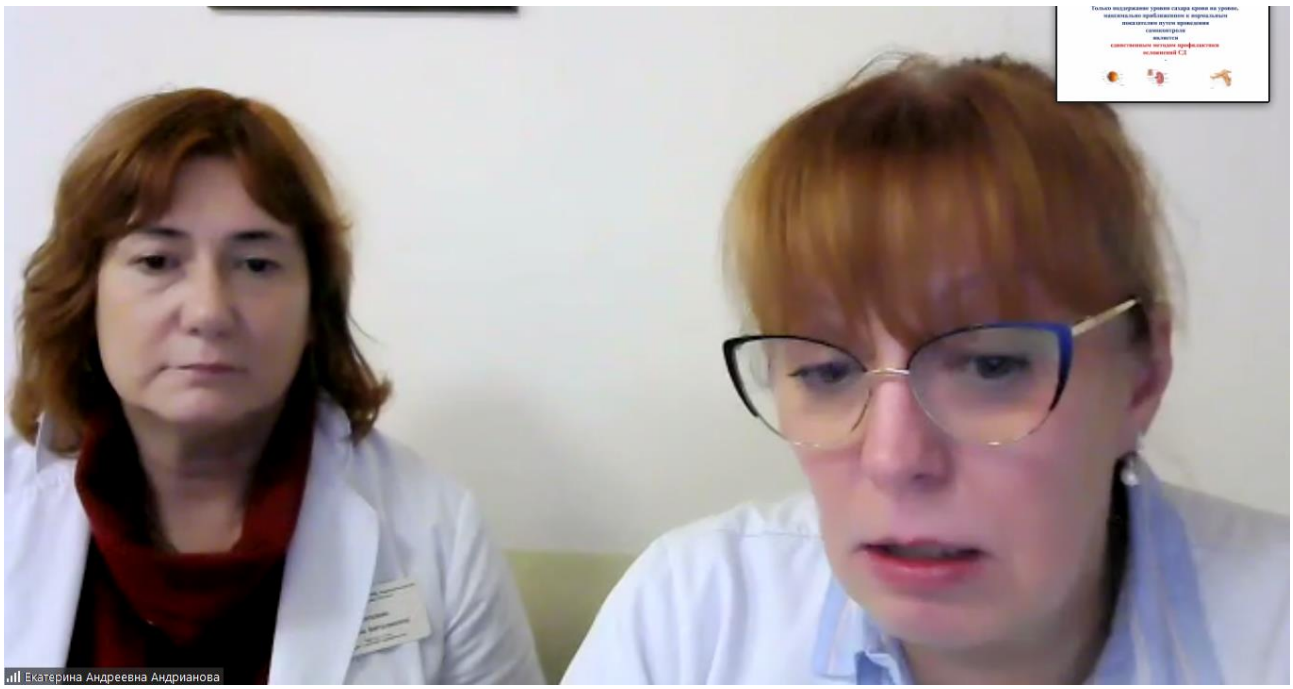


Фото 3. Андрианова Е.А. и Титович Е.В. проводят вебинар «Самоконтроль гликемии».

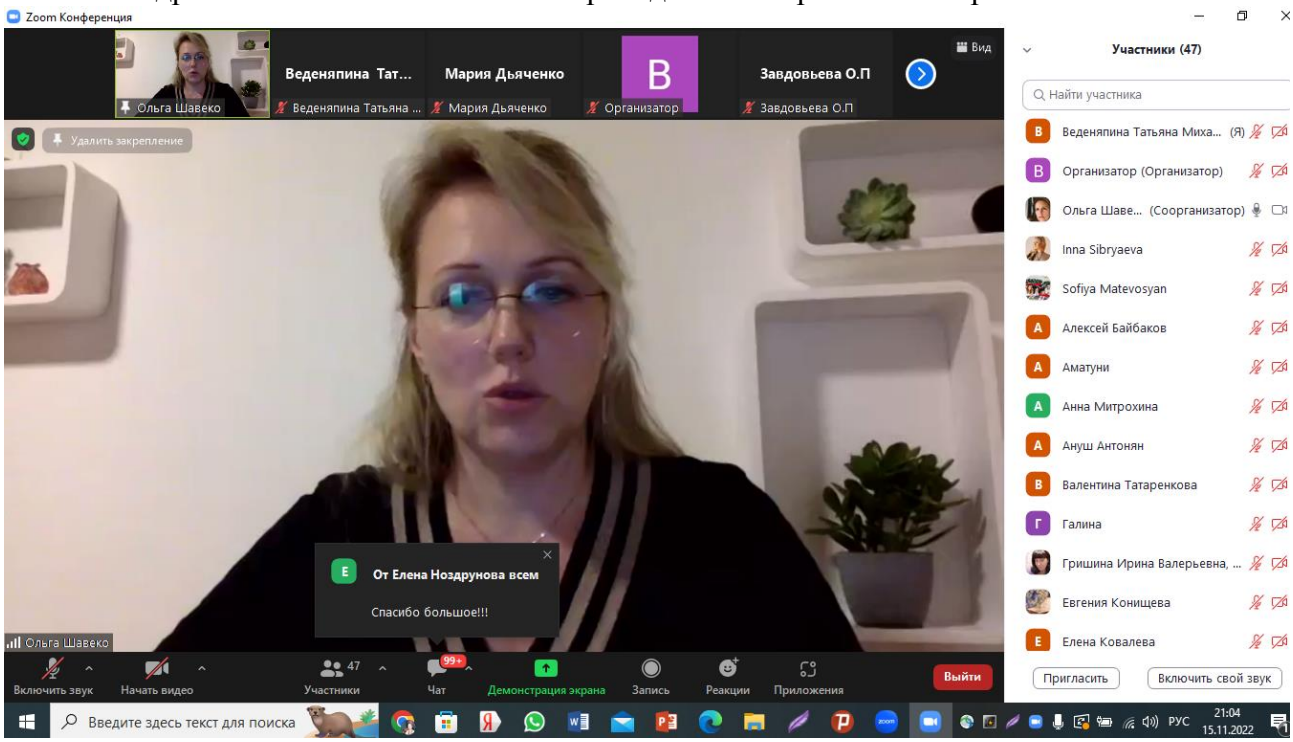


Фото 4. Психолог Шавеко О.Ю. проводит вебинар «Диабет и реальная жизнь».

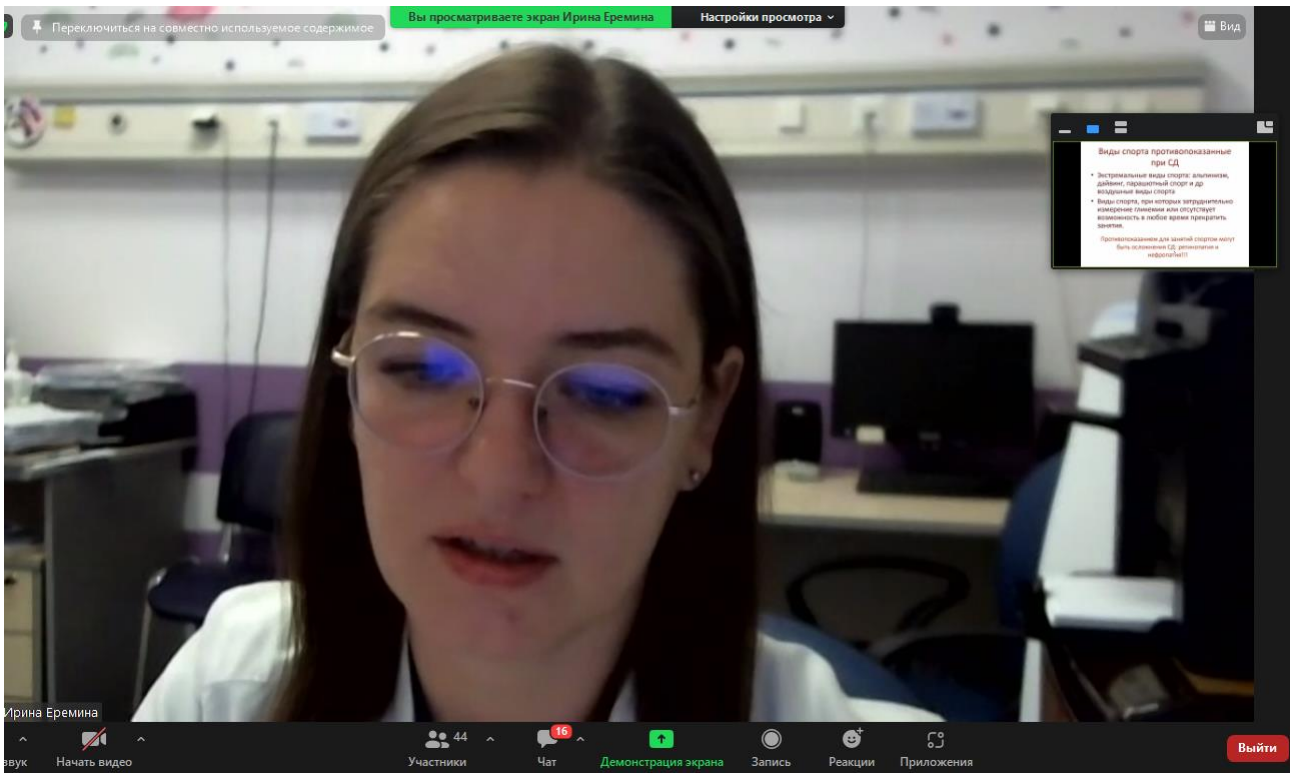


Фото 5. Еремина И.А. проводит вебинар «Физические нагрузки».

