



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДИАБЕТА

Всемирный День Диабета - 2022

12 ноября 2022 года в Москве в Центральном Доме Ученых Российской Академии Наук (Москва, ул. Пречистенка, д.16) состоялась Конференция, проведенная ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» в рамках Всемирного Дня Диабета и посвящённая 100-летию применения инсулина.

Всемирный День Диабета был учрежден Международной Диабетической Федерацией в 1991 году, с 2007 года проводится под эгидой Организации Объединенных Наций. Этот день был провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в специальной резолюции № A/RES/ 61/225 от 20 декабря 2006 года. Он нацелен на повышение осведомлённости общества о сахарном диабете, его последствиях и возможностях лечения и играет важную роль в понимании общества всей серьёзности данного заболевания.

Дата празднования 14 ноября во всём мире была выбрана в честь дня рождения Фредерика Бантинга, открывшего инсулин и подарившего тем самым жизнь людям с сахарным диабетом.

Целью мероприятия является привлечение внимания общественности к проблемам сахарного диабета и необходимости объединения усилий государственных и общественных организаций, врачей и пациентов, чтобы изменить ситуацию к лучшему.

Всемирный День Диабета проводится в 2021-2023 годах под лозунгом: «Доступность помощи при диабете: если не сейчас, то когда?» (рис.1).

Тема Всемирного Дня Диабета в 2022 году: «Обучение при диабете: защитим завтрашний день» (рис.2).

На конец 2021 года в мире насчитывалось более 537 миллионов человек в возрасте от 20 до 79 лет, имеющих сахарный диабет, то есть каждый 10-й в этой популяции населения имеет сахарный диабет. По прогнозам к 2030 году ожидается, что это число вырастет до 643 миллионов человек, в 2045 году эта цифра составит 783 миллиона человек. С сахарным диабетом 1 типа в возрасте до 19 лет сейчас в мире живут 1 211 900 человек.

На 01.01.2022 число людей с сахарным диабетом в Российской Федерации достигло 4 871 863 человека. В нашей стране по данным Федерального регистра 4 498 826 человек имеют сахарный диабет 2 типа, взрослых с сахарным диабетом 1 типа – 225 641, детей с сахарным диабетом 1 типа – около 55 000.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДИАБЕТА 2021 - 2023 гг.



Рис. 1. Тема Всемирного Дня Диабета в 2021-2023 гг.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДИАБЕТА 2022 г.



Рис. 2. Тема Всемирного Дня Диабета в 2022 г.

Как помочь самой уязвимой части населения - детям с этим грозным диагнозом? Как оградить от осложнений сахарного диабета и избежать ошибок в ведении самоконтроля и управления сахарным диабетом?

Эти и другие проблемы, касающиеся здоровья людей с сахарным диабетом, обучения и информационной поддержки, были представлены в программе Конференции (рис. 3).



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ
«РОССИЙСКАЯ ДИАБЕТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ»

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ЭНДОКРИНОЛОГИИ» МИНЗДРАВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИГЛАШАЮТ ВАС

принять участие

В КОНФЕРЕНЦИИ, ПОСВЯЩЕННОЙ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ДИАБЕТА

12 ноября 2022 года, в 09.00

в Центральном доме ученых РАН

по адресу: Москва, ул. Пречистенка, 16.

проезд: ст. метро «Кропоткинская»



ПРОГРАММА

- 09.00 Регистрация участников. Открытие выставки.
- 10.00–10.20 Приветствие от Президента Российской ассоциации эндокринологов, Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания РФ, Министерства здравоохранения РФ, Общественной палаты РФ, Института диабета ФГБУ «НИИЦ эндокринологии». Большой зал, 2-й этаж
- 10.30-11.30 100-летие со дня применения инсулина. Практические аспекты инсулинотерапии: наиболее частые ошибки и как стать экспертом в ее проведении. А.Ю. Майоров
Президент ООИ «РДА», д.м.н., проф., зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России
- 11.30-12.00 100-летие со дня применения инсулина. Что изменилось в жизни детей и подростков с сахарным диабетом? Т.Л. Кураева
д.м.н., проф., главный научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России
- 11.30-12.00 100-летие со дня применения инсулина. Что изменилось в жизни детей и подростков с сахарным диабетом? А.О. Емельянов
к.м.н., ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России
- 12.00-12.15 Помощь детям с сахарным диабетом, оставленным без попечения родителей. Петеркова В.А.
академик РАН, д.м.н., проф., научный руководитель Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, главный внештатный специалист детский эндокринолог Минздрава России
- 12.15-12.30 Образовательная и информационная поддержка семей детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020-2022 гг. Карпушкина А.В.
д.м.н., руководитель программы помощи детям с эндокринными заболеваниями «Алфа-Эндо»
- 12.15-12.30 Образовательная и информационная поддержка семей детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020-2022 гг. Курганович А.В.
председатель регионального отделения ООИ «РДА» по г. Москве – МРОИИ «Диа-Единство», главный внештатный специалист детский эндокринолог ДЗМ СВАО г. Москвы
- 12.30-13.00 Современные препараты и медицинские изделия для лечения сахарного диабета. А.Ю. Майоров
Президент ООИ «РДА», д.м.н., зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России
- 13.00-14.00 Спорт и сахарный диабет: что можно достигнуть? Выступления людей с сахарным диабетом
- 14.00 Обед
- День Диабета для детей
Малыхитовый зал, 3-й этаж
- 09.45-11.45 Интерактивные игры
- 11.45-12.45 Спектакль «Цветик-семицветик»
- 13.00-14.00 Обед для детей

Рис. 3. Программа Конференции.

В Президиуме Конференции (фото 1,2):



Фото 1, 2. Президиум Конференции (слева направо):

Майоров Александр Юрьевич - Президент ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, доктор медицинских наук.

Шестакова Марина Владимировна - Директор Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук.

Костенко Наталья Владимировна - депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации.

Петеркова Валентина Александровна - главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава России, научный руководитель Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук.

Все они тепло приветствовали и поздравили со Всемирным Днём Диабета участников мероприятия - руководителей общественных диабетических организаций Москвы и Московской области, врачей-эндокринологов, взрослых и детей с сахарным диабетом, пришедших на Конференцию, а также всех тех из различных регионов Российской Федерации, кто подключился онлайн.

Приветствия участникам и организаторам Конференции также передали представители органов законодательной и исполнительной власти Российской Федерации:

- Святенко И.Ю. - председатель комитета по социальной политике Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации.
- Мурашко М.А. - министр здравоохранения Российской Федерации (рис. 4).



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Участникам и гостям
Конференции, посвященной
Всемирному дню диабета*

Уважаемые коллеги!

От имени Министерства здравоохранения Российской Федерации приветствую участников и гостей Конференции, посвященной Всемирному дню диабета.

Проблема сахарного диабета, к сожалению, остается одной из наиболее острых во всем мире, и главная задача медицинского сообщества – защитить и уберечь от нее население.

Всемирный день борьбы с сахарным диабетом проводится ежегодно в большинстве стран для того, чтобы научить граждан распознавать первые симптомы болезни, а медицинских работников ознакомить с передовыми технологиями диагностики и лечения данного заболевания.

Проведение Конференции – значимое событие в медицинской сфере, свидетельствующее о необходимости объединения усилий государственных и общественных организаций, врачей и пациентов для того, чтобы изменить ситуацию с проблемой сахарного диабета к лучшему.

Кроме того, данное мероприятие приурочено к 100-летию применения инсулина в клинической практике. Все эти годы исследователи непрерывно работали над усовершенствованием препарата, а ученые и врачи-специалисты оптимизировали схемы его применения. Цель была одна – с помощью введенного извне лекарства смоделировать работу нормально функционирующей поджелудочной железы, приблизив тем самым качество жизни пациентов с диабетом к качеству жизни практически здоровых людей. И сегодня можно смело утверждать – современные инсулины в сочетании с инновационными средствами их введения и контроля уровня глюкозы обеспечивают пациентам с диабетом достойное качество жизни.

