

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДИАБЕТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «ОБЪЕДИНИТЬСЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ»



И.И. Дедов

27 ноября 2008 года в Москве состоялся Международный Диабетический Форум «Объединиться для борьбы с диабетом».

Первый такой форум прошел в Нью-Йорке в 2007 году, который продемонстрировал эффективность взаимодействия государственных, общественных и профессиональных структур в борьбе с сахарным диабетом. Поэтому, по инициативе ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», сразу же началась работа по организации подобного форума в России. Фармацевтическая компания «Ново Нордиск» с пониманием отнеслась к этой инициативе и взяла на себя основные финансовые расходы по проведению форума. В течение года велась большая подготовительная работа под руководством главного эндокринолога Министерства Здравоохранения РФ академика И.И. Дедова, при личном участии вице-президента компании «Ново Нордиск» Питера Солберга.

В Форуме приняли участие 304 человека. Среди них были три представителя Международной Диабетической Федерации (IDF), видные политики, представители министерства здравоохранения РФ – 47 человек, врачи из различных регионов России – 49 человек, представители прессы – 85 человек, представители общественных диабетических организаций – 45 человек. Открыл форум академик РАН и РАМН Иван Иванович Дедов, остановившись на проблеме сахарного диабета в мире и в России, на необходимости объединен-

ных действий органов законодательной и исполнительной власти, профессиональных объединений врачей, общественных организаций и СМИ в решении задач отечественной диабетологии.

Первым выступил Председатель Совета Федерации РФ Сергей Миронов.

Официальное число больных диабетом в РФ сегодня составляет около 3 миллионов человек, а с учетом невыявленных больных, по оценкам некоторых экспертов, эта цифра возрастает до 10 миллионов человек, сообщил спикер СФ, выступая на Международном форуме «Объединиться для борьбы с диабетом» в Москве.



Сергей Миронов

«Нам необходимо развивать производство отечественного инсулина на основе разработки и внедрения новейших био- и нанотехнологий с учетом имеющихся мировых достижений», – сказал Миронов, отметив, что, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, Россия входит в пятерку стран с высокой заболеваемостью диабетом.

«В российском бюджете на здравоохранение примерно 25% уходит на лечение диабета. Из них более 90% денег тратится на лечение осложнений», – сказал спикер СФ.

По его словам, в 2007 году от осложнений сахарного диабета и прежде всего, сердечно-сосудистых заболеваний в России умерли 400 тысяч человек. Это 19% всех смертей в стране за 2007 год.

«Проблема диабета – это мировая социально-гуманитарная проблема. Больные диабетом, как правило, выключены из активной жизни, имеют ограниченные возможности для самореализации», – сказал Миронов.

Он отметил, что, несмотря на усилия медицинских международных организаций, государств и правительств, пока не удастся остановить рост этого заболевания. В мире от диабета страдает около 246 миллионов людей, то есть почти 6% взрослого населения. По прогнозам экспертов, к 2025 году эта цифра может достичь 380 миллионов. По мнению Миронова, для борьбы с диабетом необходимо максимально развить законодательную базу. Он напомнил, что в России ведется разработка федерального законопроекта по диабету, и заявил, что эту работу необходимо ускорить.

«Главная задача государства – обеспечить конституционное право каждого гражданина РФ на получение бесплатной качественной и своевременной медицинской помощи в том населенном пункте, в котором живет человек», – сказал он. По мнению спикера, это право нарушается – люди вынуждены платить за медпомощь, ездить на большие расстояния от дома, чтобы получить качественное обследование и лечение.

«Нам нужен закон, который, с одной стороны, будет защищать права пациентов, а с другой стороны, обязательно будет защищать права медицинских работников», – подчеркнул спикер СФ.

Миронов также озвучил предложение партии «Справедливая Россия», которую он возглавляет, о предоставлении статуса госслужащего всем медицинским работникам, а также учителям и работникам культуры.

Почетным гостем и активным участником Форума стал седьмой генеральный секретарь ООН Кофи Аннан (1997-2006), при непосредственном участии которого 20 декабря 2006 года была принята резолюция ООН по сахарному диабету.



