

С диабетом можно жить комфортно

Региональная диабетическая ассоциация Калининградской области помогает землякам справиться с болезнью

Жажда, повышенная утомляемость, зуд кожи, тяжесть в ногах, головокружения, частое мочеиспускание — основные симптомы сахарного диабета. При проявлении хотя бы нескольких надо срочно обратиться к врачу.

Сегодня в области более 20 тысяч больных сахарным диабетом, и это число увеличивается с каждым годом.

— Но самое страшное, что людей, которые даже не догадываются, что у них диабет, в несколько раз больше. Это те, у кого заболевание развивается пока бессимптомно, — говорит вице-президент Российской диабетической ассоциации, председатель регионального отделения Ирина Яковлева.

Больная тема

Мероприятие, посвященное дню борьбы с сахарным диабетом, прошло 17 ноября в конференц-зале гостиницы «Турист» Калининграда. Врачи и фармацевты рассказали больным о новинках в диабетологии, но в основном говорили о многочисленных проблемах больных диабетом.

— Это и сложности в получении лекарств, отсутствие специалистов и школ диабета в районах и даже почти два года пустующее место детского эндокринолога в Детской областной больнице. Здоровые детишек, страдающих диабетом, сегодня в руках терапевтов и в худшем случае — реаниматологов, — рассказывает



Вице-президент диабетической ассоциации Ирина Яковлева (в центре) с фармацевтами, врачами и пациентами. За ??? лет работы специалисты оказали поддержку ????

Ирина Яковлева. — Бесплатные тест-полоски, которые закупает минздрав, устаревших моделей, показания дают с большими погрешностями. Но даже и их не хватает. Тема больная, и самое неприятное для нас, что мероприятие проигнорировали представители минздрава области, хотя они были приглашены письменно. А ведь у нас было к ним много вопросов по лекарственному обеспечению.

Без уколов

От болезни не застрахован никто. Грустную историю рассказала калининградка Елена Вист. Психолог по профессии, она одна воспитывает двух дочерей.

— Младшая Ариша заболела диабетом

два года назад. Обнаружилось это случайно, во время планового медосмотра перед школой, — говорит Елена. — В нашей семье диабетиков нет.

Работу маме Ариши пришлось оставить, за здоровьем ребенка нужен постоянный контроль. Дочкой пенсии по инвалидности — 9 тысяч рублей не хватает, только на иглы для инсулиновой помпы уходит 5 тысяч, льгот нет. Выживать семье помогают родные.

— Деньги на покупку помпы нам собрали калининградцы, — говорит Елена. — Теперь Арина может ходить в школу, не нужно делать болезненные уколы. Детского эндокринолога нет, приходится самой быть врачом: читаю книги и ищу информацию в интернете. Иногда становит-

ся страшно, как жить дальше...

Глюкометры бесплатно

— К счастью, есть и положительные моменты. Путевки в санатории для детей, больных диабетом, доступны и практически бесплатны: самая дорогая около двух тысяч рублей, — говорит Ирина Яковлева. — Благодаря поддержке зампреда правительства области Алексея Силанова впервые в России в Калининграде 11 детей, больных диабетом, ходят в детсад.

В офисе диабетической ассоциации сейчас проходит обмен глюкометров на современные аппараты бесплатно.

— Диабет — не приговор, вместе мы будем отстаивать свои права, — подвела итоги встречи Ирина Яковлева. — И тогда болезнь не будет помехой для достигнутых успехов в карьере, учебе, спорте и творчестве. Приглашаем желающих, посетить горнолыжный курорт в Польше (Закопане) со 2 по 8 января 2013 года (в сопровождении инструктора и врача).

ПРИХОДИТЕ, ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ

Офис Калининградского регионального отделения Российской диабетической ассоциации: г. Калининград, Советский пр-т, 16, офис 304, тел.: 93-56-05, 75 -05-04.