



Дорогие друзья!

Поздравляю Вас с праздником - Всемирным Днем Диабета. В этом году он посвящен обучению самоконтролю пациентов с сахарным диабетом. За последнее десятилетие количество пациентов с сахарным диабетом увеличилось вдвое. Таким образом, задача прожить полноценной жизнью, без осложнений, становится как никогда актуальной. Единственный способ достичь этого – хороший самоконтроль своего заболевания, адекватный режим питания, физических нагрузок, умение самостоятельно менять дозу препаратов в зависимости от уровня сахара крови.

В последние годы у нас в стране и во всем мире активно развиваются и совершенствуются школы и структурированные программы для людей с сахарным диабетом. Так,

если в начале 90-х годов в России была только одна школа с сахарным диабетом, то сейчас более тысячи.

Диабет, возникший даже в самом раннем возрасте, ни в коей мере не должен являться помехой для достижений в карьере, учебе, спорте, творчестве. Сегодня от человека с сахарным диабетом, о правильности и адекватности его контроля за своим заболеванием, зависит его собственное будущее. Наша задача – помочь ему получить все необходимые знания и навыки.

Уверен, что совместными усилиями мы сможем преодолеть все трудности и добиться успеха.

*Почетный президент ОООИ «РДА»,
директор ФГУ Эндокринологический Научный Центр,
академик РАН и РАМН И.И. Дедов*

20-Й КОНГРЕСС МЕЖДУНАРОДНОЙ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

19-22 октября 2009 г. в г. Монреаль (Канада) состоялся 20-й конгресс Международной Диабетической Федерации – International Diabetes Federation (IDF). В конгрессе приняло участие более 10 000 делегатов из 156 стран.

До начала конгресса, 17 октября состоялась Генеральная Ассамблея Европейского региона IDF (IDF Europe), на которой состоялись выборы руководящего состава. Представители европейских диабетических ассоциаций выбрали президентом регионального отделения IDF на следующие 3 года (2009-2012) господина Chris J. Delicata – представителя Диабетической ассоциации Мальты, работника в страховой компании, отца ребенка с сахарным диабетом 1 типа. Президент-электом (тот человек, который будет президентом с 2012 по 2015 гг.) был выбран господин Joao Nabais, представитель Португальской диабетической ассоциации, химик по профессии, болеющий сахарным диабетом 1 типа с 1981 г. Новыми членами правления Европейского региона IDF стали Moti Perlmutter из Израиля, Markku Saraheimo из Финляндии, Annemarie Bevers из Нидерландов, Antonio Ceriello из Италии, Niti Pall из Великобритании и Alojz Rudolf из Словении. На второй срок членом правления был переизбран Александр Майоров, диабетолог из России. В настоящее время Европейский регион IDF представлен 63 ассоциациями из 46 стран Европы.

18 октября состоялось заседание Генерального Совета IDF Global, на котором были заслушаны отчеты за период 2006-2009 гг, намечены стратегические планы на следующие 3 года. Были приняты некоторые изменения в Уставе этой организации. Состоялись выборы руководящего состава. Martin Silink закончил свой срок президентства. Президентом стал Jean Claude Mbanya, диабетолог из Камеруна. Президент-электом IDF Global большинством голосов был выбран Michael Hirst, юрист из Великобритании, отец ребенка с сахарным диабетом 1 типа, который активно участвовал в работе группы по принятию Резолюции ООН по диабету. Также избраны 12 вице-президентов IDF.

Было анонсировано 4-е издание Атласа по диабету и озвучена новая цифра общего количества людей с сахарным диабетом в мире. Теперь она составляет 285 миллионов человек (3 года назад было 246 миллионов).

Кроме научных докладов, в течение конгресса было много выступлений представителей общественных организаций, в том числе от Российской Диабетической Федерации с докладом «Роль диабетических ассоциаций в улучшении качества помощи людям с сахарным диабетом в России» выступила Э.В. Густова.

Было принято решение проводить конгрессы IDF Global не 1 раз в 3 года, а каждые 2 года. Следующий конгресс состоится в г. Дубаи (Объединенные Арабские Эмираты) в 2011 г. В астоящее время IDF представлена 7 регионами, в состав которых входит более 200 ассоциаций из более 160 стран мира.

*Заведующий отделением
психосоциальной реабилитации обучения больных,
д.м.н. Майоров А.Ю.*

ОТЧЕТ О МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «РАБОТА ДИАБЕТИЧЕСКИХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В СОВРЕМЕННЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ, ЗАДАЧИ И ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ»



Общероссийская общественная организация инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация» провела международную конференцию в г. Светлогорске Калининградской области с 14 по 23 августа 2009 года. Конференция была посвящена работе диабетических общественных организаций в современных экономических условиях.