Участие в мероприятии позволит повысить осведомленность о сахарном диабете и его осложнениях, акцентировать внимание на образе жизни при сахарном диабете, на том, как можно предотвратить развитие болезни, осуществить обмен профессиональным опытом и знаниями, поделиться передовыми достижениями.

Уверен, что новые и перспективные идеи, озвученные на Конференции, позволят повысить эффективность индивидуальных и коллективных мер профилактики, диагностики и ведения этого заболевания.

Желаю всем участникам Конференции успешной и плодотворной работы, новых свершений и крепкого здоровья!

Министр

М.А. Мурашко

Рис. 4. Поздравление министра здравоохранения Российской Федерации Мурашко М.А.

- Дедов И.И. – Президент Общественной организации «Российская Ассоциация Эндокринологов», Президент ФГБУ «Национальный

медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук (фото 3).

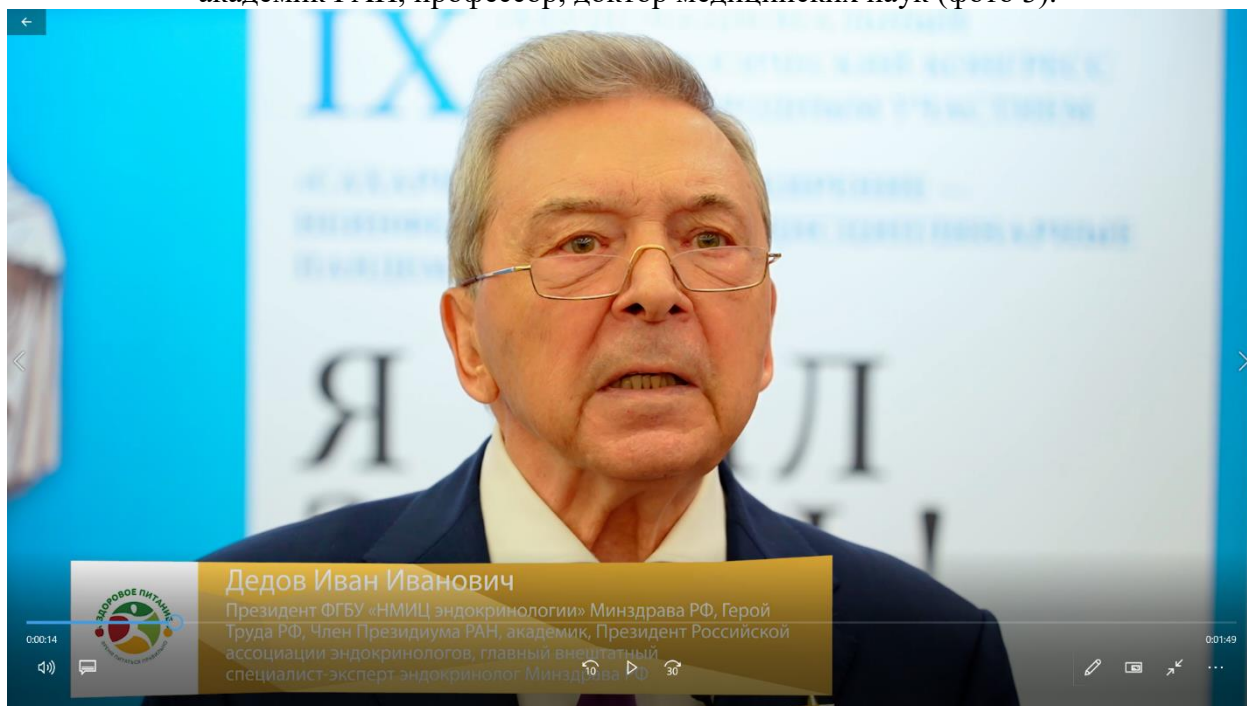


Фото 3. Видеообращение Дедова И.И.

- Мокрышева Н.Г. - директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, чл.-корр. РАН, профессор, доктор медицинских наук (фото 4).



Фото 4. Видеообращение Мокрышевой Н.Г.

- Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка Львова–Белова М.А. поздравила участников Конференции в видеообращении, подчеркнув ответственность перед несовершеннолетними с сахарным диабетом врачей, общественных организаций, государственных институтов и института уполномоченных (фото 5).

https://disk.yandex.ru/i/t0_O75hvfyn6ug

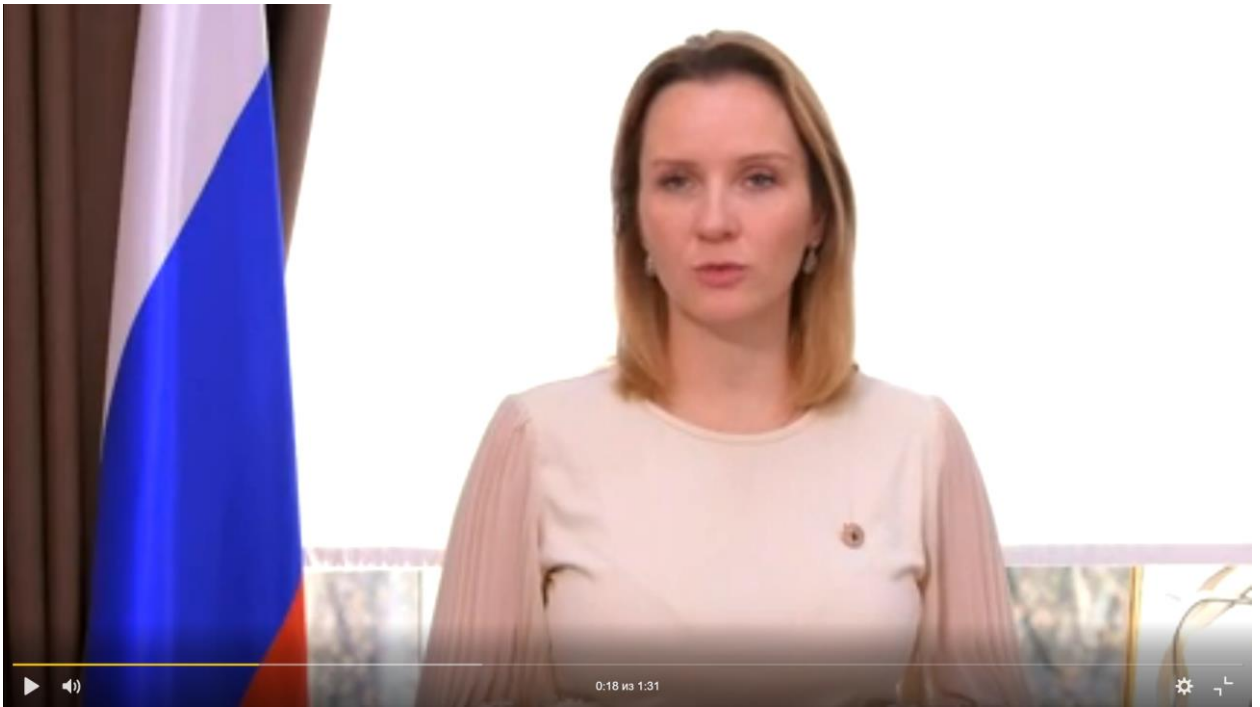


Фото 5. Видеообращение Львовой – Беловой М.А.

Научная программа Конференции началась с доклада Майорова А.Ю., президента ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», заведующего отделом прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России (фото 6). Доклад назывался «100-летие со дня применения инсулина. Практические аспекты инсулинотерапии: наиболее частые ошибки и как стать экспертом в ее проведении».



Фото 6. Майоров А.Ю.

Он доложил о Федеральном проекте «Борьба с сахарным диабетом», который, по поручению Президента России Путина В.В. от 28.01.2022, предложено разработать и реализовать с целью увеличения продолжительности жизни и снижения смертности пациентов с сахарным диабетом в Российской Федерации (рис. 5).