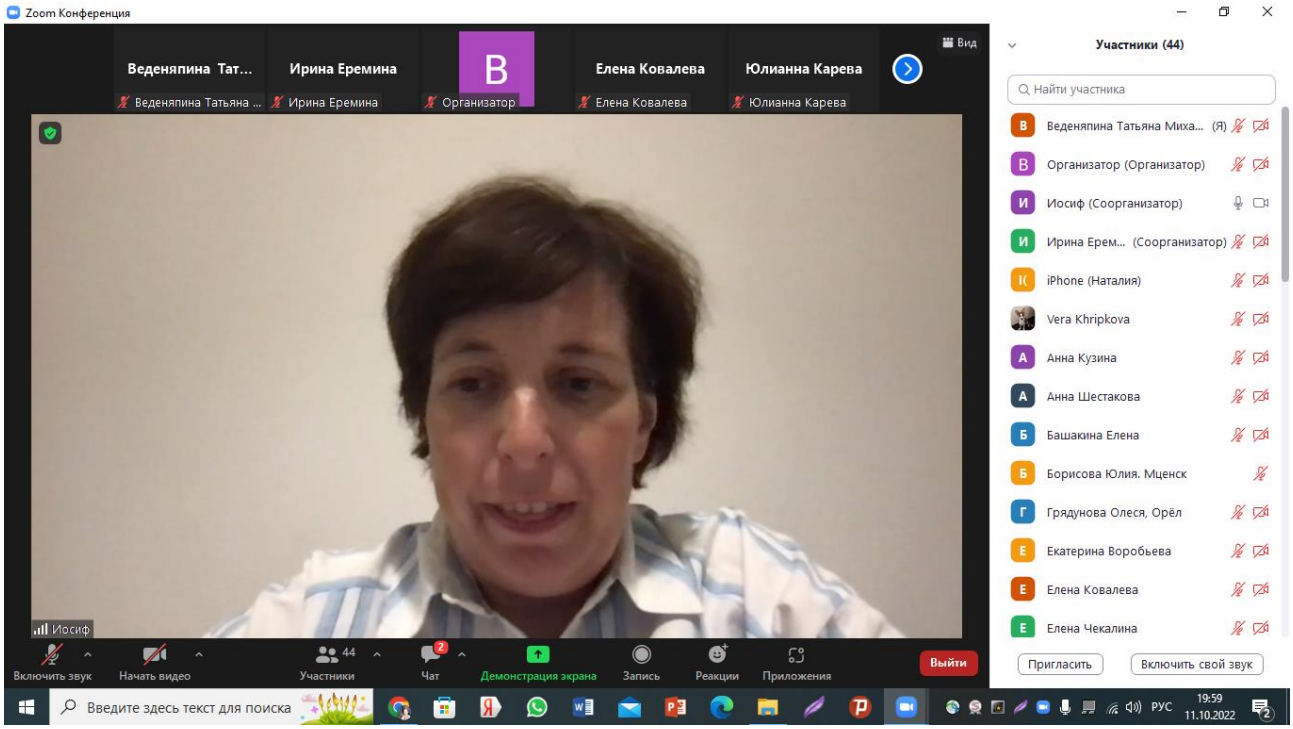


Фото 6. Зильберман Л.И. проводят вебинар «Гипогликемия».

Фото 8. Майоров А.Ю. проводит вебинар «Питание».

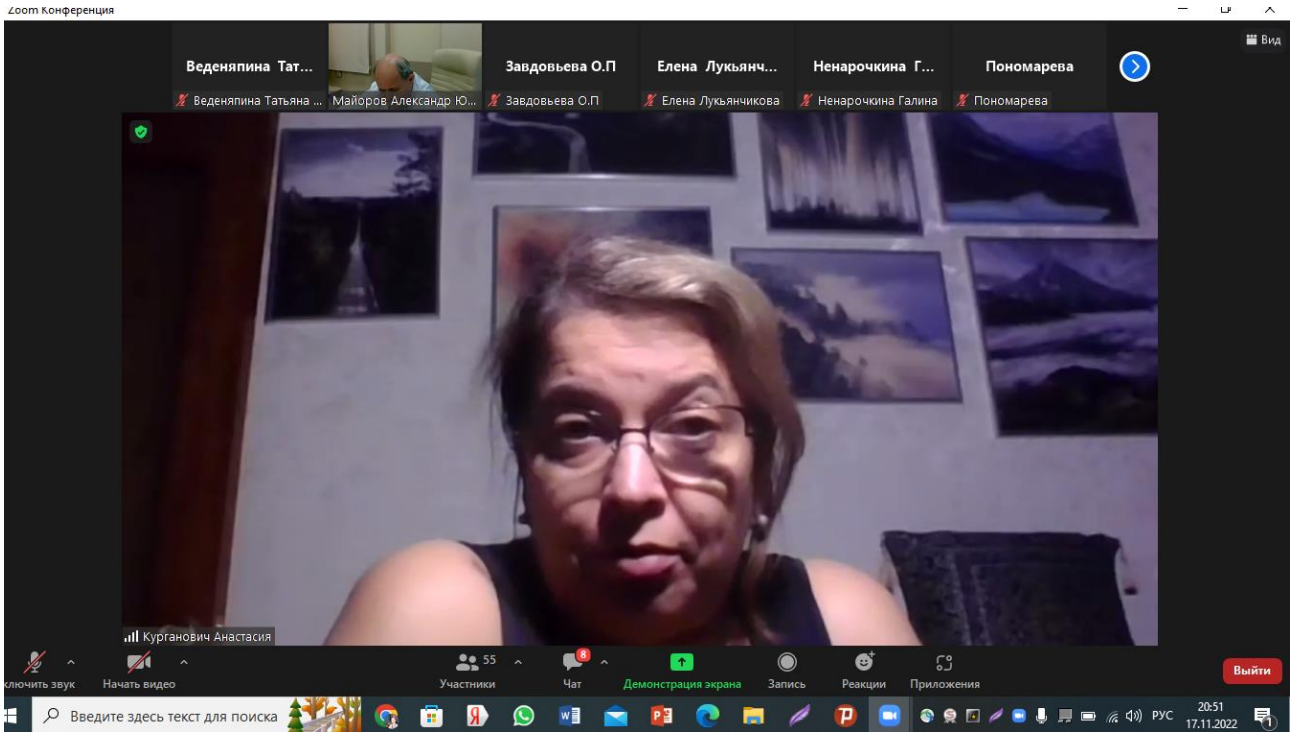


Фото 7. Курганович А.В. проводит вебинар «Питание».