Кофи Аннан

Кофи Аннан призвал политиков, медиков и общественные организации сделать все возможное для выполнения резолюции ООН 2006 года по борьбе с эпидемией сахарного диабета. Будучи вдохновителем и организатором резолюции, Аннан привел в пример действия мирового сообщества, объединившегося против СПИДа и достигшего реальных результатов. «За жизнь одного поколения заболеваемость диабетом

выросла в семь раз, – уточнил он. – Каждые 30 секунд какому-то больному диабетом ампутуют ноги, и, по прогнозам медиков, к 2025 году этим недугом будут болеть уже 380 млн человек».

По словам Аннана, не исключено, что заболеваемость в России превышает все мировые показатели, ведь статистика в стране неточна. Кроме того, диагностика сахарного диабета 2 типа в России одна из самых низких в мире: 75% людей с диабетом (а это более 6 млн человек) не подозревают о наличии у них болезни. Уровень заболеваемости в России вплотную подошел к эпидемическому порогу, и, по мнению врачей, угрожает национальной безопасности страны.



Жан Клод Мбанья

Избранный президент IDF Жан Клод Мбанья в своем докладе отметил роль общественных диабетических ассоциаций в решении проблем сахарного диабета.



Эльмира Глубоковская

Эльмира Глубоковская, председатель правления Национального комитета по просветительству в сфере здоровья нации, первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы РФ по охране здоровья остановилась на роли законодательной власти в деле улучшения охраны здоровья населения.

Также в работе форума приняли участие Константин Титов, заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению, Лариса Пономарева, первый заместитель председателя комитета СФ РФ по социальной политике и здравоохранению, Наталья Малышева, ответственный секретарь координационного совета по социальной страте-

гии при Председателе Совета Федерации ФС РФ, Михаил Исаев, председатель Саратовской Думы, Светлана Кривилева, заместитель председателя Государственного Совета Удмуртской Республики.



Заместитель руководителя департамента МЗ и СР РФ Е. Бугрова



Губернатор Тверской области Д. Зеленин

В работе Форума приняли участие представители Министерства Здравоохранения и социального развития РФ, региональных министерств и департаментов здравоохранения: заместитель руководителя департамента МЗ и СР РФ Елена Бугрова, министр здравоохранения Республики Саха Вячеслав Александров, Московской области Владимир Семенов, Чувашской Республики Дмитрий Матвеев, Республики Калмыкия Александр Мучеряев, Калужской области Юрий Кондратьев. В рамках форума также сделал доклад губернатор Дмитрий Зеленин о помощи пациентам с сахарным диабетом в Тверской области, заместитель министра здравоохранения и социального развития РФ о подготовке медицинских кадров в области эндокринологии и диабетологии.

В форуме приняли участие гости из стран СНГ: Украины, Казахстана, Азербайджана, Киргизии, Белоруссии.

В рамках Форума проводилась дискуссия, которую вел известный телевизионный ведущий Дмитрий Киселев. В ней приняли участие академик РАН и РАМН И.И. Дедов, директор Института диабета Эндокринологического Научного Центра профессор М.В. Шестакова, президент ОООИ «РДА» В.А. Петеркова, ведущий научный сотрудник ЭНЦ А.Ю. Майоров, председатель общества защиты прав потребителей Дмитрий Янин, главный терапевт



Академик РАН и РАМН И.И. Дедов и Генеральный секретарь ООН 1997-2006 г. Кофи Аннан

Московской области Роман Горенков. Дмитрием Киселевым было отмечено, что необходимо вывести проблему сахарного диабета на более широкий уровень, привлечь максимум внимания общества, как это ранее было со СПИДом.



В.А. Петеркова, Р. Горенков в дискуссии



Директор института Диабета, ФГУЭНЦ М.В. Шестакова

В ходе дискуссии обсуждалось, что такое диабет, что способствует развитию диабета, какие пищевые продукты следует ограничивать, важность физических нагрузок и занятий спортом.