В работе конференции приняли участие делегаты из Польши, Литвы, Беларуси, Украины, региональных отделений ОООИ «РДА» из Воронежа, Калининграда, Липецка, Москвы, Нижнего Новгорода, Омска, Орска, Саратова, Челябинска, Ярославля. Также были приглашены врачи-эндокринологи г. Калининграда во главе с министром здравоохранения Калининградской области.

В рамках объявленного Международной Диабетической Федерацией Года Обучения людей с диабетом в дни работы конференции была организована Школа самоконтроля для детей и подростков с СД 1-го типа и их родителей.

Конференция прошла под руководством Президента Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация» профессора, директора Института детской эндокринологии ФГУ ЭНЦ Росмедтехнологий Петерковой В.А.

Обучение организовали и проводили ведущие специалисты ЭНЦ ФГУ Росмедтехнологий д.м.н. Майоров А.Ю. и д.м.н. Кураева Т.Л.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась В.А. Петеркова. Она подчеркнула важность проведения данной встречи в современных экономических условиях.

Затем выступила министр здравоохранения Калининградской области Е.А. Ключикова. Она отметила несовершенство системы лекарственного обеспечения по ОЛНС, которая изначально была организована по страховому принципу.

Состоялась трогательная церемония вручения памятных медалей ОООИ «РДА» матерям, воспитавшим детей с диабетом, а также другим участникам за успехи в борьбе с диабетом.

В первый день работы конференции своим опытом работы делились руководители национальных диабетических ассоциаций России, Польши, Литвы, Беларуси и Украины.

Опыту работы региональных отделений ОООИ «РДА» было посвящено второе заседание, на котором выступили представители Москвы, Нижнего Новгорода, Ярославля, Омска, Липецка, Воронежа.

Андреевская Лидия Ивановна, Председатель Московского отделения ОООИ «РДА» рассказала об опыте организации производства в условиях экономического кризиса и реализации его прибыли на покупку глюкометров, заказов к праздникам, организаций общественных мероприятий для детей (новогодние праздники и подарки). В возглавляемом ею центре «Диабет» успешно работают мастерские, предоставляющие услуги по льготным ценам на ремонт одежды и обуви.

Вакина Наталья Алексеевна, заместитель Председателя «Нижегородской Диабетической Лиги» представила вниманию участников Международной конференции фильм о работе своей организации. Все увидели, как интересно проводятся Дни Диабета, школы самоконтроля в городе и области. Также она рассказала о создании музея, в котором собраны все модели глюкометров, которыми пользуются люди с диабетом в России. Дети, подростки и молодые взрослые обеспечены аналогами инсулина. К сожалению, имеются случаи снятия статуса инвалидности. Эти вопросы решаются с Минздравом. Планируется создать отдельный Детский дом, для наблюдения и лечения детей с СД.

Медведева Т.В., возглавляющая Ярославское региональное отделение ОООИ «РДА» рассказала о реализации договора о совместной деятельности с Ярославским областным отделением благотворительного общественного фонда «Российский фонд милосердия и здоровья». В рамках целевой программы «Сахарный диабет» больные Ярославской области и г. Ярославля на 100% обеспечены инсулином и сахароснижающими



В.А. Петеркова

препаратами. Ассортимент закупаемых препаратов соответствует стандартам лечения сахарного диабета.

Дети и подростки муниципальных образований Ярославской области обеспечены глюкометрами и тест-полосками к ним. Они получают по две упаковки ежемесячно, независимо от инвалидности. Денежные средства для закупки необходимых препаратов выделяются в достаточном объеме из федерального и регионального бюджетов. Ярославское региональное отделение Фонда социального страхования РФ выделило 195 путевок для работающих лиц с СД в 2008 году.

В 2009 году планируется выделить 172 путевки в санаторно-курортные учреждения для пациентов с заболеваниями эндокринной системы.

Захаров Игорь Леонидович, Председатель Омского регионального отделения ООИ «РДА» сообщил участникам конференции об успешных контактах с госструктурами в решении различных вопросов, касающихся обеспечения инсулинами, тест-полосками к глюкометрам, другими расходными материалами детей и взрослых с СД в г. Омске и области.

