



International Diabetes Federation  
Europe



# Республиканское общественное объединение «Детский диабет»

Светлана Захарова  
Минск, Беларусь

**Выездные информационно-просветительские семинары  
«Вместе победим диабет»**



**unite for diabetes**



Время действия – 2007 – 2012 гг.

Выездные семинары проходят во всех регионах республики по заявке отделений организации с февраля по апрель и с сентября по декабрь

Основаны на рекомендациях IDF и EASD

В выездных семинарах принимают участие:

- Региональные отделения РОО «Детский диабет»
- Белорусская ассоциация эндокринологов
- Специалисты-эндокринологи
- Доценты и ассистенты кафедры эндокринологии БелМАПО, БелГМУ
- Представители медицинских компаний







# Ночные гипогликемии

- Головная боль и ощущение разбитости после сна
- Повышенная потливость и дрожь, повышение сахара в крови натощак
- Беспокойство и ночные пробуждения
- Ночные мочеиспускания













## Семинары предусматривают:

- Информирование широких слоев населения о сахарном диабете и симптомах этого заболевания
- Обучение людей предрасположенных к ожирению и другим факторам риска приобретения сахарного диабета

- Телевизионные программы
- Издание методических пособий и плакатов с целью предупреждения сахарного диабета









На семинарах всегда проводится скрининг нарушений гликемии и метаболического синдрома:

- *измерение массы тела;*
- *артериального давления;*
- *уровня глюкозы крови;*
- *анкетирование.*



Профилактика и  
контроль  
артериальной  
гипертензии



## Что дает компенсация диабета?

Исследование по диабету (UKPDS) – по  
результатам был сделан вывод, что при  
поддержании нормогликемии (нормальный  
сахар в крови) смертность от всех причин  
снизилась более чем на 10%, количество  
поздних осложнений со стороны: почек  
(нефропатия) – на 34%, глаз (ретинопатия)  
– на 24%, поражение крупных сосудов  
(макроангиопатия), являющихся причиной  
инфарктов, инсультов, ампутации нижних  
конечностей – на 16%.

*ИСТОЧНИК:*







ЗАБОР КРОВИ  
НА САХАР















# Семинары

- Позволяют определить основные направления работы по совершенствованию диабетологической помощи в различных группах населения, в первую очередь – лиц молодого возраста, людей с диабетом 2 типа

- получить информацию о качестве самоконтроля и клинико-метаболической компенсации данного заболевания,
- улучшить качество оказания помощи людям с диабетом.

- распространить информацию о проблемах диабета не только среди людей с диабетом, но и широких слоев населения,
- привлечь внимание государственных структур к решению данных проблем.

- Семинары позволяют совершенствовать методы обучения и лечения людей с диабетом, проводить своевременную коррекцию схем ведения больных, осуществлять профилактику дорогостоящих осложнений данного заболевания.

Разрабатывать комплексные подходы:

- по обучению людей с диабетом самоконтролю за течением заболевания,
- по социально-психологической реабилитации в обществе,
- по оценке степени компенсации сахарного диабета











Спасибо

за

внимание

**Спасибо,  
что мы все  
вместе!**