План мероприятий Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» по поручению Президента от 28.01.2022

1. Раннее выявление и лечение сахарного диабета в целях предупреждения осложнений данного заболевания, в том числе приводящих к инвалидности
2. Проведение профилактических мероприятий, в том числе среди пациентов из групп риска
3. Обеспечение больных сахарным диабетом необходимыми лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и расходными материалами для проведения непрерывного мониторинга уровня сахара в крови
4. Внедрение новых, современных методов лечения сахарного диабета
5. Разработка и реализация программы борьбы с сахарным диабетом
6. Подготовка специалистов в сфере профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета и обеспечение специализированных медицинских организаций (их подразделений), оказывающих медицинскую помощь больным сахарным диабетом, квалифицированными кадрами
7. Предоставление мер поддержки фармацевтической промышленности Российской Федерации в целях разработки и производства конкурентоспособных отечественных лекарственных препаратов и медицинских изделий для профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета, в том числе замкнутых систем непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови и инфузионных помп для доставки инсулина
8. Выделение из федерального бюджета начиная с 2022 года бюджетных ассигнований на финансирование дополнительных мероприятий по своевременной диагностике и лечению сахарного диабета

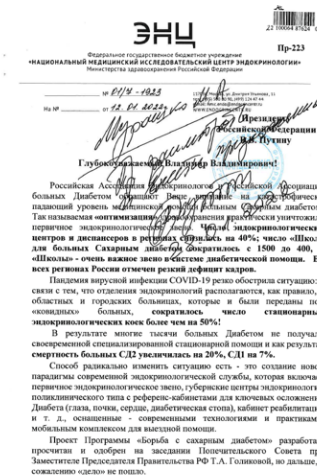


Рис. 5. План мероприятий Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

Ниже показаны задачи по реализации Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» (рис. 6).

ЗАДАЧИ

1. Повышение информированности населения РФ о факторах риска развития ожирения, сахарного диабета 2 типа
2. Создание сети региональных учреждений (эндокринологических Центров/диспансеров) с возможностями оказания междисциплинарной первичной (амбулаторной) медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом
3. Актуализация специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом с внедрением современных отечественных и мировых технологий диагностики и лечения
4. Создание правовой и финансовой основы работы «Школ для пациентов с сахарным диабетом», как самостоятельного метода лечения в виде группового обучения
5. Лекарственное обеспечение пациентов инновационными сахароснижающими препаратами с доказанными благоприятными превентивными эффектами на сердечно-сосудистые заболевания, сердечно-сосудистую смертность
6. Проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, фармако-экономических исследований, направленных на повышение эффективности и перспективности мероприятий
7. Подготовка кадров для эндокринологической службы на этапах высшего и постдипломного образования на новом уровне развития науки и цифровых систем, на основе корректировки федеральных государственных образовательных стандартов и учебных программ

Рис. 6. Задачи Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

Майоров А.Ю. привёл актуальные статистические данные: на конец 2022 года в мире будет около 600 млн. человек с сахарным диабетом, сейчас каждый 10-й взрослый человек болен сахарным диабетом, при этом половина из них не знает о своём заболевании. Докладчик напомнил исторические факты:

- в 1921 году Фредерик Грант Бантинг в городе Торонто (Канада) открыл инсулин;

- в 1922 году 11 января была сделана первая инъекция инсулина человеку (ребёнку);
- в 1923 году была присуждена Нобелевская премия по физиологии и медицине за открытие инсулина.


Первые препараты инсулина были животного происхождения - бычьи, свиные, затем появились человеческие и, наконец, современные аналоги инсулина – измененный человеческий инсулин с улучшенными свойствами. Применение инсулина спасло миллионы людей от гибели, причиной которой 100 лет назад был сахарный диабет.

Майоров А.Ю. указал на практические аспекты инсулинотерапии и наиболее частые ошибки в её проведении, среди которых:


1. Отказ от начала инсулинотерапии или её позднее начало при сахарном диабете 2 типа;
2. Неправильный выбор режима инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа;
3. Отсутствие или недостаточная частота самоконтроля гликемии;
4. Отсутствие или неправильный выбор целей гликемического контроля;
5. Незнание профилей действия препаратов инсулина;
6. Несоответствие временем приема пищи и введением инсулина;
7. Отсутствие самостоятельной коррекции доз инсулина;
8. Отсутствие или неправильная оценка углеводов при использовании инсулине короткого (ультракороткого, сверхбыстрого) действия;
9. Не рассчитаны углеводный коэффициент и фактор чувствительности к инсулину;
10. Недостаточная доза инсулина;
11. Неправильное перемешивание инсулина средней продолжительности действия и готовых смесей (комбинаций) инсулина;
12. Неправильное формирование складки кожи для инъекций инсулина;
13. Неправильный выбор игл для инъекций инсулина;
14. Неправильное использование инсулиновой шприц-ручки;
15. Незнание мест инъекций инсулина;
16. Незнание скорости всасывания различных препаратов инсулина из различных мест инъекций;
17. Отсутствие или неправильное чередование мест инъекций инсулина;
18. Инъекции инсулина в участки липодистрофий;
19. Нарушение правил хранения инсулина;
20. Отсутствие желания или возможности пройти обучение, в том числе в «Школе для пациентов с сахарным диабетом».

Подробный разбор каждой из приведённых ошибок сопровождался исчерпывающими рекомендациями по их исправлению или недопущению с целью успешного проведения инсулинотерапии при сахарном диабете 1 и 2 типа. Многие из рассказанного есть на информационном портале Диабетовед (diabetoved.ru), созданном при поддержке ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» (рис. 7).


On-line школа диабета – диабетовед.рф (diabetoved.ru)




Структурированные программы обучения




Школа сахарного диабета 1 типа



Школа сахарного диабета 2 типа

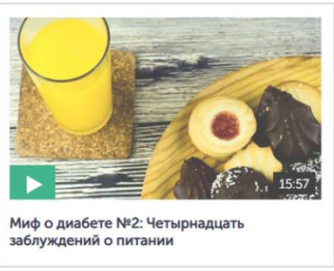


Школа сахарного диабета 2 типа на инсулинотерапии




Школа сахарного диабета для детей и подростков

Короткие видео (мифы о сахарном диабете, ответы на вопросы)




Миф о диабете №2: Четырнадцать заблуждений о питании

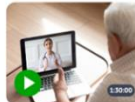
Новые материалы




Гипогликемия. Можно ли спрогнозировать и предупредить?




Барьеры в инсулинотерапии. Диалог эндокринолога и психолога.



Что мешает успешно управлять диабетом?



Диабет и коронавирус



Диабет и коронавирусная мифология

Дневники диабета, светофоры питания, обучающие материалы, рецепты



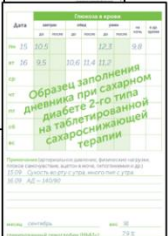




Рис. 7. Информационный портал Диабетовед, созданный при поддержке ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация».

С докладом «100-летие со дня применения инсулина. Что изменилось в жизни детей и подростков с сахарным диабетом?» выступила д.м.н., профессор, главный научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России Кураева Т.Л. (фото 7).



Фото 7. Кураева Т.Л.

В своём выступлении она отметила выдающуюся роль применения инсулина, который уже 100 лет спасает жизнь и здоровье детей, и теперь у них практически не встречаются осложнения сахарного диабета.

Докладчик отметила значительный прогресс в производстве разных видов инсулинов, совершенствовании средств для самоконтроля гликемии, новые возможности перехода на помповую терапию и доступность применения систем непрерывного мониторинга глюкозы, поскольку главная цель - это повышение качества жизни детей с сахарным диабетом (рис. 8).



Рис. 8. Прогресс в лечении сахарного диабета за 100 лет.

Кураева Т.Л. подчеркнула, что обучение занимает одно из первых мест по значимости в управлении сахарным диабетом и достижении его компенсации (рис. 9).

Обучение: одно из первых мест по значимости



Цель инсулинотерапии – максимально имитировать физиологическую секрецию инсулина, чтобы добиться показателей глюкозы в крови близких к людям без сахарного диабета

Конечная цель – не допустить острых и хронических осложнений и обеспечить **высокое качество жизни**



1. **Инсулин**
2. **Питание** – умение его оценки
3. **Физические нагрузки** – умение их учета
4. **Самоконтроль** глюкозы

Рис. 9. Основные элементы в лечении сахарного диабета 1 типа у детей.

С докладом «Помощь детям с сахарным диабетом, оставленным без попечения родителей» выступила руководитель программы помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо» Благотворительного фонда «Культура благотворительности», д.м.н. Карпушкина А.В. (фото 8).