Чернышова Валентина Ивановна представила информацию о деятельности Липецкого регионального отделения ООИ «РДА», председателем которого она является. В общество входят дети, подростки, молодые люди до 35 лет, взрослые с СД 1-го и 2-го типа. Общество оказывает материальную помощь выпускникам школ, первоклассникам; ежегодно проводит «Дни диабета», организует оздоровление детей в местном санатории «Мечта», оказывает юридическую помощь. Это общество пользуется поддержкой ресурсного центра НКО «Взаимодействие». В Липецкой области работает 7 школ диабета, в результате деятельности которых, значительно уменьшилось число гипер- и гипогликемии и, в общем, количество осложнений. Все лица с диабетом обеспечены сахароснижающими средствами и средствами самоконтроля.

Чернышова В.И. 16 лет возглавляет организацию, является Председателем ревизионной комиссии Детского фонда, Председателем общественного совета Росздравнадзора Липецкой области.

Казьмина Валентина Васильевна возглавляет Воронежское региональное отделение ООИ «Российская Диабетическая ассоциация».

Она доложила, что поставленные задачи по улучшению качества жизни людей с диабетом в новых экономических условиях решаются путем совместной работы с Воронежским обществом эндокринологов и диабетологов, с департаментом здравоохранения, депутатами Воронежской области, СМИ, участием в Общественной Палате, Общественном Совете пр. РОСЗДРАВНАДЗОРе, Общественном Совете при губернаторе Воронежской области. Особо было отмечено оснащение бригад скорой медицинской помощи, сельских амбулаторий, школ диабета глюкометрами и глюкогоном. Пристальное внимание уделяется обучению беременных женщин с СД и их родственников.

Второй день конференции начался с доклада В.А. Петерковой «Международное сотрудничество ООИ РДА: Вместе мы сильнее». В нем она отметила, что ООИ «РДА» плодотворно сотрудничает с такими авторитетными организациями, как IDF (Международная диабетическая федерация), EASD (Европейская ассоциация по изучению диабета), ISPAD (Международное общество по изучению диабета у детей и подростков), DESG (Европейская исследовательская группа по обучению больных диабетом), а также рассказала об организации ООИ «РДА» Международного диабетического форума «Объединиться для борьбы с диабетом», об участии в VII-м Международном саммите Восточно-Европейских диабетических ассоциаций «Единство во благо».

Об опыте международного сотрудничества Калининградского регионального отделения ООИ «РДА» рассказала И.В. Яковлева. Каждый год они организуют летний отдых для детей с СД:

- в 2007 году – в Швеции и Литве;
- в 2008 году – в Чехии и Светлогорске;
- в 2009 году – в Польше.

Выступление А. Баумана из Польши

вызвало большой интерес. В своем выступлении он затронул историю развития Польского диабетического общества, а также те проблемы, с которыми сталкивается ассоциация в настоящее время, в первую очередь недостаточное финансирование со стороны Министерства здравоохранения. С этого года в Польше вводится возмещение стоимости аналогов инсулина. Кроме того, с 2009 года действует система возмещения стоимости инсулиновых помп для детей и подростков в возрасте до 18 лет.

Интересный доклад о достижениях Литовской диабетической ассоциации (ЛДА) представила Вида Аугустиниене.

В этом году ЛДА исполняется 20 лет. Благодаря поддержке экспертов из Дании ЛДА была подготовлена Национальная программа диабета. С 1992 по 1997 год совместно с Датской диабетической ассоциацией (ДДА) была осуществлена программа «Близнецы», которая включала также такие пункты, как:

- обучение литовских специалистов в Дании;
- помощь детям (шприцы, расходные материалы, организация детского отдыха, анализы);
- помощь беременным женщинам.

Благодаря поддержке ДДА и компании NovoNordisk ЛДА стала выпускать газету «Диабет». С 1994 года ЛДА является членом Международной диабетической ассоциации (IDF). По инициативе ЛДА в 2002 году был основан Литовский совет представителей организаций пациентов (ЛСПОП), который активно участвует в принятии решений, связанных со здравоохранением. Благодаря ему был поправлен закон страхования.

Представители ЛСПОП участвуют с правом голоса в:

- Совете обязательного страхования здоровья;
- Коллегии Министерства здравоохранения;
- Комиссии прав пациентов и возмещении ущерба здоровью;
- Имеют эксперта в Комитете здравоохранения в Сейме;
- Участвуют в рабочих группах при Министерстве здравоохранения, при Государственной больничной кассе при Сейме.

Благодаря усилиям ЛСПОП на литовском языке были изданы «Хартия прав пациентов Европы» и «Манифест пациентов 2009 г.»