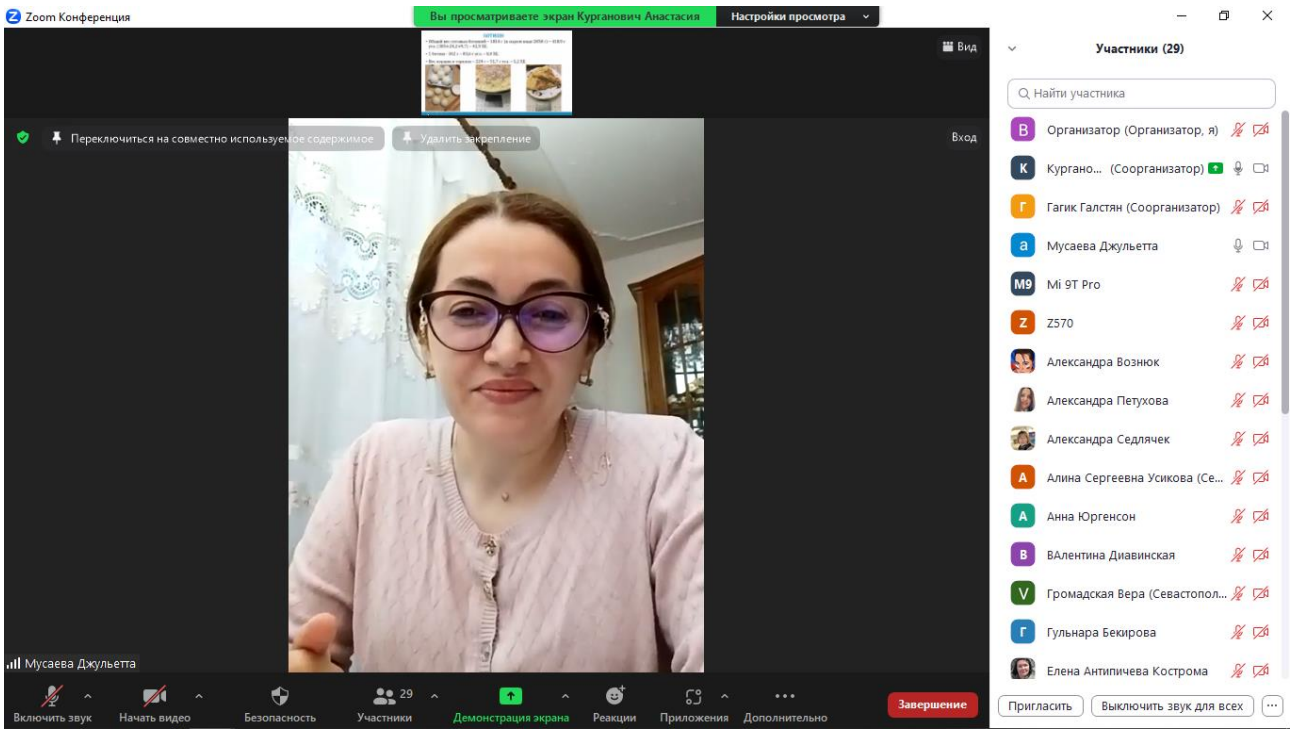
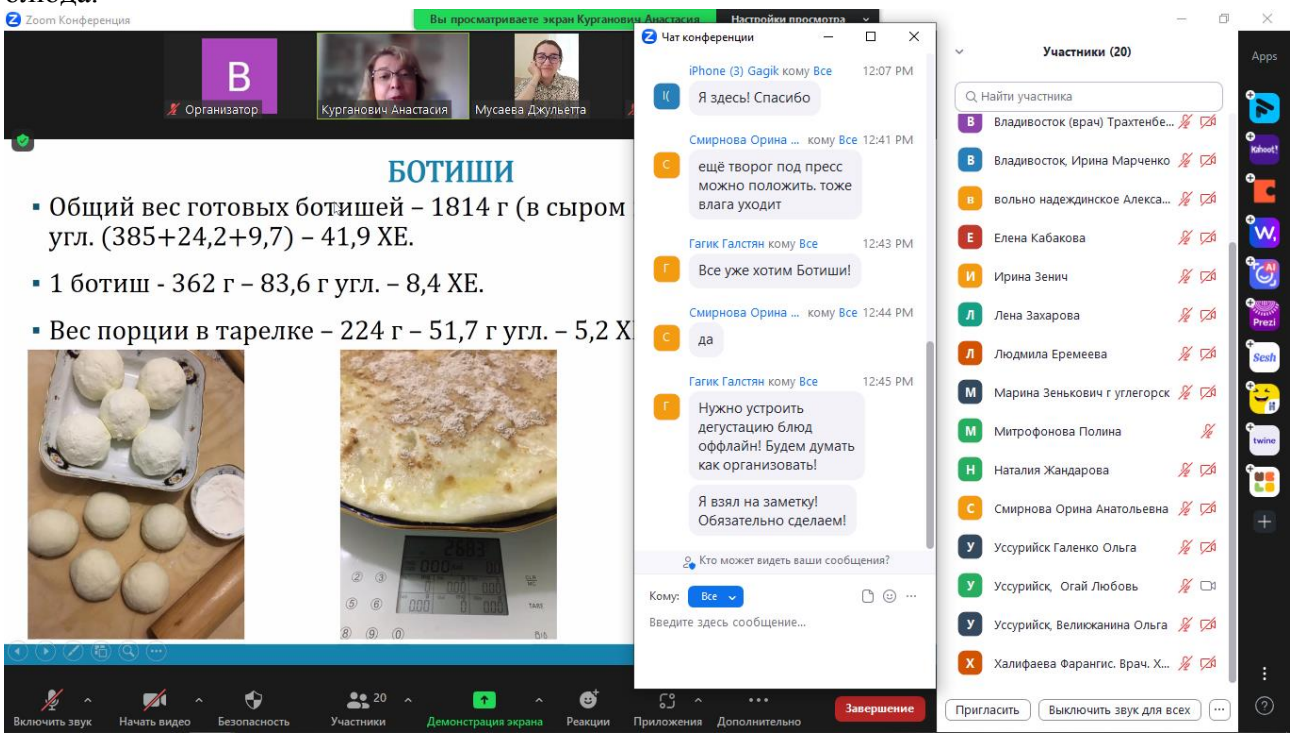
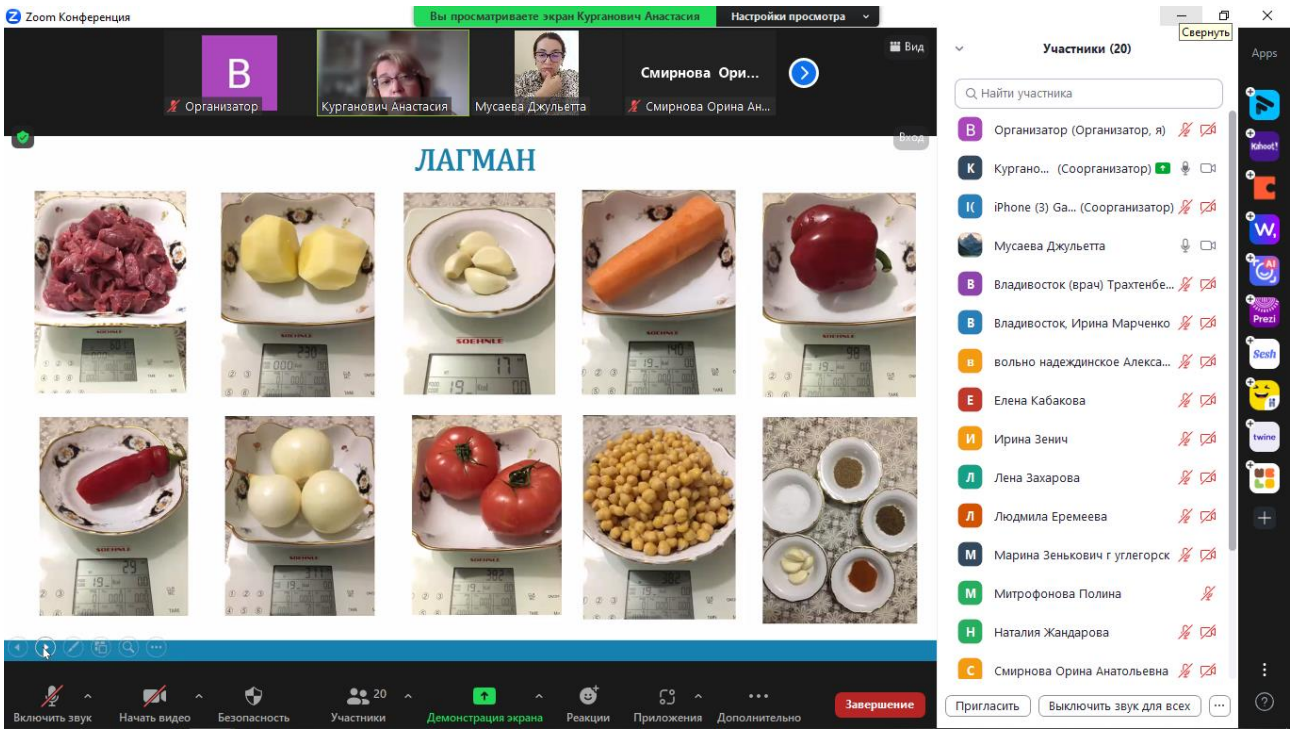
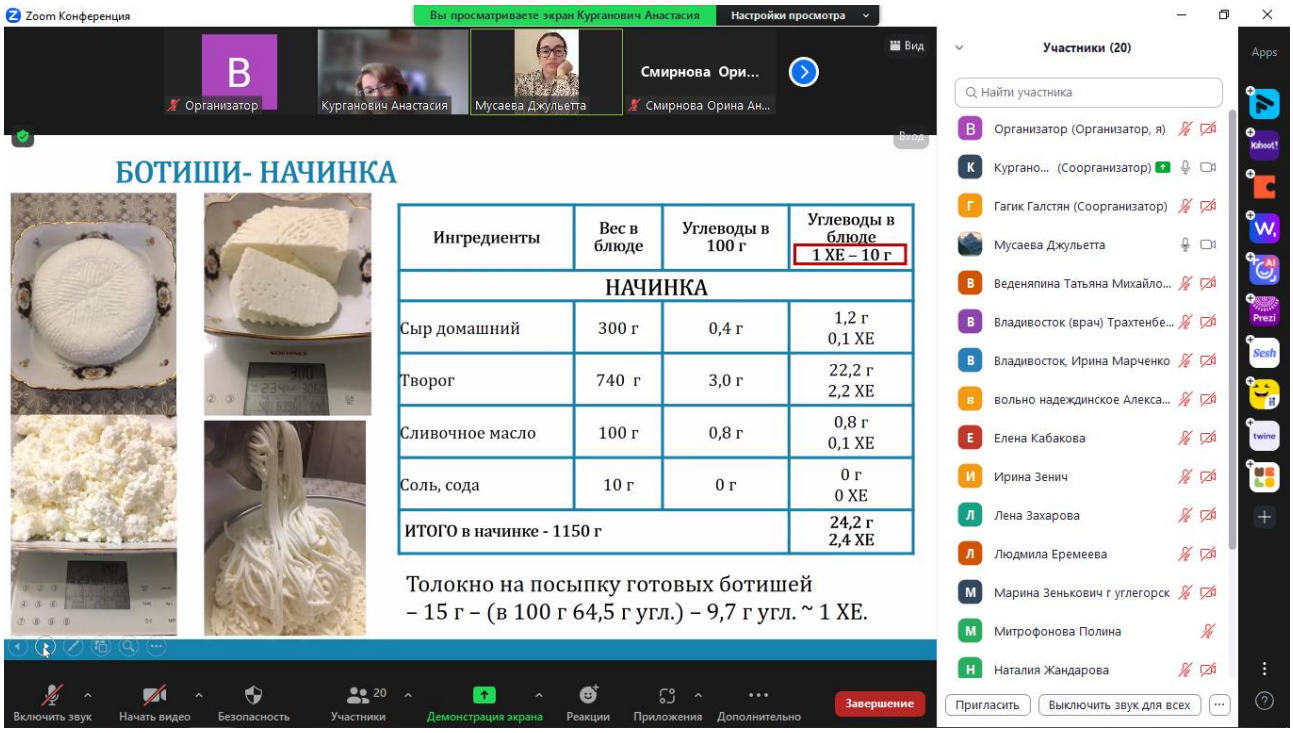


Фото 9. Мусаева Джульетта – мама ребёнка с диабетом из Республики Дагестан, представляет подробные рецепты национальных блюд , посчитанных по углеводам в каждом компоненте блюда.




Zoom Конференция
Вы просматриваете экран Курганович Анастасия
Настройки просмотра
Организатор
Курганович Анастасия
Мусаева Джульетта
Смирнова Ори...
Смирнова Орина Ан...
ЛАГМАН
Участники (20)
Найти участника
Организатор (Организатор, я)
Кургано... (Соорганизатор)
iPhone (3) Ga... (Соорганизатор)
Мусаева Джульетта
Владивосток (врач) Трахтенбе...
Владивосток, Ирина Марченко
вольно надеждинское Алекса...
Елена Кабакова
Ирина Зенич
Лена Захарова
Людмила Еремеева
Марина Зенькович г углегорск
Митрофонова Полина
Наталия Жандарова
Смирнова Орина Анатольевна
Включить звук
Начать видео
Безопасность
Участники
Демонстрация экрана
Реакции
Приложения
Дополнительно
Завершение
Пригласить
Выключить звук для всех


Zoom Конференция
Вы просматриваете экран Курганович Анастасия
Настройки просмотра
Организатор
Курганович Анастасия
Мусаева Джульетта
Смирнова Ори...
Смирнова Орина Ан...
БОТИШИ- НАЧИНКА
Ингредиенты | Вес в блюде | Углеводы в 100 г | Углеводы в блюде 1 ХЕ – 10 г
НАЧИНКА
Сыр домашний | 300 г | 0,4 г | 1,2 г 0,1 ХЕ
Творог | 740 г | 3,0 г | 22,2 г 2,2 ХЕ
Сливочное масло | 100 г | 0,8 г | 0,8 г 0,1 ХЕ
Соль, сода | 10 г | 0 г | 0 г 0 ХЕ
ИТОГО в начинке - 1150 г | 24,2 г 2,4 ХЕ
Толокно на посыпку готовых ботишей
– 15 г – (в 100 г 64,5 г угл.) – 9,7 г угл. ~ 1 ХЕ.
Участники (20)
Найти участника
Организатор (Организатор, я)
Кургано... (Соорганизатор)
Гагик Галстян (Соорганизатор)
Мусаева Джульетта
Веденяпина Татьяна Михайло...
Владивосток (врач) Трахтенбе...
Владивосток, Ирина Марченко
вольно надеждинское Алекса...
Елена Кабакова
Ирина Зенич
Лена Захарова
Людмила Еремеева
Марина Зенькович г углегорск
Митрофонова Полина
Наталия Жандарова
Включить звук
Начать видео
Безопасность
Участники
Демонстрация экрана
Реакции
Приложения
Дополнительно
Завершение
Пригласить
Выключить звук для всех