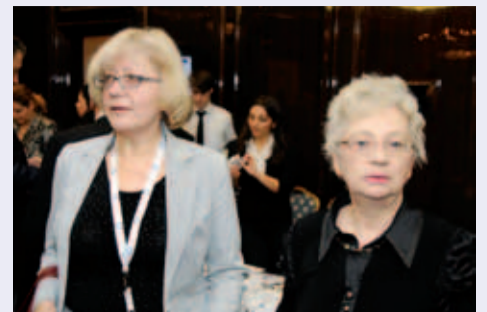


Член исполнительного комитета IDF А.Ю. Майоров

В частности, доктор А.Ю. Майоров в ответ на вопрос о возможности предотвращения сахарного диабета 2 типа ответил, что наиболее правильным является поддержание нормального веса и регулярная физическая активность. Человеку с избыточным весом можно



В.А. Петеркова



Главы региональных отделений ОООИ «РДА» по Калининградской области и Республике Карелия И.В. Яковлева и В.Г. Гладикова



Глава регионального отделения ОООИ «РДА» по Воронежской области В.В. Казымина



Президент Казахстанской Диабетической Ассоциации Наталья Тукалевская



В кулуарах



Представители ОООИ РДА



Передвижной диабетический центр





Д. Киселев

порекомендовать максимально ограничить высококалорийные продукты, к которым относятся: жиры (масло, в том числе растительное, жирное мясо и рыба, майонез, орехи, колбасные изделия, жирные молочные продукты), сладости (сахар, торты, пирожные, конфеты, слабо алкогольные напитки). Однако, есть множество продуктов, которые можно употреблять без ограничений: все виды овощей, кроме картофеля, кукурузы, бобовых, приготовленные без добавления жира. Все остальные продукты (нежирное мясо и рыба, молочные продукты, хлеб, макароны, крупы, фрукты, картофель) можно употреблять в умеренном количестве.

Профессору В.А. Петерковой был задан вопрос о режиме физической ак-



Л.И. Андреевская

тивности. В ответ прозвучало, что по современным рекомендациям минимальная физическая активность составляет не менее 30-40 минут ходьбы несколько раз в неделю, она отметила, что при хорошей компенсации возможно сегодня прожить полноценную по длительности и качеству жизнь. Выступившая в прениях председатель диабетической ассоциации Казахстана Наталья Тукалевская отметила необходимость воспитывать у людей ответственность за собственное здоровье.

Большой интерес вызвали вопросы обеспечения лекарственными препаратами. Представители различных диабетических ассоциаций обратились с требованием адекватного обеспечения инсулином, сахароснижающими препара-



Дискуссия с Д. Киселевым

тами и средствами самоконтроля всех регионов России независимо от того, относится ли человек с диабетом к федеральным или региональным льготникам.



Во время работы Форума, рядом с гостиницей, действовал передвижной Диабетический центр, где любой желающий мог проверить себя на наличие диабета и его осложнений.

По итогам Форума была принята резолюция, считающая чрезвычайно важным и своевременным привлечь внимание органов законодательных и исполнительных властей РФ, медицинского сообщества, средств массовой информации и широкой общественности к угрозе неинфекционной эпидемии диабета в России, а также к социальным и экономическим последствиям этого заболевания.



## ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «ОБЪЕДИНИТЬСЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ»

### РЕЗОЛЮЦИЯ

Резолюция ООН по сахарному диабету, принятая в декабре 2006 г., признает сахарный диабет тяжелой хронической болезнью, представляющей серьезную угрозу не только для благополучия отдельных людей, но и для экономического и социального благосостояния государств и всего мирового сообщества. В резолюции ООН содержится обращение ко всем странам о необходимости создания национальных программ по предупреждению, лечению и профилактике сахарного диабета и его осложнений, предлагается повысить информированность общества об угрозе сахарного диабета и его осложнений. Участники форума констатируют, что в России многие призывы резолюции ООН активно воплощаются в жизнь.

Участники форума высоко оценивают действия российского государства, направленные на работу о людях, больных диабетом. ООН, ВОЗ и ЮНИСЕФ осуществляют мониторинг выполнения резолюции ООН по борьбе с сахарным диабетом в странах, подписавших соглашение. ООН и ВОЗ при определении рейтинга стран мира в области медико-социальной политики включают результаты выполнения резолюции ООН по борьбе с сахарным диабетом.