Л.И. Петренко, представляющая Международную диабетическую ассоциацию Украины (МДАУ), подробно рассказала о 13-летнем опыте разносторонней активной работы своей организации. В МДАУ входят 35 региональных диабетических организаций. МДАУ сотрудничает с органами власти, проводит научно-практические конференции, семинары по социальной и юридической защите людей с диабетом, медицинские выставки, скрининг населения на СД, обучение больных в школах самоконтроля, организует консультативные осмотры в регионах специалистами Киева. На протяжении 18 лет МДАУ издает научно-популярный журнал «Диабетик», посвященный социальным и медицинским проблемам СД и охраны здоровья в целом.

По инициативе МДАУ в 2005 году состоялось совещание у Премьер-министра Украины Юлии Тимошенко, в результате была разработана новая система обеспечения инсулинами. Общественное движение людей с СД сталкивается со сложными проблемами в Украине: ежегодная смена правительства, руководителей министерства здравоохранения, поздние тендеры по закупке инсулина, отсутствие средств самоконтроля у взрослых, недостаточное обеспечение средствами самоконтроля детей, недостаточное количество школ самоконтроля для лиц с диабетом.

Однако, общественное движение стало более сильным, более влиятельным при решении вопросов, касающихся людей с сахарным диабетом.

Светлана Захарова, представляющая Диабетическую ассоциацию Республики Беларусь, рассказала об общественном объединении «Детский диабет», объединяющем 2850 членов организации, в том числе 175 мед. Работников. Основные направления деятельности общества:

- Информационно-просветительский проект «Образ жизни при диабете» - это просветительская для людей с диабетом во всех основных регионах республики.
- Проект «Укрепление возможностей и сотрудничества Шведских – Литовских – Белорусских диабетических негосударственных ассоциаций через оказание помощи при диабете и его предупреждении».
- Молодежный проект «Искусство жить с диабетом: учимся вместе».

Цель – на собственных примерах показать, что с СД можно и нужно жить полноценной и здоровой жизнью, осуществлять свои планы и исполнять мечты.

Далее вниманию участников международной конференции диабетических общественных организаций был предложен доклад представителя одной из крупнейших в мире фармацевтических корпораций «Санofi-авентис» Елены Петраневой. Она рассказала, что основными задачами деятельности компании являются спасение как можно большего количества пациентов и облегчение их страданий, особо коснувшись одной из 7 ключевых областей медицины: метаболических нарушений и сахарного диабета.

Третий день конференции был посвящен встрече с врачами-эндокринологами Калининградской области члена правления IDF Егором д.м.н. А.Ю. Майоровым, который прочел лекцию по следующим темам:

- информационные и обучающие ресурсы для людей с диабетом и медицинских работников;
- питание при СД 2-го типа;
- современные алгоритмы лечения СД 2-го типа;
- роль ингибиторов ДПП-4 в лечении СД 2-го типа;
- таблетированные сахароснижающие препараты и инсулины при СД 2-го типа.

20 августа была организована Школа самоконтроля для детей и подростков с СД 1-го типа и их родителей из Калининграда профессором Кураевой Т.Л., зав. Отделением сахарного диабета Института детской эндокринологии ФГУ ЭНЦ Росмедтехнологий. В работе школы приняли участие 50 человек детей и родителей. Возраст пациентов от 4-х до 22 лет.

По ходу лекции обсуждались проблемные для Калининградской области вопросы ведения СД у детей и подростков, показания для проведения помповой инсулинотерапии, вопросы организации школы обучения. По окончании лекции была масса вопросов по перспективам излечения СД и его профилактики. Родители остались очень довольны. Все дети получили новые пособия. Такая встреча имела большое психологическое значение для детей и родителей, так как они поняли, что компенсация диабета зависит от них самих в большой степени в союзе с опытным доброжелательным врачом, который поддержит, научит и поможет в решении всех проблем. Проф. Кураева Т.Л. отметила, что проблема Калининградского региона - в отсутствии школ самоконтроля для детей на протяжении последних лет.

Этот вопрос вполне решаем, особенно учитывая разработанную новую программу обучения и подготовленное методическое пособие, которые были разработаны специалистами детского отделения ЭНЦ при спонсорском участии фирмы Эли Лили.

На следующий день 21 августа проводились индивидуальные консультации для родителей и детей с СД.

22 августа состоялось рабочее совещание для членов региональных отделений ООИ «РДА», на котором были рассмотрены вопросы, характерные для всех регионов.

Основная проблема – недостаточное финансирование по обеспечению сахароснижающими препаратами больных сахарным диабетом.

Все участники остались довольны итогами работы конференции, организованной ООИ «РДА» в партнерстве с компаниями Санofi Авентис и Новартис Фарма, и выразили надежду и впредь участвовать в подобных мероприятиях.