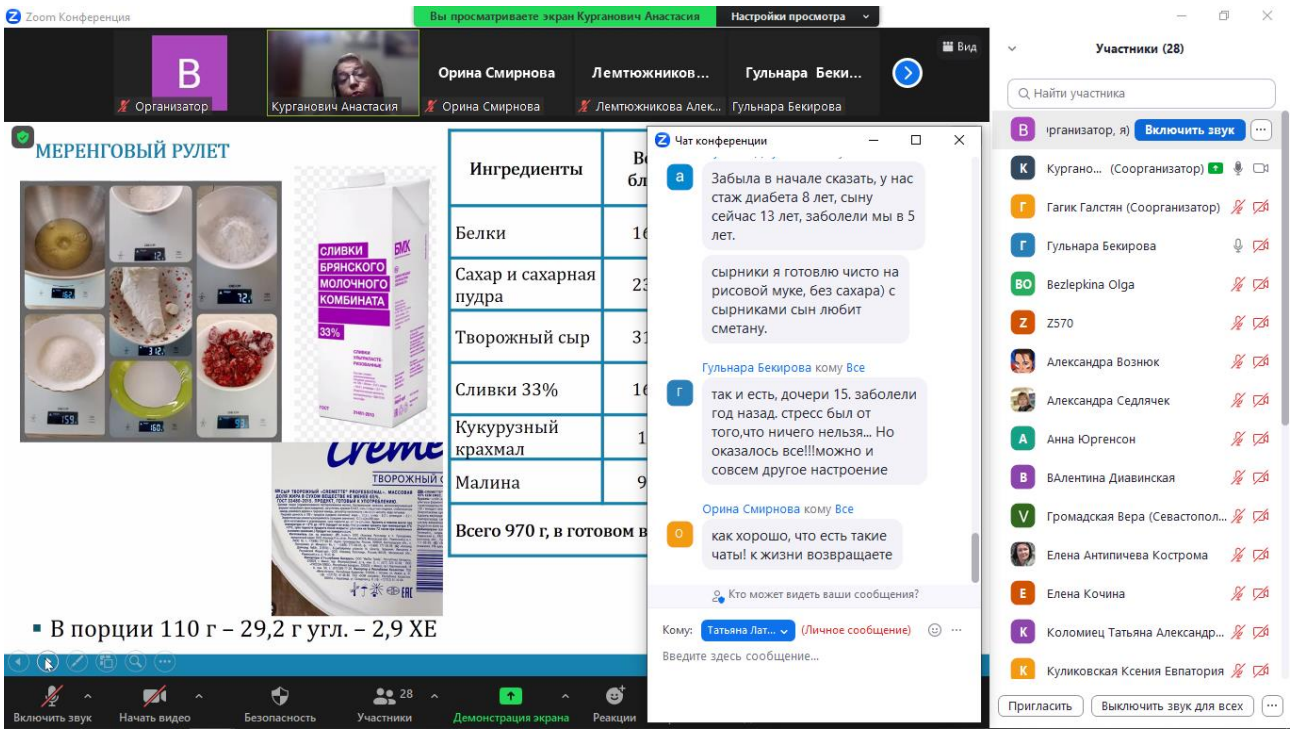


Фото 9. Участники кулинарного практикума представляют собственные приготовленные блюда с подсчетом хлебных единиц.

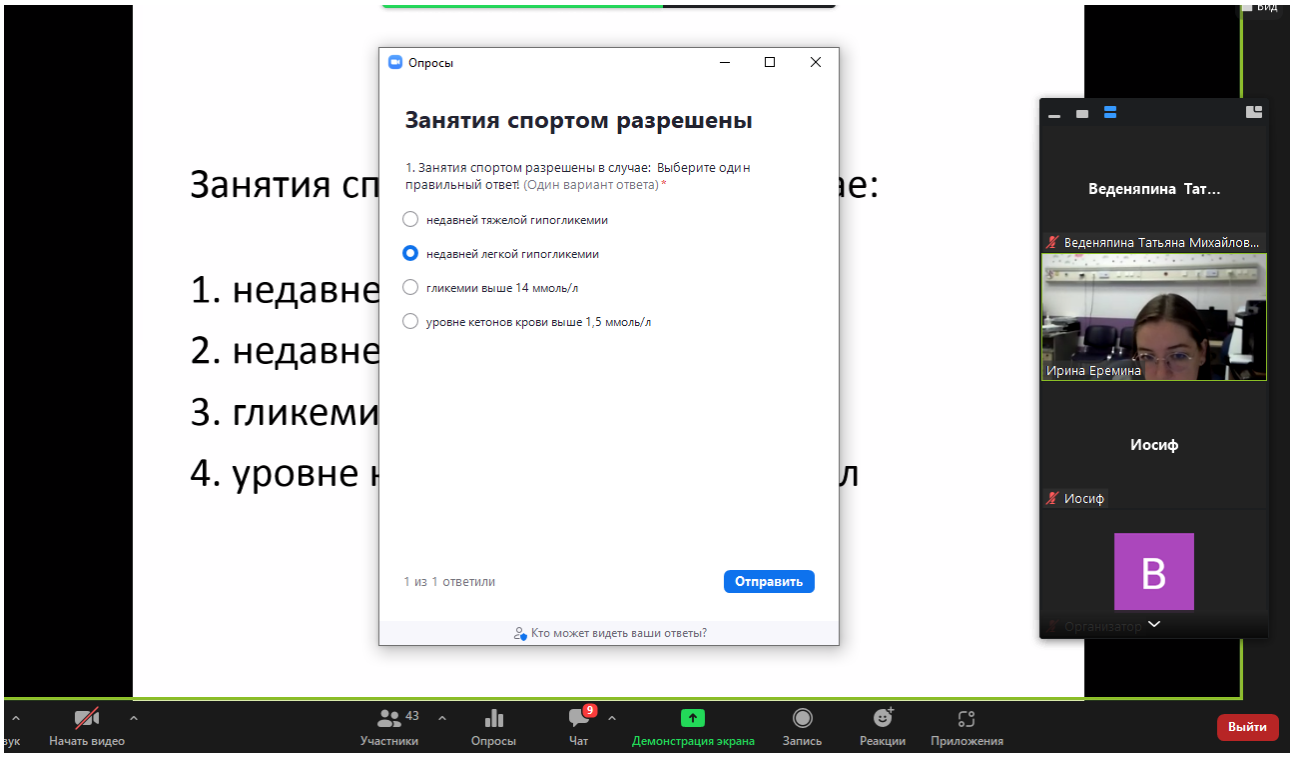


Фото 10.

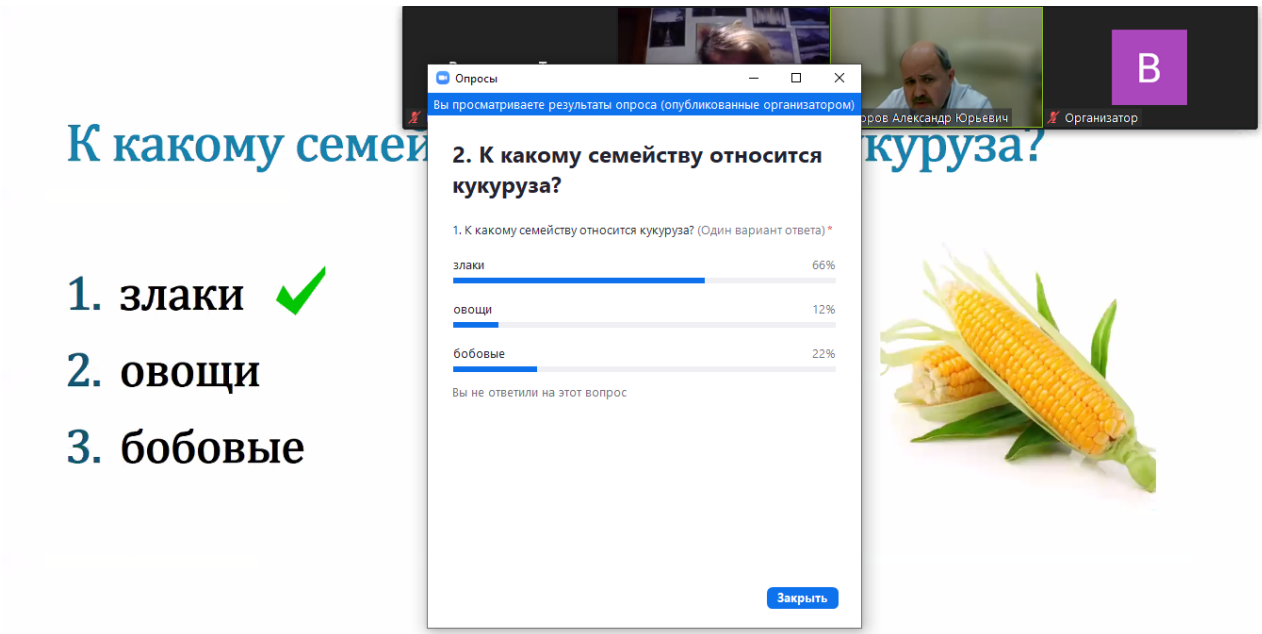


Фото 10, 11. Интерактивное голосование родителей в онлайн режиме проводится по каждой теме вебинаров.

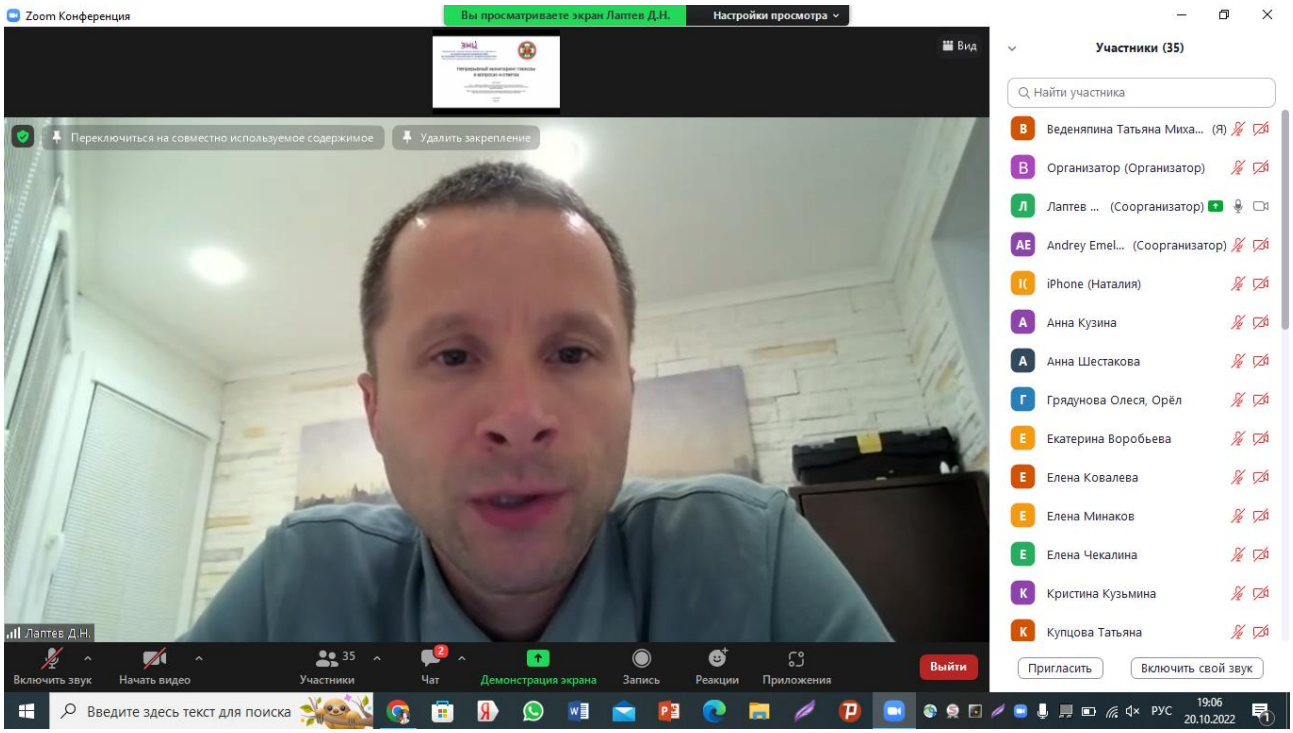


Фото 12. Лаптев Д.Н.