Начиная с 1996 г. в рамках Федеральной целевой программы «Сахарный диабет» (с 2002 г. – подпрограмма ФЦП «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера»):

- создана структурированная диабетологическая служба, главным координирующим учреждением которой является ФГУ Эндокринологический научный центр МЗ и СР. В настоящее время в России организовано более 70 региональных диабетологических центров, 175 кабинетов диабетической стопы, 130 кабинетов для лечения диабетической ретинопатии, около 50 кабинетов «Диабет и беременность»;
- создан Государственный Регистр больных сахарным диабетом (ГРСД), представляющий собой единую инфор-

мационно-аналитическую систему, которая позволяет вести учет распространенности сахарного диабета и его осложнений, инвалидизации и смертности больных, их обеспечения лекарственными препаратами и средствами самоконтроля. Работа ГРСД основана на данных, поступающих из 84 регионов России;

- внедрены современные генно-инженерные инсулины и их аналоги, методы контроля гликемии и средства введения инсулина;
- разработаны и внедрены отечественные генно-инженерные инсулины человека и средства самоконтроля гликемии;
- разработана система оказания доступной диабетологической помощи в отдаленных регионах России с применением «Мобильных диабетологических центров», оснащенных необходимым оборудованием для диагностики и лечения сахарного диабета и его осложнений;
- налажена работа более 1000 школ по обучению больных методам самостоятельного управления диабетом с целью профилактики сосудистых осложнений;
- на основе фундаментальных молекулярно-генетических исследований, проведенных у населения различных этнических групп РФ, разработаны критерии определения индивидуального генетического риска развития СД1 и 2 и созданы медико-генетические консультации, позволяющие проводить профилактику развития сахарного диабета в группах высокого риска.

Вместе с тем ситуация с заболеваемостью диабетом в России продолжает оставаться крайне напряженной. Сегодня в стране зарегистрировано по обращаемости более 2,8 млн. больных диабетом, что составляет около 2% населения страны. Однако по данным контрольно-эпидемиологических исследований и проведенной в рамках Национального

проекта «Здоровье» диспансеризации части трудоспособного населения, распространенность «неучтенного» сахарного диабета достигает 7% и охватывает около 8 млн. человек. По мере роста числа больных диабетом будут расти как прямые расходы на их лечение и поддержку, так и косвенные издержки для экономики страны.

Опираясь на резолюцию ООН о сахарном диабете и учитывая ситуацию с заболеванием сахарным диабетом в России, участники форума считают чрезвычайно важным и своевременным привлечь внимание органов законодательных и исполнительных властей РФ, медицинского сообщества, средств массовой информации и широкой общественности к угрозе неинфекционной эпидемии диабета в России, а также к социальным и экономическим последствиям этого заболевания.

Для разработки и реализации эффективной национальной политики в этой сфере необходимо:

- сосредоточить значительные усилия на информировании населения относительно факторов риска диабета, методах его ранней диагностики и профилактики. Вести активную пропаганду здорового образа жизни;
- внедрить систему ранней диагностики диабета, включающую обязательное ежегодное исследование уровня сахара крови всем лицам старше 40 лет;
- обеспечить систему обучения врачей-терапевтов методам раннего выявления сахарного диабета;
- реализовать программу гарантированного государственного лекарственного обеспечения больных сахарным диабетом из средств федерального бюджета, включая обеспечение инсулинами и другими сахароснижающими препаратами, средствами введения инсулина, средствами самоконтроля уровня сахара крови;

- обеспечить высокую доступность медицинской помощи больным сахарным диабетом согласно высоким медицинским стандартам для предупреждения тяжелых осложнений и их дорогостоящего лечения;
- во всех субъектах Российской Федерации создать региональные диабетологические центры, включающие региональные регистры больных сахарным диабетом, отделения сосудистых осложнений, лаборатории для диагностики диабета и его осложнений, оснащенные современным оборудованием согласно стандартам оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом;
- усовершенствовать методику медико-социальной экспертизы и реабилитации больных сахарным диабетом с ограничением жизнедеятельности и обеспечить систему их социальной защиты;
- усовершенствовать законодательную базу помощи больным сахарным диабетом, в частности, принять Федеральный закон о диабете. В новом законе следует усилить группу мер, направленных на первичную профилактику сахарного диабета и раннюю диагностику болезни.

