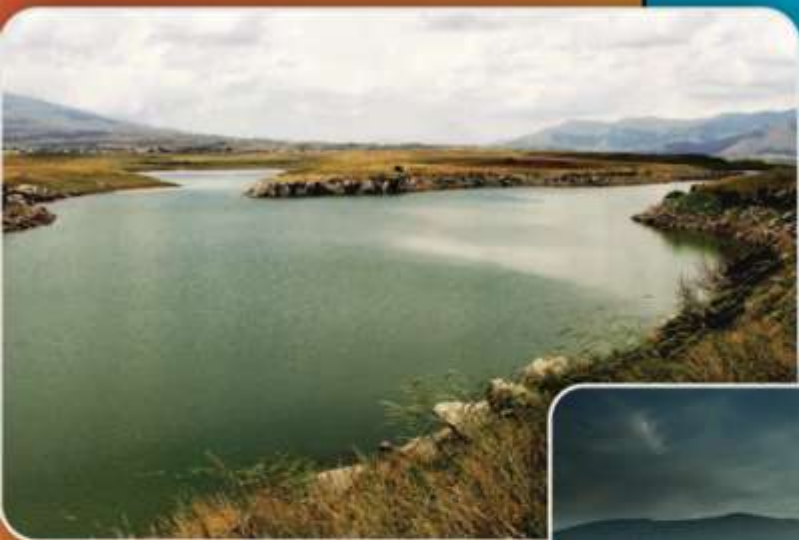




**Летний**  
**Оздоровительный**  
**Лагерь**  
**в Армении**

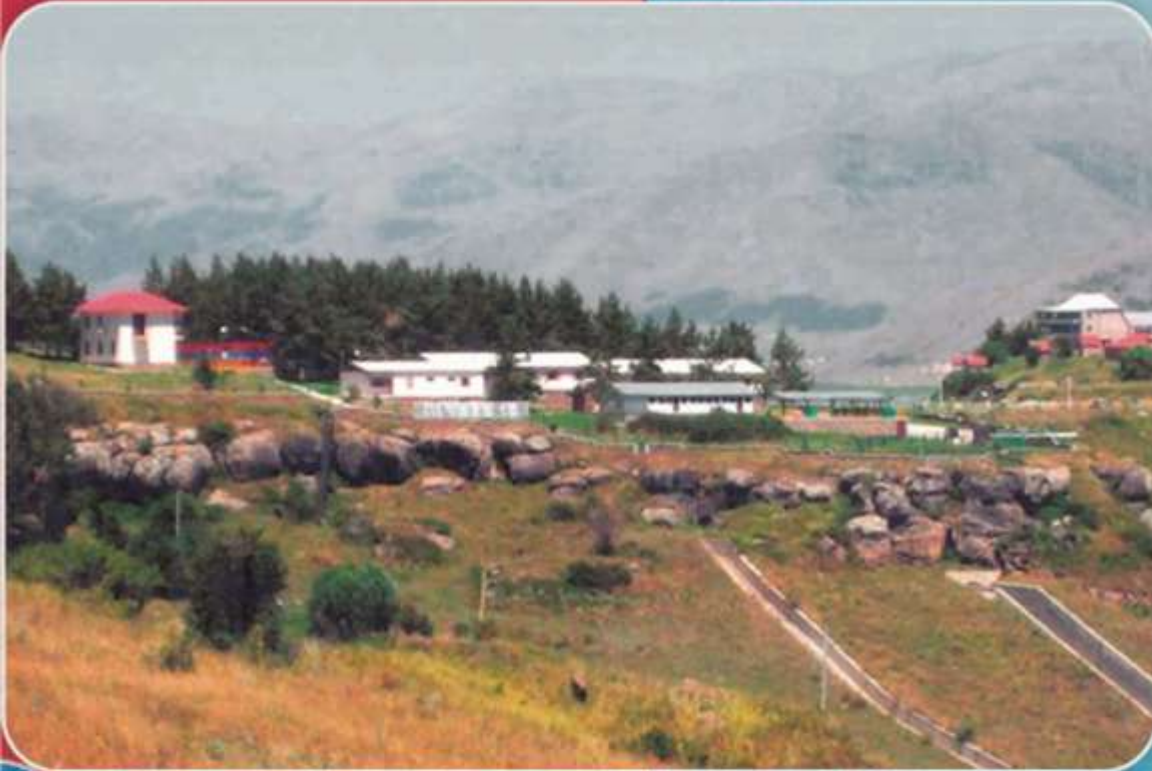




**Летний оздоровительный центр на базе МК "Арабкир" расположен на берегу Апарана, в одном из живописных уголков Армении, где находится знаменитое водохранилище.**