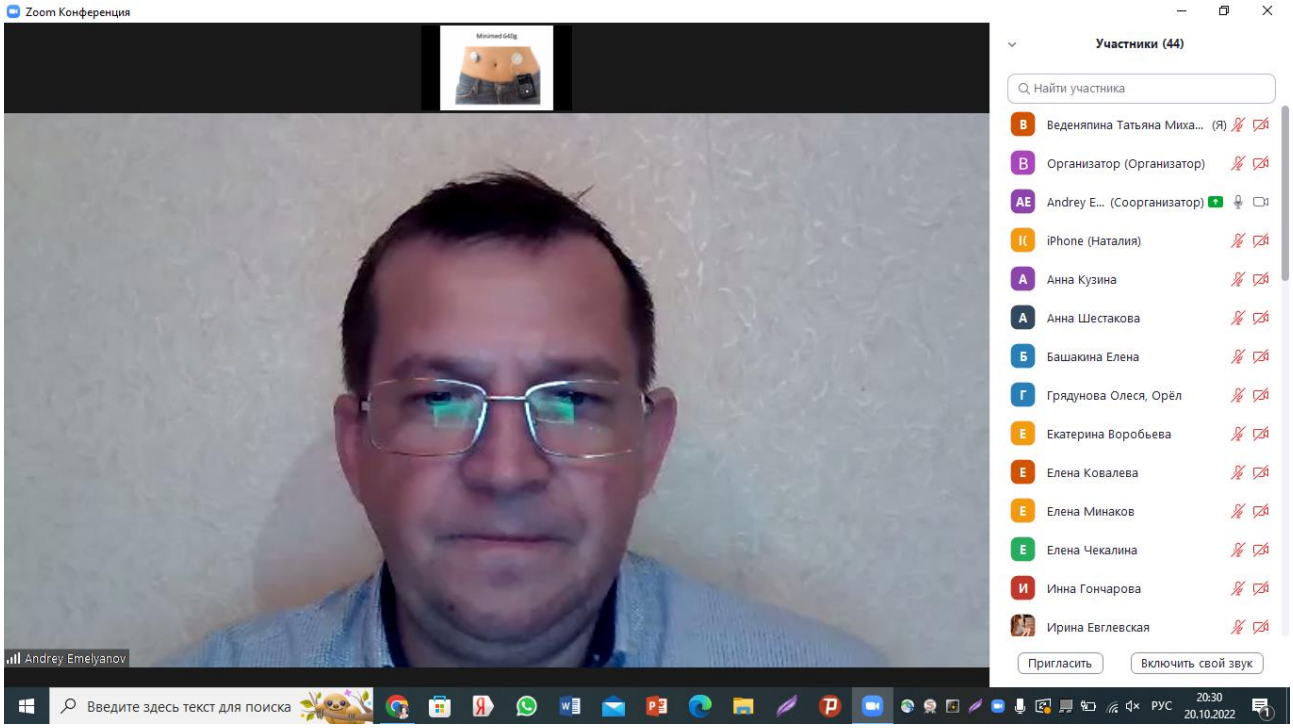


Фото 12, 13. Лаптев Д.Н. и Емельянов А.О. проводят вебинар «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторирования глюкозы».

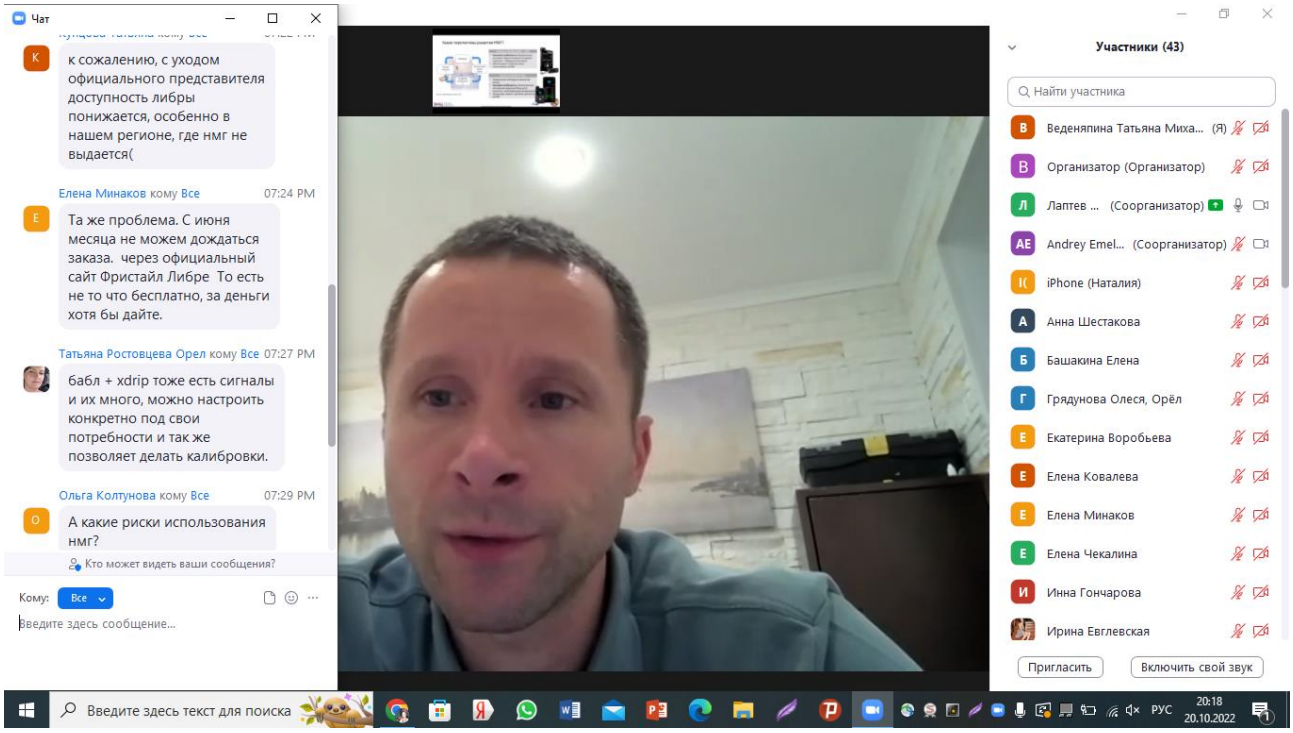


Фото 14. Во время вебинаров ведущие отвечают на вопросы родителей, задаваемые в чате.

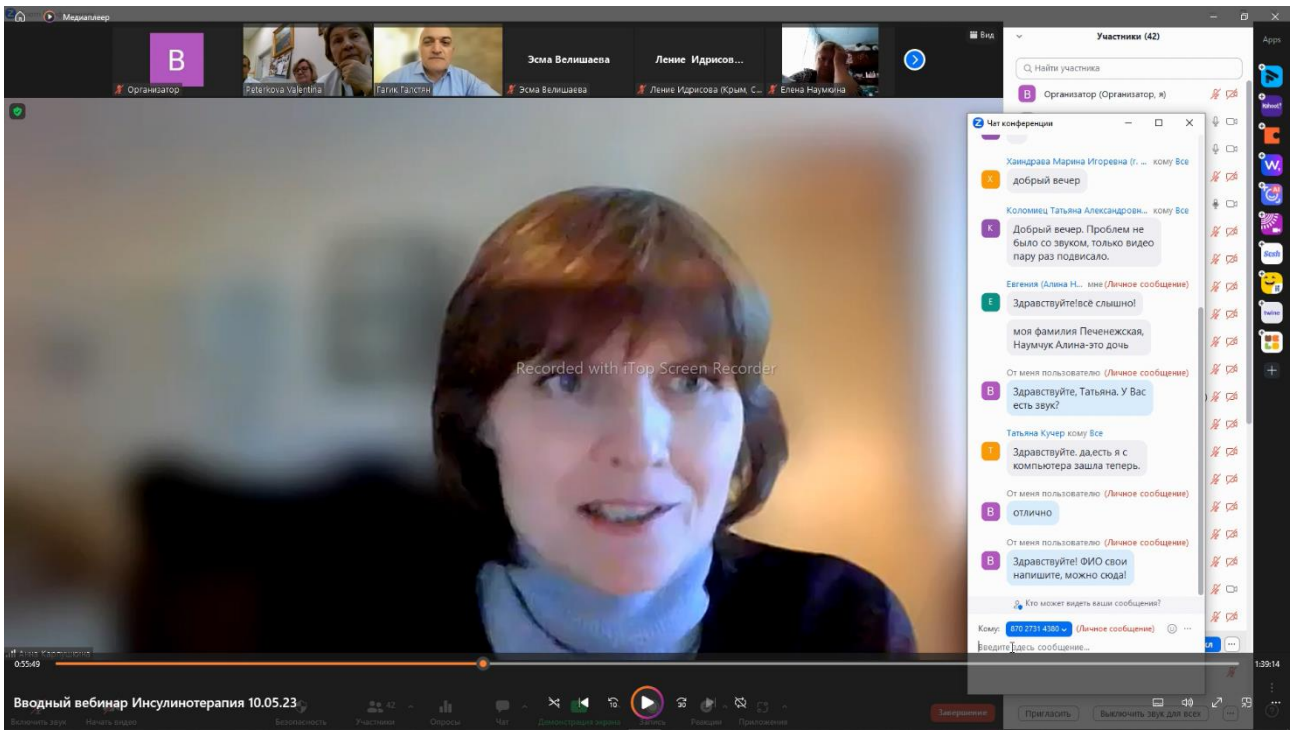


Фото 16. Руководитель программы «Альфа Эндо» Карпушкина А.В. с вступительным словом.