Реальная оценка и продуктивная политика государства, направленная на борьбу с сахарным диабетом вселяет надежду на полноценную жизнь будущих поколений россиян. Учитывая глобальные риски распространения эпидемии диабета, мы призываем руководство страны, профессиональное сообщество врачей-диабетологов, гражданские организации, СМИ и все общество включиться в работу, направленную на решение проблемы диабета. Только объединив усилия мы сможем эффективно противодействовать распространению диабета и улучшить качество жизни многих миллионов наших соотечественников, живущих с этой болезнью.

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДИБЕТА 2008. ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ В МОСКВЕ

## СПОРТ, ТВОРЧЕСТВО, УЧЕБА И КАРЬЕРА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ



Ежегодно во всем мире 14 ноября по инициативе ООН и Международной Диабетической Федерации проводится Всемирный День Диабета. Этот день внесен в перечень официальных мероприятий Минздравсоцразвития РФ. Его задача состоит в привлечении внимания руководства страны, законодательной и исполнительной ветвей власти, а также широких слоев общественности к проблемам больных сахарным диабетом в России.

В рамках этой акции Российская Диабетическая Ассоциация проводила День больного сахарным диабетом 15 ноября 2008 года в Москве в Центральном доме ученых РАН. В мероприятиях приняли участие около 500 гостей, в том числе известные ученые, ведущие специалисты ЭНЦ, представители общественности. В фойе Дома ученых была развернута выставка, на которой были представлены около 20 фирм, выпускающих продукцию для больных диабетом (средства самоконтроля, диетические продукты, лекарственные препараты и многое другое).

2008 год объявлен Международной Диабетической Федерацией Годом Диабета детей и подростков, поэтому на праздник были приглашены дети и подростки, больные диабетом, со всей России, которые представили очень интересную концертную программу.

Свои достижения и успехи в творчестве, учебе, спорте и карьере представили 80 детей из различных регионов России: Нижнего Новгорода, Тюмени, Калининграда, Воронежа, Самары, Орска, Оренбурга, Миасса, Сыктывкара, Волгограда, Архангельска, Брянска, Омска, Улан-Удэ, Ахтубинска, Саранска, Ульяновска, Перми, Барнаула, Южно-Сахалинска, Чеченской Республики и Северной Осетии.

Все ребята выступили очень интересно, особенно запомнились: Анненко Максим 7 лет из Воронежа с чудесной песенкой «Айболит».



Владыкин Ростислав 12 лет из Перми исполнивший на скрипке «Ляро» Верочини.



Сергей Шишкин 12 лет из Барнаула – призер Чемпионата по ушу Алтайского края.



Гатиатуллина Танзиля 20 лет из Оренбургской агитбригады «Лидер» с очаровательным восточным танцем.



Виктор Коновалов 20 лет из Улан-Удэ, великолепно исполнивший «Ноктюрн» Магомаева.



Ну и, конечно, всех покорили чеченские ребята, представившие свою литературно-художественную композицию «Мой край родной».



Завершили концертную программу калининградские ребята из группы «Западный фронт», выступившие с замечательной песней «Мечта».



Были показаны фильмы об отдыхе детей в Светлогорске и лагере «Ласпи» близ Севастополя.

Участники программы представили стенды с великолепными рисунками, привезенными из разных городов: Ахтубинска, Омска, Саранска, Ульяновска.



По завершении концертной программы все участники были награждены Почетными грамотами от Российской Диабетической Ассоциации.

Этот праздник состоялся благодаря спонсорской поддержке следующих фирм: Ново Нордиск, Лайфскэн, Лили, Байер, Фармстандарт, Рош Диагностика, Биотон Восток, Авентис, Медтроник, Компания ЭЛТА, Пауль Хартман, Ноль Три, Никомед, Берлин Хеми.

Российская Диабетическая Ассоциация благодарит всех, кто оказал помощь в проведении Дня Диабета, за конкретную поддержку детей и подростков, больных диабетом, а также выражает надежду на дальнейшее сотрудничество и в следующем 2009 году.