Фото 8. Карпушкина А.В.

Проект «Дети тоже болеют сахарным диабетом» осуществлялся в рамках медико-социального направления программы «Альфа-Эндо» и направлен на улучшение контроля сахарного диабета 1 типа у детей, оставленных без попечения родителей. Основными партнерами проекта были (рис. 10):

-
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России
 - Программа помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо» Благотворительного фонда «Культура благотворительности»
 - ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация»
 - «Диабет в лицах», социальный проект ООО «ГЕРОФАРМ»
 - Благотворительный фонд «Арифметика добра»
 - Банк ВТБ



Рис. 10. Партнеры проекта «Помощь детям с сахарным диабетом, оставленным без попечения родителей».

Отобрано 4 региона для апробирования системы индивидуального обучения и наблюдения детей, находящихся в интернатных учреждениях: Москва, Санкт-Петербург, Московская и Самарская области. Детские эндокринологи при поддержке федеральных экспертов осуществляли индивидуальное наблюдение 15 детей в 12 интернатных учреждениях в течение 3 месяцев. В основные задачи детских эндокринологов в рамках проекта входило 10 встреч с каждым ребенком и персоналом интерната для обучения самоконтролю сахарного диабета, оценка уровня контроля заболевания и знаний ребенка и персонала учреждения. Детские эндокринологи были подготовлены к особенностям работы с детьми, оставленными без попечения родителей, сотрудниками благотворительного фонда «Арифметика добра». Индивидуальное наблюдение детей в интернатах позволило улучшить компенсацию сахарного диабета. Все дети были обеспечены расходными материалами для непрерывного мониторинга глюкозы.

Благодаря проекту «Дети тоже болеют сахарным диабетом» созданы устойчивые доверительные отношения детских эндокринологов с детьми и персоналом интернатов. Это улучшило результаты лечения и способствовало моральной поддержке пациентов. Опыт пилотного проекта будет распространен на другие российские регионы.

Этот проект – отличный пример сотрудничества государственных и негосударственных партнёров. Важно продолжать медицинскую и социальную поддержку детей и после того, как они покинут детские интернатные учреждения. Всё это улучшит состояние пациентов с сахарным диабетом и их перспективы в жизни.

О проекте «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий» в 2020-2022 годах рассказала Курганович А.В. - главный внештатный детский специалист эндокринолог Департамента здравоохранения г. Москвы в СВАО (фото 9).



Фото 9. Курганович А.В.

Проект состоялся благодаря грантовой поддержке программы помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо» Благотворительного фонда «Культура

благотворительности». В образовательный цикл вошли 488 семей детей с сахарным диабетом 1 типа из Московской, Калужской, Костромской, Вологодской областей (рис. 11).



Рис. 11. Участники проекта «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий».

Вебинары проводились в онлайн формате на платформе ZOOM по темам: «Инсулинотерапия», «Самоконтроль гликемии», «Питание», «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчётом углеводов», «Физические нагрузки. Гипогликемия», «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы», «Диабет и реальная жизнь» (вебинар с участием психолога) (рис. 12-14). Вебинары ведут и на вопросы родителей отвечают в прямом эфире и общем чате группы ведущие специалисты детские эндокринологи ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России и других медицинских учреждений.



«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020 - 2022 годы»



РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Майоров Александр Юрьевич,
Президент ОООИ «РДА», заведующий
отделом прогнозирования и инноваций
диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии» Минздрава России, д.м.н.

КОНСУЛЬТАНТ ПРОЕКТА

Петеркова Валентина Александровна,
Главный внештатный специалист детский эндокринолог
Минздрава России, научный руководитель Института детской
эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, академик РАН



Рис. 12. Исполнители проекта «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий».



«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020 - 2022 годы»



ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОЕКТА



Андрианова Екатерина Андреевна,
ведущий научный сотрудник
Института детской
эндокринологии ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, к.м.н.



Кураева Тамара Леонидовна,
главный научный сотрудник
Института детской
эндокринологии ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, д.м.н.

Титович Елена Витальевна,
ведущий научный сотрудник
Института детской
эндокринологии ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, к.м.н.



Емельянов Андрей Олегович,
ведущий научный сотрудник
Института детской
эндокринологии ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, к.м.н.



Рис. 13. Исполнители проекта «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий».



«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020 - 2022 годы»



ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОЕКТА



Лаптев Дмитрий Никитич,
заведующий детским отделением
сахарного диабета Института
детской эндокринологии ФГБУ
«НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, д.м.н.



**Зильберман Любовь
Иосифовна**,
ведущий научный сотрудник
Института детской
эндокринологии ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии» Минздрава
России, к.м.н.

**Курганович Анастасия
Вячеславовна**,
главный внештатный детский
специалист эндокринолог ДЗМ
в СВАО г. Москвы, член экспертной
комиссии по специальности «Детская
эндокринология» ДЗМ г. Москвы



**Еремина Ирина
Александровна**,
старший научный сотрудник
Института детской эндокринологии
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России, к.м.н.

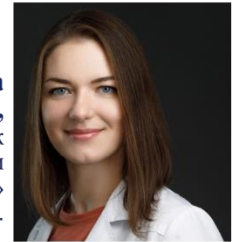


Рис. 14. Исполнители проекта «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий».

Особенностью проекта была отработка практических навыков подсчета углеводов во время Кулинарных практикумов (рис. 15).



«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020 - 2022 годы»



Вебинар «Кулинарный практикум»

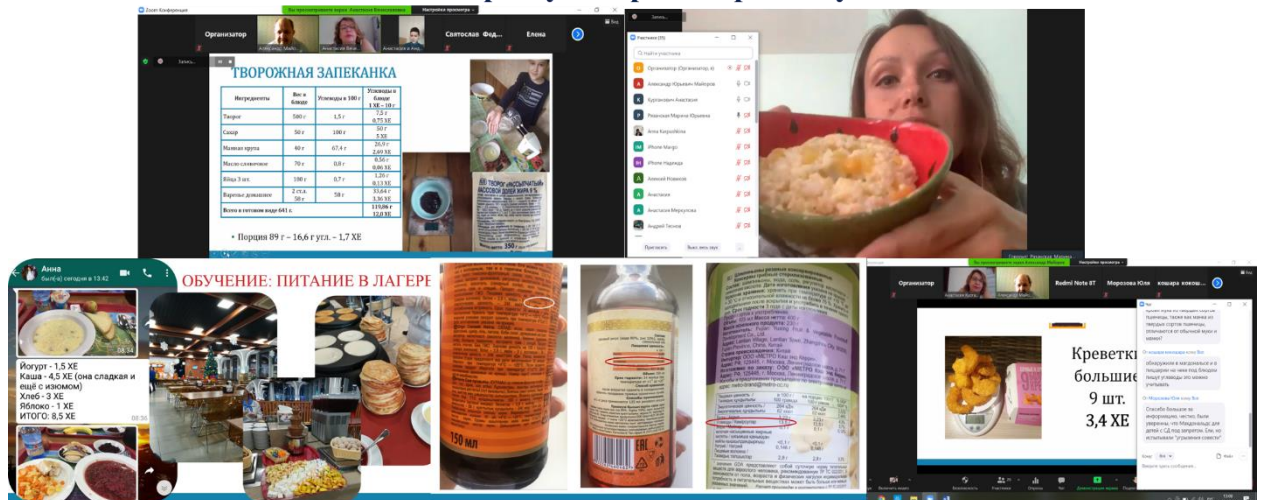


Рис. 15. Вебинар «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчётом углеводов».

Родители проходили тестирование уровня знаний о сахарном диабете с целью определения уровня осведомлённости о самоконтроле заболевания. Предлагаемые тесты об основных понятиях сахарного диабета у детей включают вопросы по всем аспектам заболевания, с которыми пациенты сталкиваются в реальной жизни, от правильного решения которых зависит не только достижение, но и поддержание стойкой компенсации

углеводного обмена. Отмечена положительная динамика в уровне знаний после проведения образовательного цикла (рис. 16).



«Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий в 2020 - 2022 годы»



ДИНАМИКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ДИАБЕТЕ

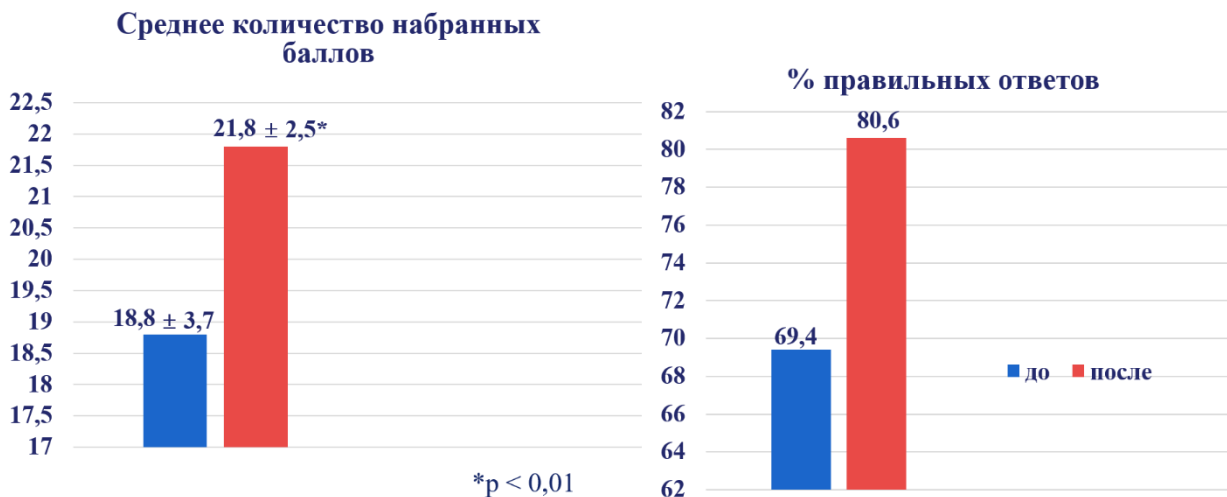


Рис. 16. Динамика уровня знаний о сахарном диабете у родителей.

Во всех группах достоверно отмечено: снижение уровня гликированного гемоглобина через 3 месяца после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем (рис. 17); улучшение качества жизни после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем на основании психологического тестирования; более уверенное и успешное ведение сахарного диабета.

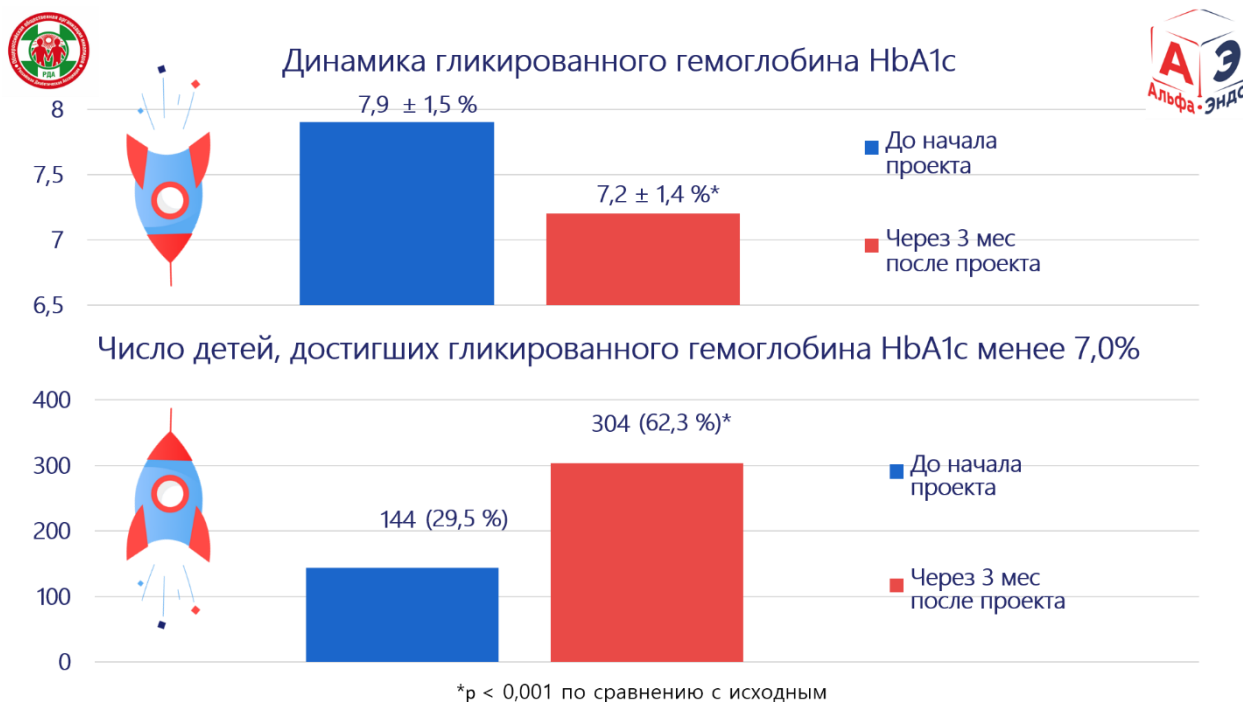


Рис. 17. Динамика уровня гликированного гемоглобина.

Получено много положительных отзывов о проекте, и у многих участников отмечается желание продолжить проект (рис. 18).



Рис. 18. Отзывы участников проекта.

Майоров А.Ю., завершая научную программу конференции, выступил с докладом «Современные препараты и медицинские изделия для лечения сахарного диабета».

В Российской Федерации в настоящее время зарегистрированы все виды современных аналогов инсулинов, которые существуют в мире: сверхбыстрого и ультракороткого действия, длительного и сверхдлительного действия, готовые смеси и готовые комбинации. На стадии испытания находится базальный инсулин, который будет вводиться 1 раз в неделю (рис. 19).

Базальный инсулин для введения 1 раз в неделю*

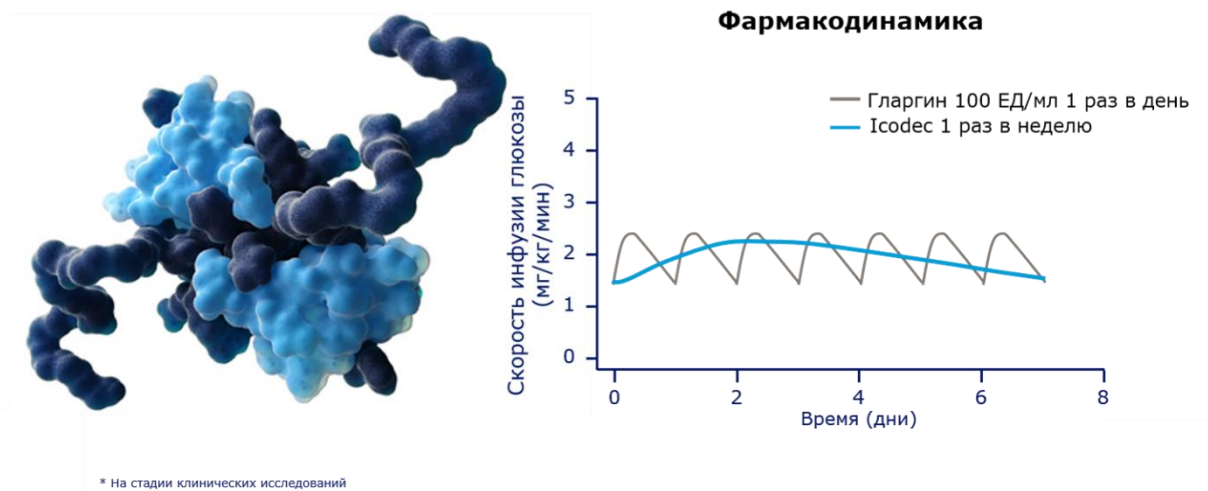


Рис. 19. Базальный инсулин для введения 1 раз в неделю.

В настоящее время довольно часты ситуации, когда врач по разным причинам меняет препарат пациенту, а пациент не всегда согласен принять это решение. Докладчик представил алгоритм замены одних препаратов инсулина на другие.