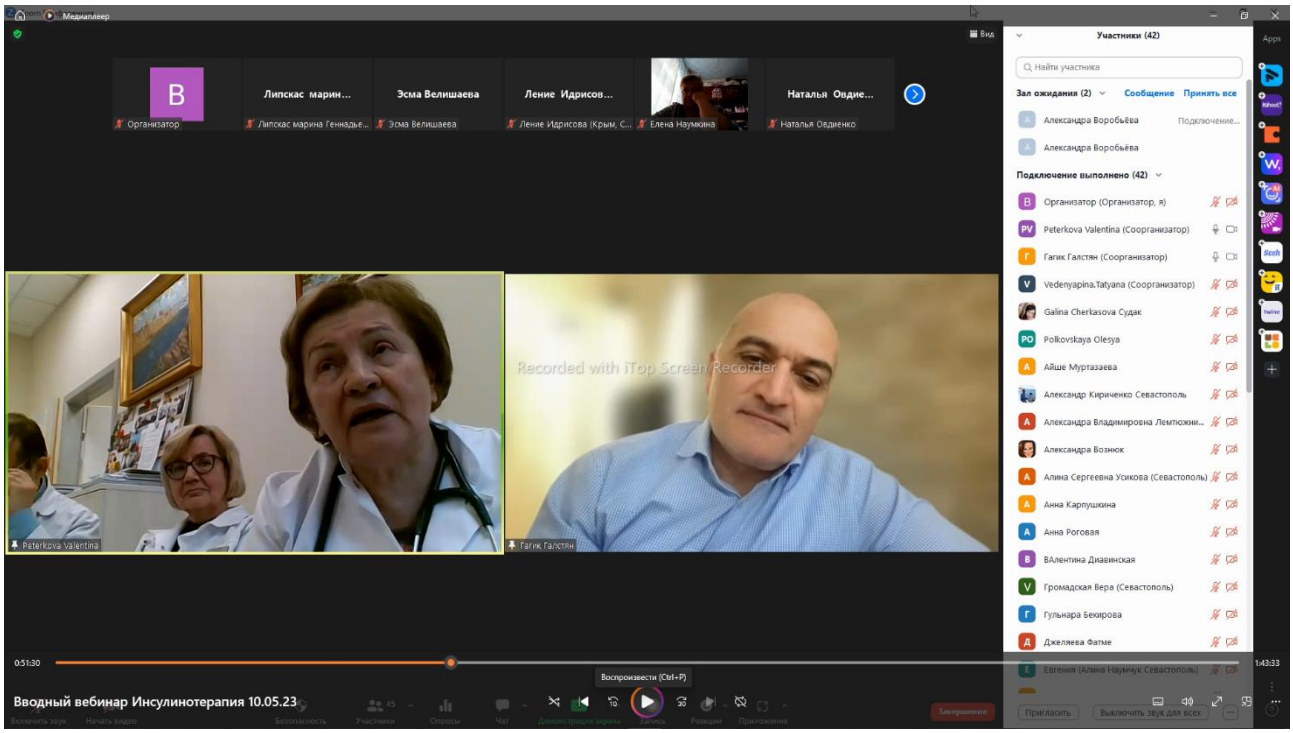


Фото 15. Петеркова В.А. и Галстян Г.Р. отвечают на вопросы участников вебинара в прямом эфире.

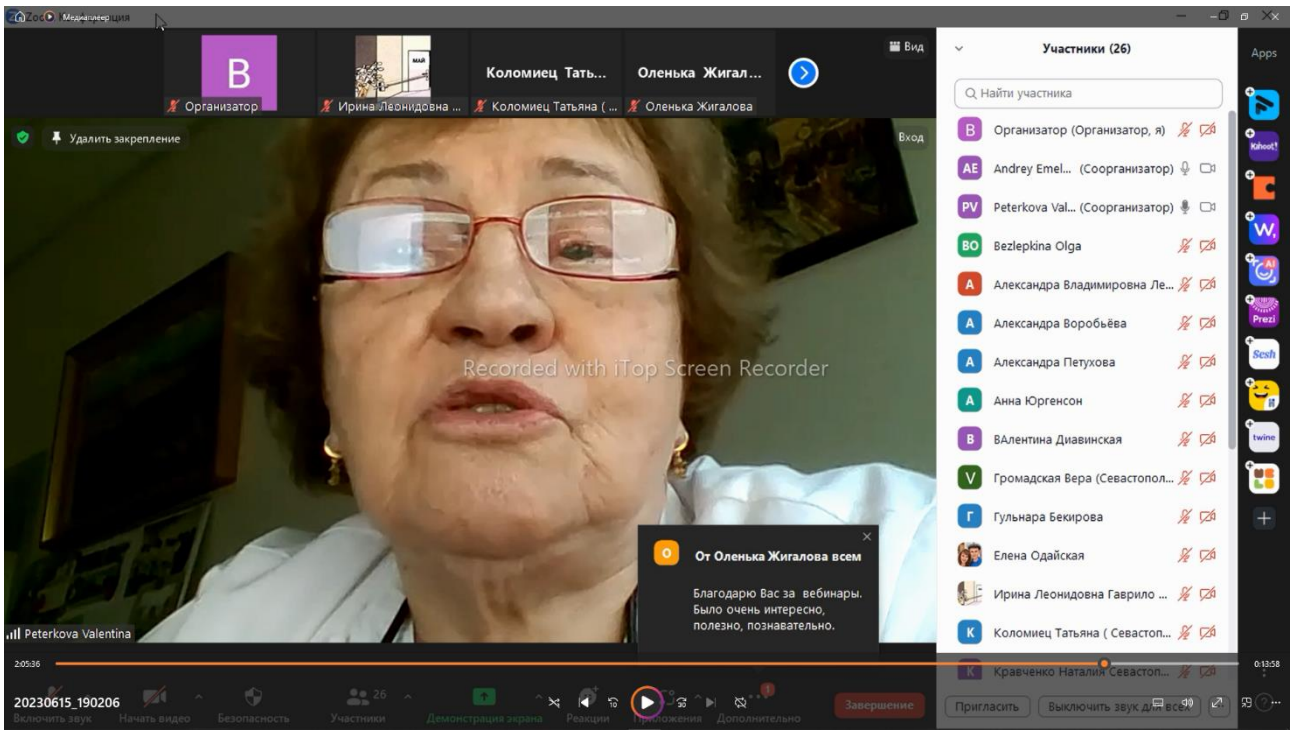


Фото 17. Консультант проекта академик РАН , главный внештатный специалист детский эндокринолог Минздрава России, научный руководитель Института детской эндокринологии ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России Петеркова В.А. с напутственным словом.

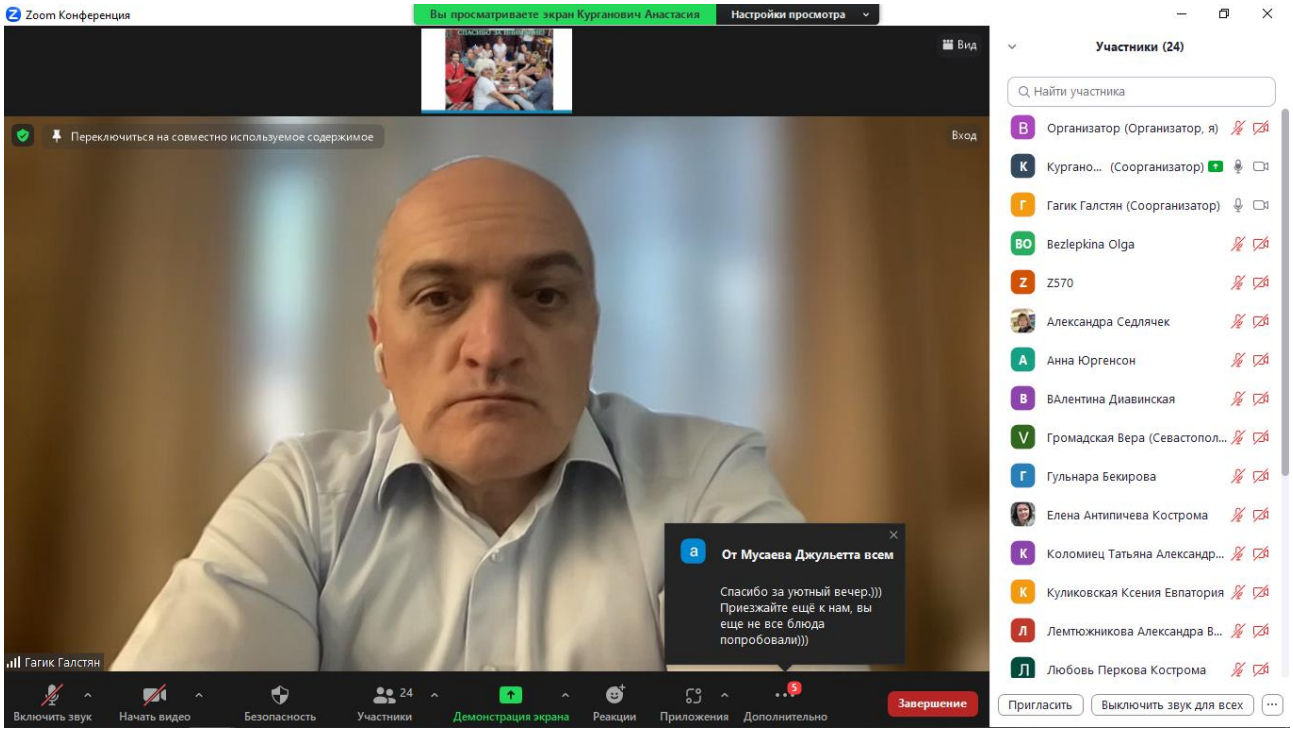
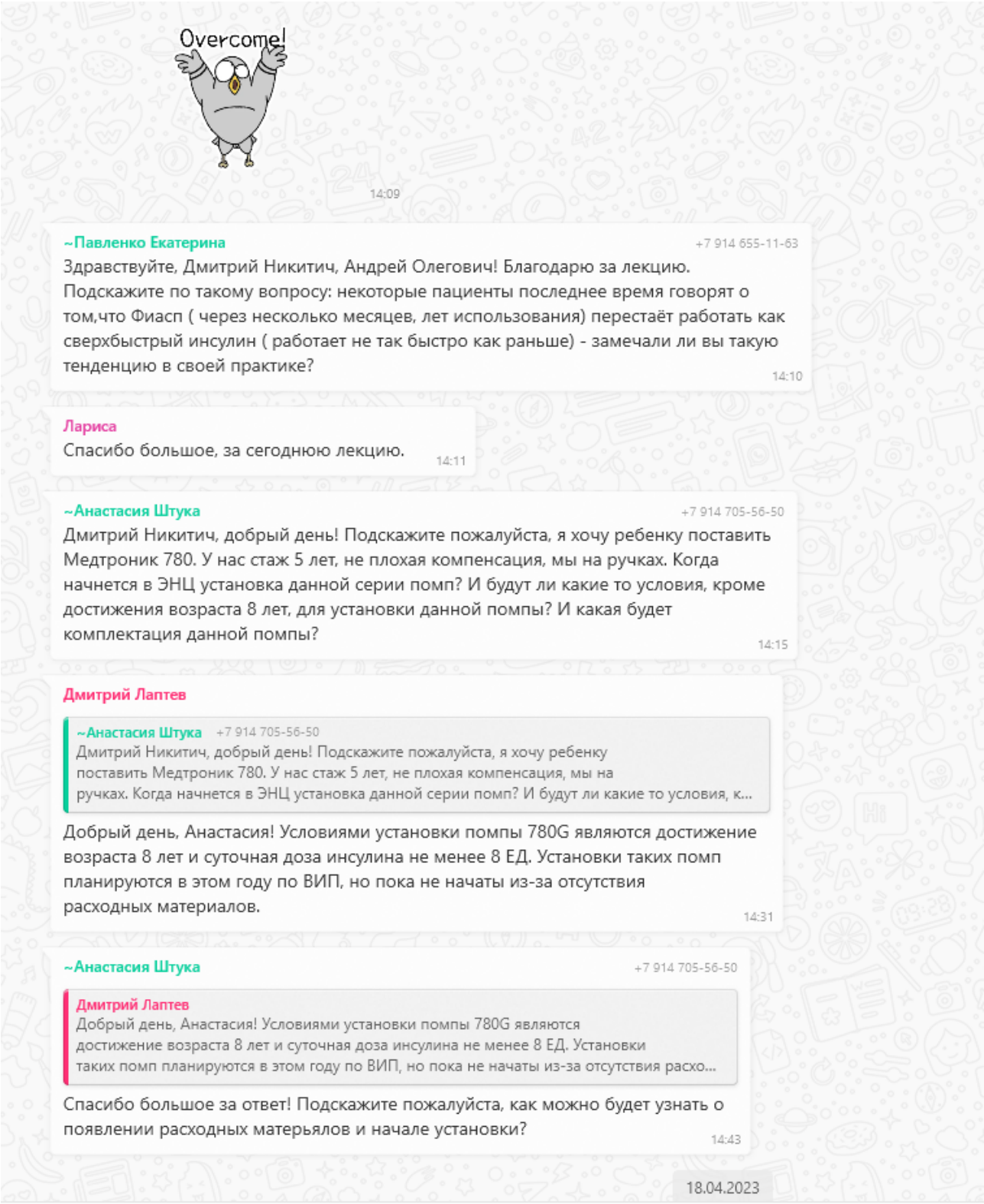


Фото 18. Руководитель проекта Галстян Г.Р. с заключительным словом.