В ПАМЯТЬ ДМИТРИЯ СОРОКОЛЕТОВА

18 сентября 2009 года впервые правительство г. Москвы открыло мемориальную доску юноше-инвалиду Сороколетову-Андриевскому Дмитрию Эдуардовичу. В шесть с половиной лет, после сильного стресса, вызванного пожаром, у него развился сахарный диабет.

Неполных 26 лет он прожил с этим заболеванием, но за этот небольшой период жизни ему удалось сделать очень много. Он закончил школу с отличием, поступил в колледж, где получил специальность бухгалтера, затем окончил институт, получив юридическое образование.

С 18 лет он стал объединять вокруг себя молодежь с таким же заболеванием, как у него. Начал принимать участие в организации общественных объединений, связанных с помощью людям с сахарным диабетом. В то время еще не было диабетических продуктов питания отечественного производства, и он задался целью положить начало их выпуску. Дмитрий сам ходил на заводы фабрики, выпускающие продукты питания, встречался с руководством, рассказывал о диабете и призывал организовать производство продуктов питания для людей с диабетом. Параллельно возник план создать диабетический центр «Будь здоров» по комплексному обслуживанию людей с диабетом. Три года он добивался помещения, наконец, центр был открыт, и он стал его первым руководителем. Здесь пригодились знания Дмитрия по бухгалтерии и юриспруденции. Он сотрудничал с Правительством Москвы, с ООИ «Российской Диабетической Ассоциацией», с управлением социальной защиты населения г. Москвы.

Это он в 2000 году предложил отмечать Международный день диабета в Здании мэрии. Его поддержала заместитель мэра г. Москвы Швецова Людмила Ивановна. Он готовил этот день диабета, но открыть его не смог, так как 19 ноября его не стало. Но память его живет.

Всей своей жизнью он доказал, что и инвалид может быть полезным человеком для своего отечества.



ОТЧЕТ О VII МЕЖДУНАРОДНОМ САММИТЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКИХ ДИАБЕТИЧЕСКИХ АССОЦИАЦИЙ «ЕДИНСТВО ВО БЛАГО»

14-16 мая 2009 года в Киеве состоялся VII Международный саммит руководителей диабетических ассоциаций стран Восточной Европы «Единство во благо».

Он был организован Украинской Диабетической Федерацией (УДФ) при поддержке генерального партнера саммита – компании Ново-Нордиск. Почетными гостями саммита были вице-президенты IDF – Вим Виентьенс и Валентина Очеретенко, а также член правления IDF от России Александр Майоров.

Россию в числе других представляла делегация Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация» во главе с президентом Петерковой В.А.



В работе саммита приняли участие руководители Азербайджанского диабетического общества, Белорусской гуманитарной организации «Детский диабет», Диабетической ассоциации Республики Казахстан, Диабетической ассоциации Республики Кыргызстан, Диабетической организации Молдовы «Продиаб», Московской диабетической Ассоциации, Санкт-Петербургской диабетической Ассоциации, Союза диабетических и эндокринных ассоциаций Грузии, Ассоциации инвалидов и больных сахарным диабетом «Umid-D» Республики Узбекистан.

Официальная церемония открытия Саммита состоялась в Музее Медицины. Гостей приветствовали: вице-президент IDF-Еурога Валентина Очеретенко, вице-президент IDF-Еурога Вим Виентьенс, вице-президент компании Ново-Нордиск Петер Соелберг, депутат Верховной Рады Украины, представитель комитета по евроинтеграции ВР Украины Сергей Шевчук, президент Украинской диабетической федерации Богдан Бенюк, координатор IDF-Еурога Кристиан Андрейчук.

С докладом о программе Всемирной организации здравоохранения по профилактике и лечению хронических заболеваний рассказал Рамаз Курашвили, руководитель грузинской делегации. Он подчеркнул, что по прогнозам ВОЗ к 2015 году 700 млн. чел взрослого населения Земли будут страдать ожирением.

В конце 2008 года главами правительств стран СНГ было подписано Соглашение о сотрудничестве государственных участников СНГ в борьбе с ростом заболеваний СД. Важную роль общественных диабетических организаций в осуществлении контроля за выполнением принятых решений отметила Марина Шипулина, председатель Санкт-Петербургского диабетического общества.

Решающая роль сотрудничества общественных организаций с парламентом Казахстана в развитии диабетической помощи в стране была освещена в сообщении Наталии Тукалевской, президента Диабетической ассоциации Республики Казахстан. Если 15 лет назад в Казахстане стоял вопрос о выживании пациентов с СД (официально регистрировались случаи смерти людей из-за отсутствия инсулина), то сейчас в стране обеспечивается 100% -ное покрытие потребности в инсулинах мирового качества, а не дженериках.