**Деятельность центра началась в 2008 году. Начиная с этого времени, ежегодно, в центре проходят курс восстановительного лечения 120 детей с различными хроническими заболеваниями. В этот список входят так же и дети, болеющие сахарным диабетом тип 1.**







**Центр действует с 22 июня по 25 августа. Этот период времени охватывает 4 смены детей по 2 недели каждая. В каждом заезде 30 детей, вместе с ними врач, педагоги, волонтеры.**







**Местонахождение  
оздоровительного  
центра выбрано не  
случайно.  
Свежий воздух,  
яркое солнце, зеленая  
природа, родниковая  
вода, создают все  
условия для  
полноценного  
оздоровления детей.**







**График и режим в центре очень насыщен. Для детей с сахарным диабетом ежегодно проводится школа диабета, где дети получают все необходимые знания, как теоретические, так и практические, касающиеся их заболевания.**





**Занятия проводятся в виде диалога пациента с диетологом, а так же в виде игр, чтобы дети не уставали и активно участвовали в процессе обучения.**


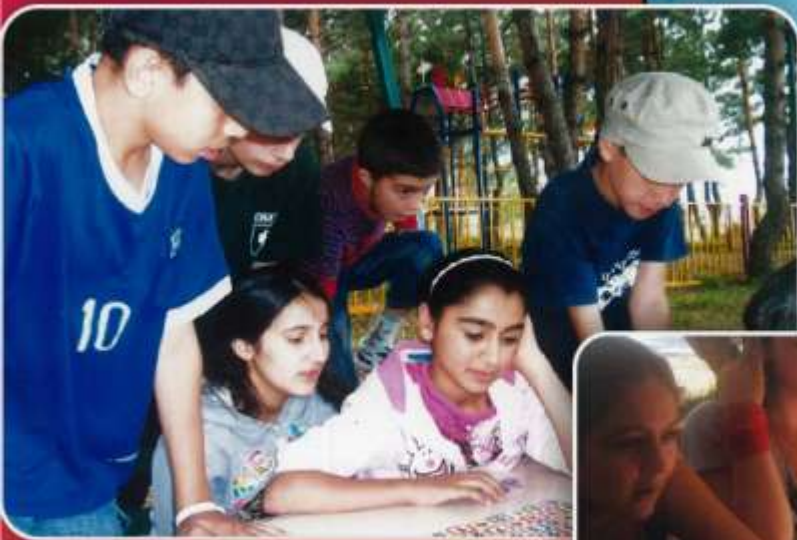





**Во время этих занятий дети получают все ответы на волнующие их вопросы. Обучаются практическим навыкам-правилам пользования глюкометром, технике введения инсулина, а также с помощью дидактического материала активно участвуют в играх по диетологии.**








**Особое внимание уделено грамотному питанию. Дети получают 4-х разовое полноценное питание, богатое всеми необходимыми веществами, микроэлементами, пользуются общим столом, с учетом индивидуального план питания. Детей учат как рассчитывать количество углеводов в ХЕ, тем самым нормализуя уровень сахара в крови.**







**Лагерь оснащен бассейном, игровыми площадками, где дети проводят свое свободное время. Педагоги, волонтеры организуют различные интересные мероприятия, игры, как подвижные, так и логические.**





Танцы







**Различные кружки пения, рисования, дают возможность детям выразить свои эмоции, радость, свой мир в ярких красках.**







**Демонстрируют персонажи любимых мультфильмов, на лоне природы, вокруг разведенного костра дружно фотографируются на память о проведенных незабываемых днях в этом прекрасном лагере.**







**А в конце каждого заезда ставятся маленькие спектакли, где каждый ребенок проявляет свои сценические способности.**





**Теплая, дружеская атмосфера в этом лагере способствует тому , чтобы эти прекрасные детишки чувствовали себя счастливыми, приобрели новых друзей, стали более свободными в общении друг с другом, адаптировались в обществе, ничем не отличались от своих здоровых сверстников.**







**Это является одной из  
главных целей летнего  
оздоровительного центра.**







**Одной из главных задач лагеря является охват большего количества детей с диабетом, так как сахарный диабет считается болезнью века, и очень важно, чтобы дети и подростки чувствовали себя полноценными членами общества.**







**Обобщая многолетний положительный опыт работы летнего лагеря, мы планируем в ближайшие годы следующие мероприятия:**

- **Увеличение сезона работы лагеря с мая по октябрь, т.е. до полугода.**
- **Увеличение длительности пребывания группы до 21 дня.**
- **Расширение об'ема физической активности детей (организация походов, соревнований и т.д)**
- **Обеспечение полного цикла обучения как детей так и родителей во время нахождения в лагере.**
- **Организация школьного учебного процесса для детей с 1-3 классы.**



спасибо  
за внимание