В процессе обучения поддерживалось ведение чата и общение с родителями детей и подростков с СД через мобильный мессенджер, ответы на их вопросы в прямом эфире, обратная связь.



5 группа Школа СД РДА 2023

+79146813479, 79084592750, Gagik, Анастасия, Андрианова, Валентина, Владивосток (врач) Сайб, Гаврикова, Дмитрий, Ем

Трахтенберг Ольга Александровна

Уважаемая Ольга Юрьевна, спасибо Вам огромное за такой ценный вебинар! Каждое слово на вес золота!
Я думаю, что у врачей и родителей будет к Вам ещё очень много вопросов.
Я Вам буду очень признательна за положительный пример управления диабетом у детей раннего школьного и пубертатного возраста, когда родители не передают контроль до тех пор, пока ребёнок к этому ещё не готов. Что в таком случае делает ребёнок? Как действуют родители? Как это происходит технически? Родители всегда где-то территориально рядом, чтобы в любой момент можно было приехать? Помогают учителя (мягко напоминают о контроле и введении инсулина)? Ребёнок всегда на телефоне? Если да, то как дети это воспринимают? Поделитесь, пожалуйста, опытом.

15:04

👍

~lopatinavaleria83 +7 924 252-17-88

Присоединяюсь, вопросы очень актуальные 15:11

11.04.2023

~Анастасия Штука +7 914 705-56-50

И я очень присоединяюсь. Мой ребенок 4 года (с трех до семи лет) отходила в садик с диабетом. Благодаря мониторингу конечно. И с 5 лет подколки на еду делала в саду сама(дозы говорила я) Для меня этот вопрос уже не актуален, НО! Хотелось бы понять, но это тоже будет ваш субъективный взгляд, так как я убеждена, что только родитель может принимать решение о доверии самоконтроля ребёнку, насколько врачи не имеющие понятия о жизни вне поликлинического сегмента ребёнка с диабетом и жизни его родителей и условий этой жизни, могут настраивать о том, что ребенок не имеет права посещения детского сада и самостоятельного подкола на еду?
К сожалению повсеместно родители и так сталкиваются с непринятием их диа детей в дошкольных и даже школьных учреждениях! Что ведет и так к усложнению принятия данного заболевания. И когда наше государство не решает проблемы с помощью Минздрава об обеспечении мед персоналом в учреждениях где есть дети с овз, а педагогическое сообщество тоже не желает иметь ничего общего с этими детьми, удаляя их на домашнее обучение (часто вынуждая)
Я считаю и было бы не плохо, если бы врачебное сообщество, самостоятельно подняли вопрос о возврате мед сотрудников в школьные и дошкольные учреждения. Так же хотелосьбы, что бы Минздрав вошел в диалог и сотрудничество с образованием и в каждой поликлинике появился грамотный социальный психолог. Которые проводили работу не только с родителями и детьми, а также с сотрудниками образования, у которых возникают проблемы с «принятием» диа детей.

1:10

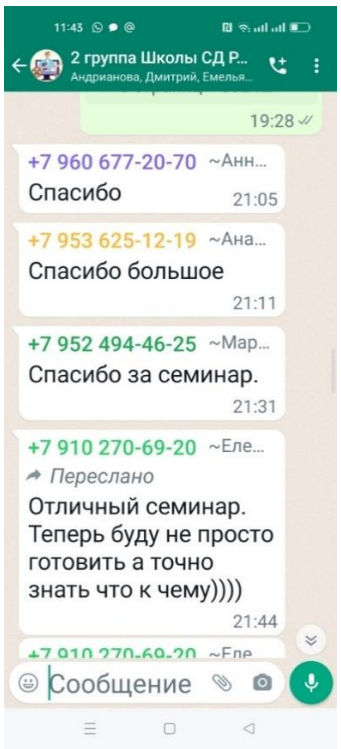
👍 7

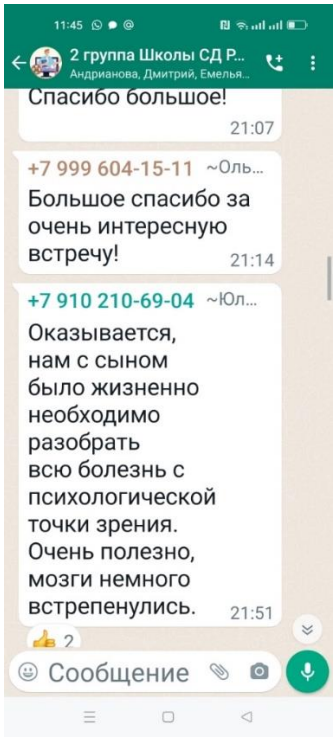
~Юлия +7 914 074-99-44

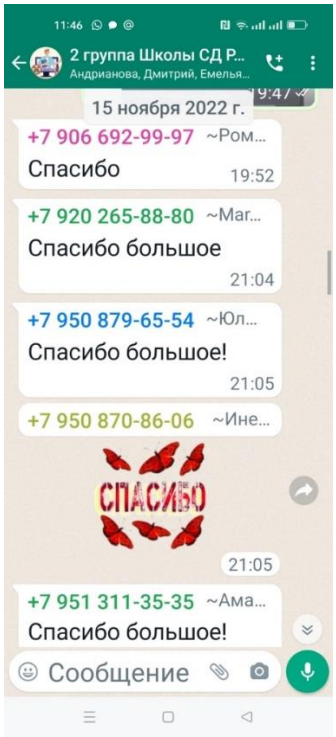
Здравствуйте. Согласна с Анастасией. Очень часто мы сталкиваемся с воспитателями/ учителями, которые не хотят слышать о диабете. Им проще найти причины и повод, чтобы ребёнка забрали родители из детского сада/ из школы на домашнее обучение. Нет поддержки.

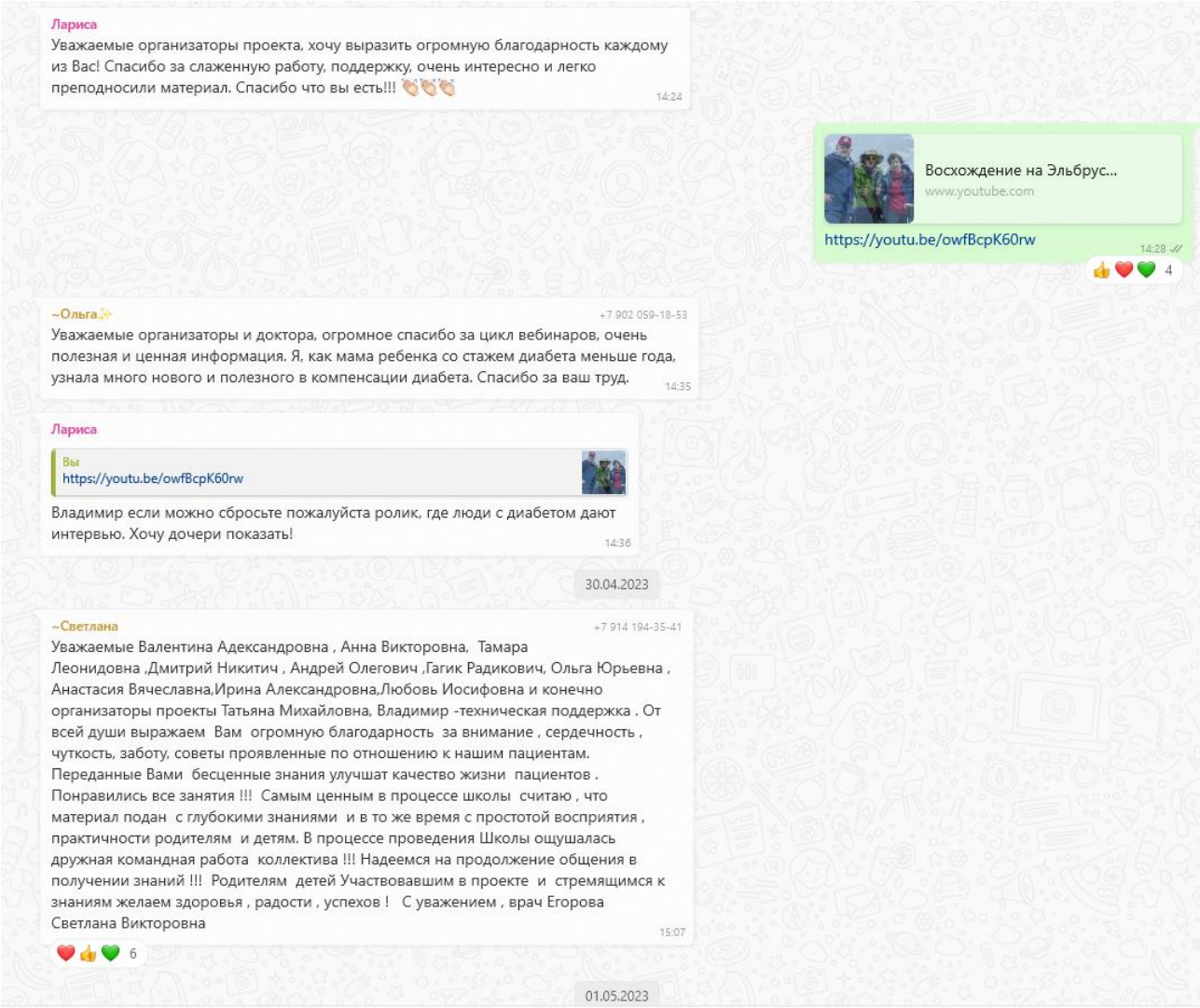
Введите сообщение

Получено большое количество положительных отзывов от родителей детей с СД.