От Украинской Диабетической Федерации с докладом «Современные медицинские технологии и права пациентов с диабетом» выступила Ирина Власенко. Она отметила, что при клинических испытаниях (КИ) здоровье человека подвергается серьезному риску, особенно это касается пациентов с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет. Этический аспект имеет большое значение при проведении таких исследований. Вопросы этики в КИ стали поднимать относительно недавно. Это особенно актуально в связи с тем, что в странах постсоветского пространства сегодня проводится значительное количество КИ.

Маминат Омарова, председатель Азербайджанского диабетического общества осветила различные аспекты проблем в гендерной политике и диабете. Каждому пациенту следует обеспечить высокие стандарты здравоохранения, исключить дискриминацию по социальному, этическому, половому и возрастному признаку.

Были проведены сессии по антикризисным мероприятиям: как защитить права человека с диабетом в современной экономической ситуации, рассматривались психологические аспекты диабета.

Президент Российской Диабетической ассоциации В.А. Петеркова выступила с докладом о ходе реализации

Национальной программы «Диабет». Она отметила главные итоги выполнения программы - увеличение продолжительности жизни больных с СД, составление регистра распространенности СД в России, осуществление оценки контроля СД по уровню гликозилированного гемоглобина. Вместе с тем она выразила обеспокоенность ситуацией в регионах России, когда потребность в инсулинах высокого качества покрывается не полностью. Дети, подростки, молодые люди с СД 1-го типа и беременные полностью обеспечены инсулиновыми аналогами, взрослые пациенты с СД 1-го типа обеспечены на 20% аналогами и на 80% генно-инженерными инсулинами, пациенты с СД 2-го типа обеспечиваются на 100% генно-инженерными инсулинами отечественного производства.

Член правления Европейского региона IDF А.Ю. Майоров рассказал об информационных и обучающих ресурсах для людей с диабетом и медицинских работников. В ЭНЦ в Москве готовятся и рассылаются по регионам специальные структурированные программы обучения в рамках «Школ диабета» для врачей-эндокринологов и пациентов с СД 1-го и 2-го типов.

Также он сообщил о международных мероприятиях, которые состоятся в этом году: ежегодном Конгрессе Европейской ассоциации по изучению диабета в г. Монреале 18-22 октября 2009 года и о Конгрессе «20-летие Сент-Винсентской декларации» в г. Глазго 21-23 ноября 2009 года.

Следующая встреча представителей IDF должна состояться в 2010 году в Узбекистане.



ЛЕТО В ПОЛЬШЕ

В этом году благодаря усилиям двух общественных организаций Калининградской региональной общественной организации «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом» (руководитель Ирина Яковлева) и Московской областной общественной организации родителей детей инвалидов с диабетом и инвалидов с детства «Вера» руководитель (Елена Воробьева) подростки из Калининграда и Подмосковья провели незабываемые две недели в молодежном лагере в Польше. Лагерь в котором одновременно с нами отдыхали подростки и молодежь из Польши, Украины, России расположен в Варминско-Мазурском Воеводстве, на берегу красивого озера. Неповторимая красота и очарование природы Мазур, чистая вода воздух, интересные поездки, оказали благоприятное воздействие на реабилитацию детей.

Познавательной и интересной была поездка в «трехгородье»: Гданьск-Сопот-Гдыня. В Гданьске, который впервые упоминается в летописях в 997 году, мы смогли посетить не только зоопарк, где живут редкие животные, но и попали на одно из самых знаменитых в городе событий – Доминиканскую ярмарку.

История ярмарки св. Доминика насчитывает более 700 лет, указ о проведении ярмарки издал папа Александр IV в 1206 году. С тех пор большой городской торг проходит в Гданьске каждый год в начале августа, когда католики отмечают день св. Доминика.

На протяжении трех недель в старом городе устраивается множество культурных мероприятий: парады духовых оркестров, рыцарские турниры, фейерверки. Бывают и особые праздники: например День Хлеба, День Янтаря. Мы с ребятами попали на День Ангела. Это было красивое шествие на ходулях девушек и юношей в белоснежных костюмах ангелов.

В Сопоте - городе знаменитого фестиваля, расположен и самый длинный в Европе деревянный мол, «уходящий в море» на 515.5 метров.

А посетив океанариум в Гдыне мы увидели чудеса подводного мира.

Мы побывали в старой мельнице, катались на повозках, запряженных лошадьми, танцевали на дискотеках, жарили колбаски на костре, играли в бильярд, купались, загорали словом отдыхали на 100%.