АЛГОРИТМ ЗАМЕНЫ ОДНИХ ПРЕПАРАТОВ ИНСУЛИНА НА ДРУГИЕ

В реальной клинической практике перевод с одного инсулина на другой происходит достаточно часто. При переводе пациента с одного инсулина на другой необходимо соблюдать следующие требования для наилучшего обеспечения безопасности пациента:

1. В случае разных МНН

- Перевод с одного препарата инсулина на другой должен осуществляться строго по медицинским показаниям, только при участии врача, требует более частого самоконтроля уровня глюкозы, обучения пациента и коррекции дозы вновь назначенного инсулина.

- Перевод может быть осуществлен с одного препарата инсулина на другой как в рамках одной группы по АТХ-классификации, так и со сменой АТХ-группы (например, перевод с человеческого инсулина на аналог инсулина и наоборот).

2. В случае одного и того же МНН

- Перевод пациентов с одного инсулина на другой с подтвержденной взаимозаменяемостью (т.е. подтвержденной биоэквивалентностью в отношении фармакокинетики, фармакодинамики и безопасности действия), как правило, не требует более частого самоконтроля уровня глюкозы, обучения пациента и коррекции дозы вновь назначенного инсулина.

- Перевод пациентов с одного инсулина на другой в рамках одного МНН, но с разной фармакокинетикой и фармакодинамикой должен осуществляться по правилам, указанным для препаратов с разными МНН.

3. В случае развития нежелательных явлений как при назначении инсулинотерапии, так и переводе с одного препарата инсулина на другой, к которым относятся ухудшение гликемического контроля, существенное изменение потребности/дозы инсулина, развитие аллергических реакций, обязательно сообщение в Федеральную службу по надзору в сфере здравоохранения.

4. Решение о переводе с одного препарата инсулина на другой принимает врач с учетом актуальной инструкции по применению.

Российская компания ООО «ГЕРОФАРМ» в настоящее время имеет биосимиляры аналогов инсулина ультракороткого (лизпро, аспарт) и длительного (гларгин 100 ЕД/мл) действия, а также готовые смеси аналогов инсулина (инсулины двухфазные лизпро и аспарт), ни в чем не уступающие оригинальным препаратам (рис. 20).



Рис. 20. Российские аналоги инсулина.

Среди множества существующих в настоящее время медицинских изделий для людей с сахарным диабетом в докладе были отмечены современные инсулиновые шприц-ручки, инсулиновая гибридная помпа с обратной связью, а также глюкометры с автоматической передачей данных с глюкометра в приложение на телефоне.

Интеллектуальный глюкометр КОНТУР ПЛЮС УАН производства компании «Асцензия Диабетическая продукция» передаёт показания уровня глюкозы в крови с помощью технологии Bluetooth в мобильное приложение для смартфона Контур Диабетис. Приложение обнаруживает тенденции глюкозы в крови, что позволяет пациентам принимать более точные определённые решения о питании, физических нагрузках и других аспектах образа жизни (рис. 21).

ТЕХНОЛОГИЯ BLUETOOTH НАПРЯМУЮ ПЕРЕДАЕТ ДАННЫЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

Показания уровня глюкозы в крови передаются через технологию Bluetooth, когда глюкометр CONTOUR™PLUS ONE (КОНТУР ПЛЮС УАН) и приложение CONTOUR™DIABETES (КОНТУР ДИАБИТИС) находятся на расстоянии **6 метров друг от друга**



Рис. 21. Глюкометр КОНТУР ПЛЮС УАН и мобильное приложение Контур Диабетис.

Глюкометр Glucocard Σ + Link производства компании ARKRAY, зарегистрированный в 2022 году, имеет приложение We Check, которое позволяет передавать информацию с глюкометра на смартфон пользователя (рис. 22). Данные по питанию (хлебным единицам), дозам инсулина, физическим нагрузкам позволяют создать электронный дневник, который можно передать врачу. Продвижением глюкометра занимается компания ООО «Аркус» - единый проект с компанией ARKRAY.

ГЛЮКОМЕТР GLUCOCARD Σ + LINK С ФУНКЦИЕЙ BLUETOOTH 5.0



Рис. 22. Глюкометр Glucocard Σ + Link и мобильное приложение We Check.

Глюкометр Сателлит Online производства ООО «Компания ЭЛТА» будет скоро зарегистрирован, он имеет приложение на русском языке, интересный интерфейс с графиками времени в целевом диапазоне, возможностью внесения различных дополнительных данных пациента (рис. 23).

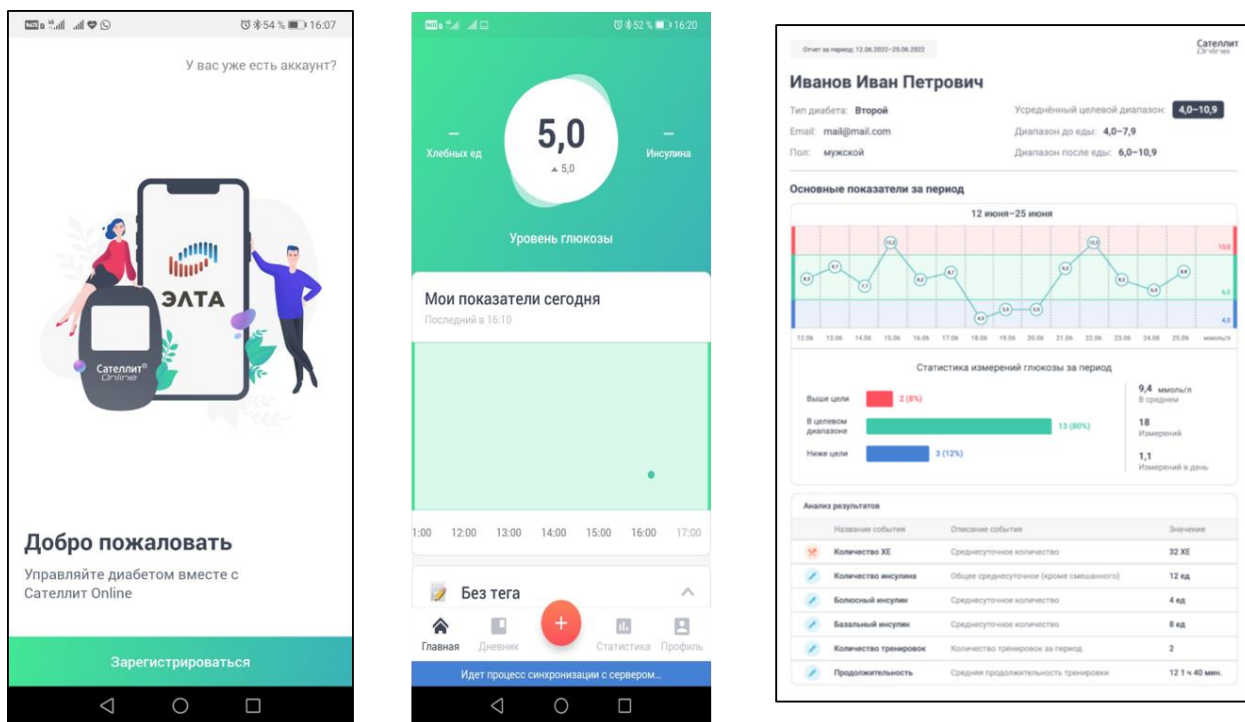


Рис. 23. Глюкометр Сателлит Online и мобильное приложение.

Было рассказано глюкометре с функцией помощника, который дает рекомендации (рис. 24).



Рис. 24. Глюкометр с функцией помощника.

Был представлен обзор медицинских изделий для непрерывного мониторинга глюкозы.

Среди таблетированных сахароснижающих препаратов последнего поколения следует отметить группу ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера 2 типа. Механизм их действия заключается в выведении глюкозы с мочой (рис. 25). Это приводит не только к снижению уровня глюкозы в крови, но и целому ряду благоприятных эффектов в отношении сердечно-сосудистой системы и почек., а также снижению массы тела. Поэтому пациенты, имеющие проблемы в этих органах, в обязательном порядке должны получать данные препараты. Об этом говорят все современные международные и российские клинические рекомендации по сахарному диабету. Одним из таких препаратов является Форсига (дапаглифлозин) компании Астра Зенека.