11:43
2 группа Школы СД Р...
Андрианова, Дмитрий, Емелья...
19:28
+7 960 677-20-70 ~Анн...
Спасибо
21:05
+7 953 625-12-19 ~Ана...
Спасибо большое
21:11
+7 952 494-46-25 ~Мар...
Спасибо за семинар.
21:31
+7 910 270-69-20 ~Еле...
Переслано
Отличный семинар. Теперь буду не просто готовить а точно знать что к чему))))
21:44
Сообщение


11:45
2 группа Школы СД Р...
Андрианова, Дмитрий, Емелья...
Спасибо большое!
21:07
+7 999 604-15-11 ~Оль...
Большое спасибо за очень интересную встречу!
21:14
+7 910 210-69-04 ~Юл...
Оказывается, нам с сыном было жизненно необходимо разобрать всю болезнь с психологической точки зрения. Очень полезно, мозги немного встрепенулись.
21:51
Сообщение


11:46
2 группа Школы СД Р...
Андрианова, Дмитрий, Емелья...
15 ноября 2022 г.
+7 906 692-99-97 ~Ром...
Спасибо
19:52
+7 920 265-88-80 ~Мар...
Спасибо большое
21:04
+7 950 879-65-54 ~Юл...
Спасибо большое!
21:05
+7 950 870-86-06 ~Ине...
СПАСИБО
21:05
+7 951 311-35-35 ~Ама...
Спасибо большое!
Сообщение


Лариса
Уважаемые организаторы проекта, хочу выразить огромную благодарность каждому из Вас! Спасибо за слаженную работу, поддержку, очень интересно и легко преподносили материал. Спасибо что вы есть!!!
14:24
Восхождение на Эльбрус...
www.youtube.com
https://youtu.be/owfBcpK60rw
14:28
4
~Ольга
+7 902 059-18-53
Уважаемые организаторы и доктора, огромное спасибо за цикл вебинаров, очень полезная и ценная информация. Я, как мама ребенка со стажем диабета меньше года, узнала много нового и полезного в компенсации диабета. Спасибо за ваш труд.
14:35
Лариса
Вы
https://youtu.be/owfBcpK60rw
Владимир если можно сбросьте пожалуйста ролик, где люди с диабетом дают интервью. Хочу дочери показать!
14:36
30.04.2023
~Светлана
+7 914 194-35-41
Уважаемые Валентина Адександровна , Анна Викторовна, Тамара Леонидовна ,Дмитрий Никитич , Андрей Олегович ,Гагик Радикович, Ольга Юрьевна , Анастасия Вячеславна,Ирина Александровна,Любовь Иосифовна и конечно организаторы проекты Татьяна Михайловна, Владимир -техническая поддержка . От всей души выражаем Вам огромную благодарность за внимание , сердечность , чуткость, заботу, советы проявленные по отношению к нашим пациентам. Переданные Вами бесценные знания улучшат качество жизни пациентов . Понравились все занятия !!! Самым ценным в процессе школы считаю , что материал подан с глубокими знаниями и в то же время с простотой восприятия , практичности родителям и детям. В процессе проведения Школы ощушалась дружная командная работа коллектива !!! Надеемся на продолжение общения в получении знаний !!! Родителям детей Участвовавшим в проекте и стремящимся к знаниям желаем здоровья , радости , успехов ! С уважением , врач Егорова Светлана Викторовна
15:07
6
01.05.2023

4 группа Школа СД РДА 2023
Gagik, Андрианова, Валентина, Дмитрий, Емельянов, Еремина, Зильберман, Кураева, Курганович, Маруся, Таня, Шавеко, ~

Маруся
Прошла
15:29

~Анна +7 903 823-97-66
Хочу выразить огромную благодарность всем организаторам проекта по обучению СД. Переданные знания и опыт очень ценны для каждого участника- родителя ребёнка с СД. Очень интересна и познавательна была каждая из подобранных тем вебинаров. Это и тема подбора инсулинотерапии, и ознакомление с современной помповой инсулинотерапией, и тщательный разбор способов мониторинга глюкозы крови, в том числе непрерывного и флеш мониторинга. Физические нагрузки в жизни с СД очень важны и играют огромную роль в хорошей правильной компенсации. Спасибо Ерёминой Ирине Александровне за раскрытие этой темы и подбор жизнеутверждающих примеров известных личностей живущих с СД. С состоянием гипогликемии, к сожалению, иногда сталкиваются люди с СД. И очень важно правильно себя повести в этот ответственный момент, распознать первые признаки, не испугаться и незамедлительно принять меры, чему научила нас Зильберман Любовь Иосифовна. Отдельное спасибо за вебинар, проводимый психологом, где было рассмотрено много нужных и важных моментов, с которыми сталкиваются родители детей разных возрастов при выявлении СД. Ну а кулинарный практикум с Анастасией Вячеславовной Курганович порадовал не только наукой подсчётов и рассчётов углеводов в блюде, но и вкусными интересными рецептами, которые взяла себе на заметку каждая хозяйка. Два месяца обучения пролетели незаметно. Спасибо за предоставленную возможность поучиться, доступную и удобную форму подачи материала в виде презентаций, опросов и практикума. Форма живого взаимодействия, когда участник в любой момент мог задать свой вопрос в чате и по...
Далее
16:10
👍❤️ 5

~Мария +7 961 024-13-20
> ~Анна +7 903 823-97-66
> Хочу выразить огромную благодарность всем организаторам проекта по обучению СД. Переданные знания и опыт очень ценны для каждого участника-родителя ребёнка с СД. Очень интересна и познавательна была каждая из подобранных т...

Присоединяюсь к Анне)))Лично для меня очень познавательные Вебинары))) Хотелось бы что то подобное для детей особенно подросткового возраста!
19:16

~Nadja +7 953 641-49-92
Вот плюс за школу диабета для детей👍
В опросе тоже это написала.
Очень хочется подобное, только ориентированное на детей. Особенно вебинар с психологом.
Я свою на некоторые лекции сажала смотреть))) Но не скажу, что она сильно заинтересовалась. Хотя хотела. С детьми наверно немного по другому надо диалог вести🤔.
19:46

Вот просто про ту же гипогликемию, она слушает, но там не говорят, что ей надо

Дивинская Валентина Александровна
Спасибо за пройденное обучение. Много полезной информации получили. Дивинская В. А. и все участники Крыма.
20:56
👍❤️ 9

~Татьяна Коломиец +7 978 808-53-20
Добрый вечер.
Коломиец заполнила.
Спасибо большое организаторам за организацию обучения и врачам за их труд и знания, которыми с нами делились .
19:38

Гаврикова Ирина Хабаровск
Уважаемые организаторы и доктора! Спасибо вам большое за полезные лекции и советы. Очень нужный и полезный опыт.
14:18

~Екатерина Терехина +7 964 430-07-58
Большое спасибо!
14:18

~Shnayder +7 924 252-24-34
Спасибо большое, за информацию и интересные лекции!!!
14:19

~Ирина Владимировна 😈 +7 914 079-96-86
Спасибо большое за знания , опыт , а последнее видео нереально вдохновило ❤️
14:22

~Юлия +7 914 074-99-44
Спасибо большое за знания, которые Вы нам дали. Будем успешно применять и делиться с другими!
Видео очень вдохновило. 🔥
14:23

79084592750
Уважаемые доктора, спасибо большое за познавательные, интересные и столь необходимые лекции. Отдельное спасибо Владимиру, который помогал подключаться или настроить звук. Ролик очень вдохновляет.
14:24

Лариса
Уважаемые организаторы проекта, хочу выразить огромную благодарность каждому из Вас! Спасибо за слаженную работу, поддержку, очень интересно и легко преподносили материал. Спасибо что вы есть!!! 👏👏👏
14:24

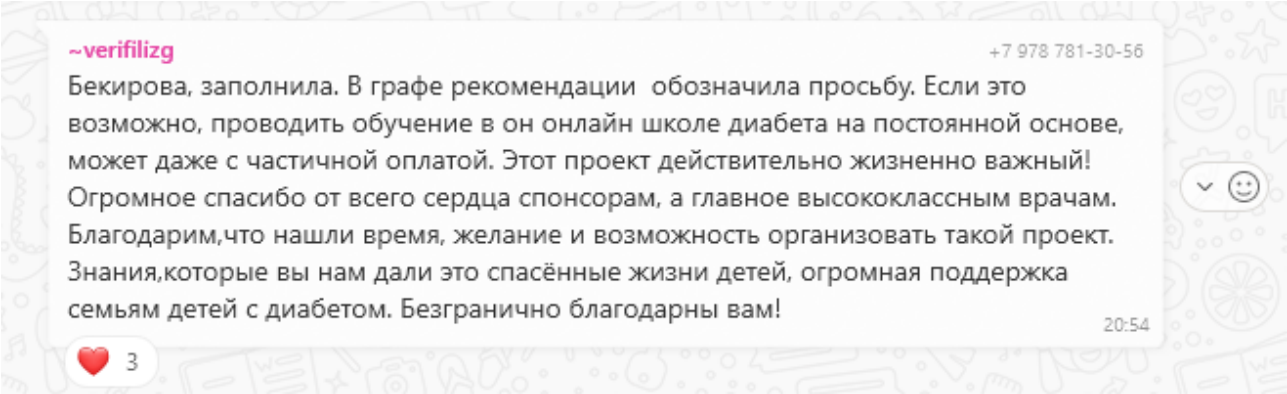


Фото 18. Отзывы от родителей детей с СД.

После обучения была проведена оценка итогового уровня знаний по СД у родителей детей и подростков с СД. Средний исходный уровень знаний о СД у участников первых двух групп был 19 правильных ответов на 27 вопросов (70,4%), после завершения обучения повысился до 81,1%.

Проведенные мероприятия выполнены в полном объёме и соответствуют запланированным срокам в плане-графике данного проекта.

Проект «Информационная и образовательная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом с использованием телемедицинских технологий» вызывает интерес не только родителей пациентов - детей и подростков с этим заболеванием, но и врачей специалистов детских эндокринологов. Он интересен и доступен, не требует материальных и физических затрат для участников. Распространился на самые географически дальние регионы Российской Федерации и проведён в других часовых поясах. Благодарим всех : лекторов и родителей, технических организаторов и представителей общественных пациентских организаций, и, конечно, нашего грантодателя - Благотворительный фонд «Культура благотворительности» , программу Альфа-Эндо .

Информация о проекте размещена:
на сайте ОООИ «РДА» www.rda.org.ru: http://rda.org.ru/doc/RDA-CAF.htm

в социальной сети «В Контакте: https://vk.com/public150281322

Отчёт составила координатор проекта,
секретарь ОООИ «РДА» Веденяпина Т.М.

Президент ОООИ «РДА» Галстян Г.Р.