Нашу делегацию посетили и официальные лица: Генеральный Консул России в Гданьске Пучков Сергей Юрьевич, директор департамента здравоохранения г.Ольштын Ричард Вашински, староста города г. Бартошице Эбигнев Надолны, руководители диабетических организаций Польши.



Все они высказали мнение по развитию двусторонних контактов и активному обмену опытом между общественными организациями наших стран на благо людей с диабетом.

*Е.Воробьева
Председатель Совета МООО родителей детей инвалидов
с диабетом и инвалидов с детства «Вера»*

**ОТЧЕТ О ВЫЕЗДНОМ МЕРОПРИЯТИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ИНВАЛИДОВ «РОССИЙСКАЯ
ДАБЕТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ»
22-25 мая 2009 года, г. Суздаль**



2009 год был объявлен Международной Диабетической Федерацией Годом Обучения людей с диабетом.

В этом направлении работает Общероссийская общественная организация инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация», которая предложила программу обучения лиц с сахарным диабетом 2-го типа в школе самоконтроля для своих региональных представителей.

Местом проведения мероприятия был выбран клуб-отель «Велес», который расположен в сосновом бору на берегу озера в заповедном и необычайно живописном месте Владимирской области.

Группа обучения состояла из 40 человек, представляющих региональные отделения ООИ «РДА»: Александров, Воронеж, Волгоград, Владимир, Видное, Городец, Нижний Новгород, Одинцово, Саранск.

Обучение организовали и проводили ведущие специалисты ЭНЦ ФГУ Росмедтехнологий президент ООИ «РДА» Петеркова В.А., к.м.н. Майоров А.Ю. и к.м.н. Мельникова О.Г. Помощь в реализации этого проекта оказала компания Новаartis Фарма.



Программа обучения лиц с СД 2-го типа включала в себя лекции по питанию, самоконтролю, осложнениям СД, терапевтическому лечению пероральными средствами.



Участники семинара с интересом познавали принципы полноценной жизни с СД 2-го типа.

Ежедневно после лекций для обучающихся была организована интересная экскурсионная программа с посещением красивейших мест Золотого кольца – Владимира, Суздаля, Боголюбова.



ШКОЛА ДИАБЕТА ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

Современная концепция ведения больных трактует сахарный диабет как «образ жизни». Такой подход диктует необходимость снабдить детей, больных сахарным диабетом, и членов их семей теми знаниями и навыками, которые облегчили бы процесс адаптации в новых для них условиях и всей дальнейшей жизни.

Вопрос о необходимости внедрения специальных обучающих программ, в том числе для детей, больных сахарным диабетом, начал подниматься в 80-х годах 20в. и к настоящему времени важность и актуальность обучения не вызывает сомнений.

Основной целью обучения является мотивирование пациентов и членов их семей на проведение регулярного самоконтроля в домашних условиях, что, в свою очередь, является залогом улучшения метаболического контроля (или степени компенсации углеводного обмена), улучшения качества жизни и уменьшения отрицательного воздействия СД на повседневную жизнь детей, больных СД.

Понятие «самоконтроль» подразумевает не только частый контроль гликемии, а главное, анализ полученных результатов с учетом режима питания и физической активности и умение проводить самостоятельную коррекцию дозы инсулина в зависимости от меняющихся условий дня. Еще в середине 20в. один из основоположников современной диабетологии Элиот Джослин говорил о том, что инсулинотерапия – это потеря времени и средств, если больной не проводит самоконтроля.

Говоря о самоконтроле, последние годы подразумевается лишь контроль уровня сахара крови, как метод, имеющий явные преимущества перед остальными:

- позволяет максимально быстро определить уровень сахара крови;
- достоверно подтверждает гипогликемию;
- является лучшим ориентиром для коррекции дозы инсулина при гипергликемии;
- позволяет достоверно оценивать уровень сахара крови, изменяющегося под действием инсулина, пищи и физических нагрузок.

Главными целями проведения самоконтроля у детей и подростков в домашних условиях является:

- оптимальная оценка профилей действия инсулина
- подтверждение гипогликемии
- предупреждение и коррекция гипергликемии

Частота мониторинга гликемии в домашних условиях может в значительной степени варьировать в зависимости от тех или иных условий.

Немаловажным является наличие самих средств самоконтроля у пациентов. Часто реальным препятствием для проведения должного самоконтроля является недостаточная обеспеченность тест-полосками по месту жительства и невозможность их самостоятельного приобретения в связи с низким материальным уровнем семьи. Следует учитывать изменения режима инсулинотерапии, особенно в ситуациях, когда возникает необходимость введения дополнительных инъекций инсулина при незапланированных приемах пищи, физической нагрузке или других изменениях режима дня. Немаловажным являются возрастные и психологические особенности пациентов, особенно младшего возраста, которые часто крайне негативно и болезненно реагируют на процедуру взятия крови.