ИНГИБИТОРЫ НАТРИЙ-ГЛЮКОЗНОГО КОТРАНСПОРТЕРА-2 (ГЛИФЛОЗИНЫ)
дапаглифлозин, эмпаглифлозин, канаглифлозин, ипраглифлозин,
 эртуглифлозин

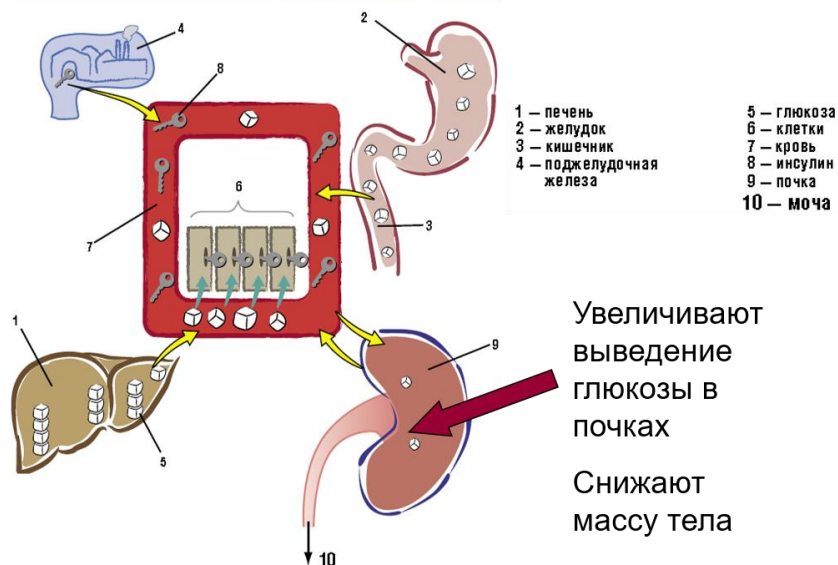


Рис. 25. Механизм действия препаратов из группы ингибиторов натрий-глюкозного котранспортера 2 типа.

В фойе была организована выставка компаний, производящих антидиабетические препараты и медицинские изделия. На стендах выставочной зоны (фото 10-16):



Фото 10. Компания САНОФИ.



Фото 11. ООО «АРКРУС».



Фото 12. Наталья Парамонова.



Фото 13. ООО «Компания «ЭЛТА».



Фото 14. Выставочная зона со стендами компаний для пользователей диабетической продукции.



Фото 15. ООО «ГЕРОФАРМ».



Фото 16. ООО «Асцензия Диабетическая продукция».

По приглашению ООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» на мероприятия Всемирного Дня Диабета прибыли около 100 детей с сахарным диабетом из Москвы и Московской области вместе с родителями, которые были участниками проекта «Образовательная и информационная поддержка семей детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа с использованием телемедицинских технологий» в 2020-2022 гг.

Программа помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо» Благотворительного фонда «Культура благотворительности» организовала бесплатный трансфер для поездки семей детей с сахарным диабетом на этот праздник в Москву из самых удалённых мест Московской области, в том числе из городов: Сергиев Посад, Дмитров, Дубна, Павловский Посад, Видное, Коломна и других.

Спектакль «Цветик-семицветик» был показан театром-студией «Занавес» в Малахитовом зале Центрального Дома Ученых. Маленькие зрители живо реагировали на приключения героев сказки В.И. Катаева и их эмоции были самыми радостными. Дети имели возможность неформального общения с самими актерами, с которыми фотографировались на память.

Во время спектакля (фото 17 – 22).



Фото 17.



Фото 18.



Фото 19.



Фото 20.



Фото 21.



Фото 22.

В фойе детей встречали нарядные клоуны и аниматоры с различными развлекательными программами и играми, направляли детей на разнообразные мастер – классы, аквагрим, с удовольствием фотографировались вместе (фото 23 – 34).



Фото 23.



Фото 24.



Фото 25.



Фото 26.



Фото 27.



Фото 28.



Фото 29.



Фото 30.



Фото 31.



Фото 32.



Фото 33.



Фото 34.

В сверкании зеркал и малахитового обрамления изысканного роскошного декора Центрального Дома Учёных было показано познавательное шоу «Школьная наука» - отличная программа с интересными опытами с самым активным участием детей (фото 35 – 36).

Все дети азартно изготавливали слаймы, вырезали готовые картинки и расписывали закатные значки, экспериментировали с водным гелем, за 1 раз надували длинный воздушный пакет, изготавливали полимерных червяков, и каждому по душе было найдено занятие! Равнодушных не было!

Такой яркий, масштабный праздник для детей и подростков с сахарным диабетом состоялся благодаря спонсорской поддержке компании ООО «ГЕРОФАРМ».



Фото 35.



Фото 36.

Детям были вручены подарки - глюкометры КОНТУР ПЛЮС УАН с тест-полосками, детская книжка, браслет с надписью «У меня сахарный диабет».

После спектакля родители с детьми были приглашены в нарядный зал столовой Центрального Дома Ученых, где получили сбалансированный по хлебным единицам горячий обед.

Гостя Конференции Татьяна Ивановна Лихачёва, получившая медаль Джослина «За 50 мужественных лет с диабетом» в 2017 году, постоянно приходит на мероприятия в честь Всемирного Дня Диабета (фото 37).



Фото 37. Лихачёва Т.И., награжденная медалью Джослина «За 50 мужественных лет с диабетом».

Директор Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» академик РАН Шестакова М.В. еще в 2017 году на конференции ООИИ «Российская Диабетическая Ассоциация» в честь Всемирного Дня Диабета сказала: «Единственное, что будет отличать ребенка с сахарным диабетом от ребенка без сахарного диабета, это то, что ребенку с сахарным диабетом необходимо перед едой делать инъекцию инсулина, того гормона, которого ему не хватает. Мы знаем спортсменов с сахарным диабетом, олимпийских чемпионов, которые победили весь мир в своих видах спорта! Никаких ограничений в плане занятости детей и в плане их увлечений не может быть! Очень нужна социальная, моральная, психологическая поддержка известных спортсменов, знаменитых деятелей культуры, чтобы дети верили в себя - это крайне важно!»

Ссылка на интервью с Шестаковой М.В.

<https://yadi.sk/d/JlninyjK3PxsEt>

И вот в 2022 году ООИИ «Российская Диабетическая Ассоциация» пожелание Марины Владимировны осуществила: на конференцию в честь 100-летия применения инсулина приехали спортсмены из региональных отделений: Калининградского, Калужского, Курганского, Карельского и города Москвы.

1. Никита Муров из Калуги рассказал о своём спортивном увлечении, он увлекся мотокроссом ещё до постановки диагноза (фото 38, 39). С сахарным диабетом он

живет 4 года. В своей презентации Никита сказал: «Сахарный диабет не перечеркнул мою спортивную жизнь, а просто заставил внести корректировки во время тренировок. Спорт помогает мне более серьезно относиться к контролю и прислушиваться к своему организму. Мотокросс учит ставить цели и добиваться их, преодолевать страхи. А тренировки развивают силу, выносливость, ловкость.» (фото 40).



Фото 38, 39. Никита Муров.



Фото 40. Мотокросс.

2. Воробьёв Владимир из Кургана с сахарным диабетом 1 типа живёт 22 года (фото 41). Увлекается пешим и велосипедным туризмом (фото 42). Побывал в нескольких многодневных походах по Уральским и Алтайским горам. В 2020 году за месяц проехал 2100 км от Кургана до п. Тюнгур, Республика Алтай. В сентябре 2021 года проехал от Каспийского до Черного моря через Северный Кавказ по территории России около 1200 км. В августе 2021 совершил восхождение на Эльбрус в составе команды ООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», посвященное 100-летию открытия инсулина (фото 43).



Фото 41. Владимир Воробьев.



Фото 42. Велоспорт и горный туризм.



Фото 43. Восхождение на Эльбрус в 2021 году команды ООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» в честь 100-летия открытия инсулина.