Конечными целями терапии при сахарном диабете для детей должно стать:

- достижение близкого к нормальному состоянию углеводного обмена;
- нормальное физическое и соматическое развитие;
- нормальное психо-социальное состояние ребенка и адаптация ребенка;
- развитие самостоятельности и мотивации к самоконтролю;
- отсутствие острых и профилактика специфических осложнений СД.

Однако, несмотря на имеющиеся в распоряжении диабетологов современные препараты инсулина, рост возможностей для проведения грамотного самоконтроля, повсеместное распространение обучения состоянию компенсации углеводного обмена остается крайне неудовлетворительным. При проведении в различных странах крупных национальных обследований детей и подростков, больных СД 1 типа, было установлено, что в состоянии компенсации находятся лишь порядка одной трети всех пациентов.

Причин, которые могли бы объяснить столь неудовлетворительный уровень компенсации, существует достаточно много. Это возрастные проблемы, к которым относятся непредсказуемость аппетита и физической нагрузки, трудности распознавания гипогликемий среди детей младшего возраста, психологические проблемы пубертатного возраста. Следует учитывать и причины, связанные с редким



измерением гликемии в домашних условиях, к которым можно отнести недостаточную обеспеченность средствами самоконтроля, неудовлетворительный уровень знаний в вопросах самоконтроля.

Первая «Школа диабета» в нашей стране начала функционировать в 1990 году на базе детского отделения ЭНЦ. В 2000 году была создана Унифицированная структурированная Программа для обучения детей старше 12 лет и родителей, чьи дети больны СД.

В 2007 году на базе НИИ детской эндокринологии ЭНЦ совместно с компанией LifeScan осуществлен проект, носящий название «Золотой ключик» и представляющий собой игровой вариант «Школы диабета» для детей младшего школьного возраста, т.е. тех, кто обычно остается «за бортом» традиционного обучения.

Целью создания проекта «Золотой ключик» явилась необходимость в доступной форме обучить детей младшего возраста основам самоконтроля - осветить важность контроля уровня сахара крови, научить или закрепить навыки самостоятельного определения уровня гликемии по глюкометру, дать базисные понятия по оценке полученных результатов гликемии.

Особенностью этой школы является проведение занятий в обстановке, мало напоминающей классическое обучение. Общая продолжительность занятия – 1,5 часа с учетом перерыва. Программа состоит из 3-х обучающих частей, 4-х игровых практических занятий для закрепления материала и заключительной части, которая посвящена подведению итогов и награждению детей. Все обучающие блоки, несущие основную смысловую информацию, непродолжительны (примерно по 10-12 минут), практические занятия представлены в игровой форме, с использованием специально подобранного музыкального сопровождения.

Первый обучающий блок продолжительностью 10 минут называется «Почему важно проводить самоконтроль уровня сахара?».

Данная часть программы посвящена обсуждению тех изменений, которые происходят в организме при сахарном диабете, балансу таких факторов, как инсулин, питание и физические нагрузки, которые необходимо поддерживать, чтобы хорошо себя чувствовать. Обсуждается, почему при диабете необходимо регулярно измерять сахар крови и что может случиться, если этого не делать. Как часто и в какой время необходимо контролировать сахар крови.

Первое практическое занятие, носящее название «Подбери пары», сводится к тому, что дети должны из набора табличек выстроить логические предложения, состоящие из 2-х частей, связанных предлогом потому что. Второе занятие носит название «Как правильно проводить самоконтроль с помощью глюкометра». В этой части детям подробно и детально описываются шаги для правильного проведения теста с помощью глюкометра OneTouch.

Второе практическое занятие, которое называется «Построй правильный ряд», сводится к тому, чтобы дети выстроили последовательную цепочку из карточек с описанием всех этапов определения сахара крови по глюкометру.

Заключительный обучающий блок «Как правильно оценить показания глюкометра?»

В основу заключительного практического занятия «Своя игра» легла аналогичная телевизионная игра. Правила игры те же. Игроки выбирают одну из предложенных 4-х тем, далее выбирают вопрос по этой теме и правильный ответ из предложенных вариантов.

Последнее, 4-ое практическое задание состоит в самостоятельном определении уровня сахара крови с помощью глюкометра OneTouch.

В конце занятия всех детей ожидает самая приятная часть – награждение всех и вручение дипломов.