3. Севостьянов Глеб, спортсмен с сахарным диабетом 1 типа, представил такой вид спорта как американский футбол (фото 44-46). С сахарным диабетом живет 2 года, ему 29 лет, игрок клуба «Янтарные ястребы» с 2015 г., чемпион Калининградской области 2022 г., бронзовый призер «Арена-football» 2019г. в г. Минск, серебряный призер чемпионата Республики Беларусь в 2017 г.



Фото 44. Севостьянов Глеб.



Фото 45. Американский футбол.



Фото 46.

Севостьянов Глеб является волонтером в Калининградском региональном отделении ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», проводит открытые тренировки для детей с сахарным диабетом, участвует в молодежных слётах организации и своим спортивным характером и достижениями мотивирует молодежь на спорт (рис. 26).



Рис. 26. Глеб Севостьянов как волонтер проводит тренировку для детей с сахарным диабетом.

4. Рассохин Геннадий, военный лётчик в отставке, за боевые заслуги в 1987 г. награжден орденом Красной Звезды (фото 47, 48). Сахарным диабетом 1 типа заболел после службы в армии. В течение 25 лет, благодаря дисциплине и военной выучке он успешен в самоконтроле сахарного диабета и имеет много спортивных увлечений: горные лыжи, рыбалка, и, конечно, небо! (рис. 27, 28) Он продолжает летать на самолетах, ведь бывших лётчиков не бывает!



Фото 47. Геннадий Рассохин.

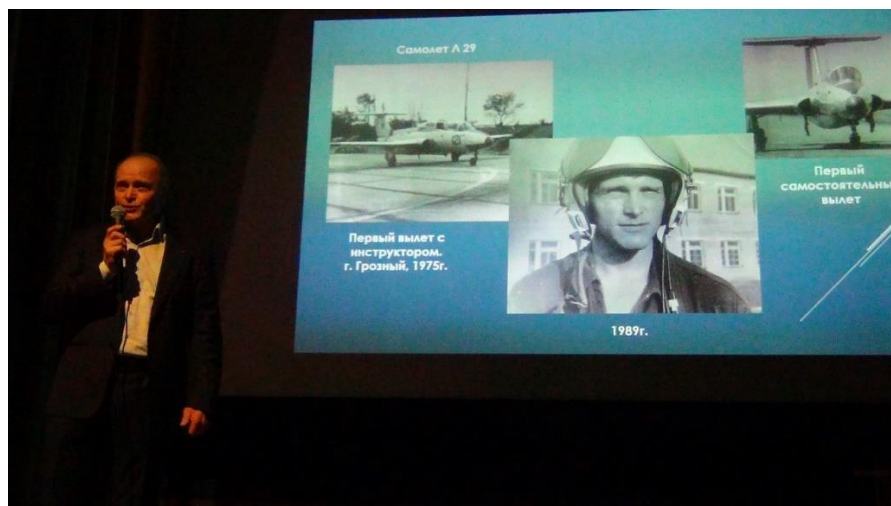


Фото 48. История жизни.



Рис. 27. Хобби.



Рис. 28. Активная жизнь, невзирая на сахарный диабет.

5. Харитонов Александр из Москвы, 2 года живёт с сахарным диабетом 1 типа, спортсмен, профессионально занимающийся триатлоном (фото 49). Это спорт, который требует особых тренировок на выносливость: бег, велосипедный спорт, беговые лыжи, плавание (рис. 29). Со всеми нагрузками Александр успешно справляется и достигает высоких результатов.



Фото 49. Александр Харитонов.

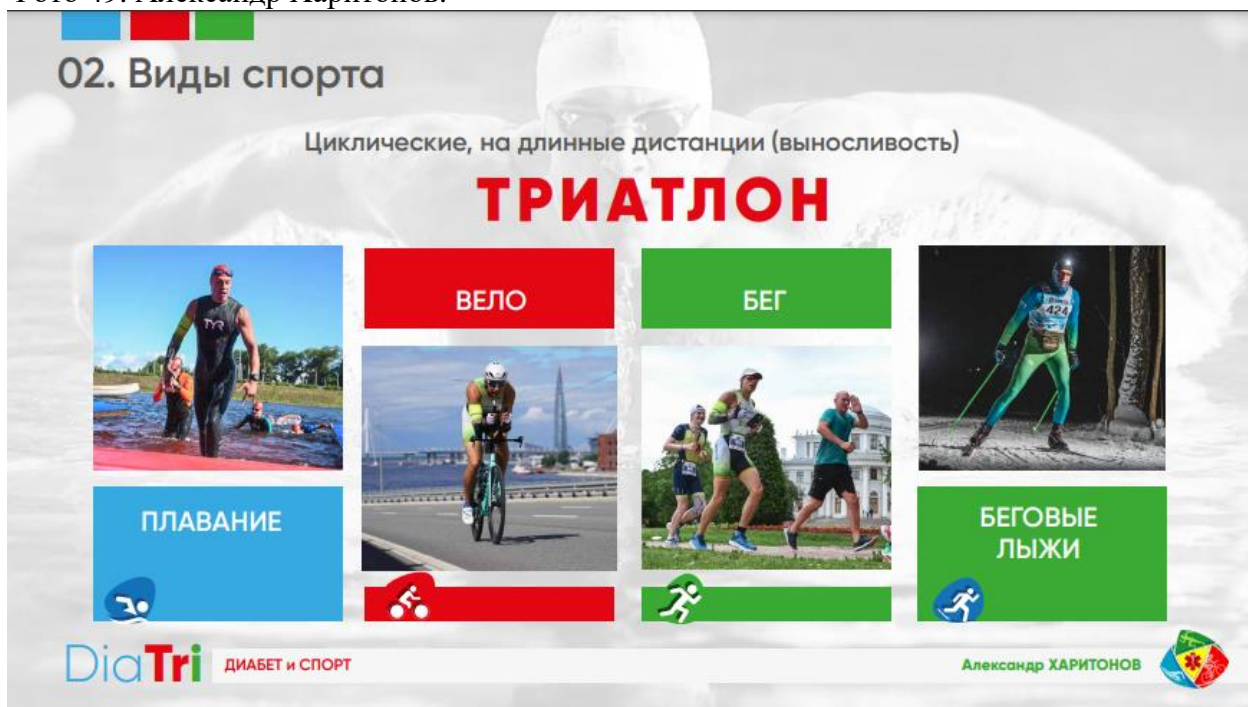


Рис. 29. Триатлон - путь к победе над обстоятельствами!

По ссылке можно посмотреть фильм об Александре Харитонове и его потрясающих результатах в триатлоне:

<https://disk.yandex.ru/i/QVY353CfjD8qfg>

Кубки с надписью «Мечтай! Действуй! Побеждай!» вручил спортсменам Президент ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» Майоров А.Ю. (фото 50).



Фото 50. Церемония награждения спортсменов с сахарным диабетом.

Такая исключительная команда из спортсменов с сахарным диабетом была представлена в Москве благодаря руководителям региональных отделений, входящих в состав ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация»:

- Яковлевой И.В. – г. Калининград;
- Мотовой Е.В. – г. Калуга;
- Воробьёвой Н.М. – г. Курган;
- Хохольской М.К. – г. Петрозаводск.

Состоялся яркий праздник, подаривший детям хорошее настроение, взрослым - важные сообщения и новости о сахарном диабете, а всем нам – созвездие интересных, красивых людей со своими жизненными историями, с достижениями в спорте, позволяющими смотреть с оптимизмом в будущее людям с сахарным диабетом!

ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» выражает огромную благодарность за помощь и поддержку в проведении мероприятия нашим партнёрам: компании САНОФИ, компании «Астра Зенека», ООО «ГЕРОФАРМ», ООО «Асцензия Диабетическая продукция», ООО «Компания «ЭЛТА», ООО «АРКРУС» и программе помощи детям с заболеваниями эндокринной системы «Альфа-Эндо» Благотворительного Фонда «Культура благотворительности» (рис. 30), сотрудникам Центрального Дома Ученых Российской Академии Наук.



Рис. 30. Партнеры Всемирного Дня Диабета.