

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЬЯМ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



В соответствии с договором № 314/315 от 16 августа 2021 года между Благотворительным фондом развития филантропии «КАФ» и Общероссийской общественной организацией инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация» (далее ОООИ «РДА») с 16 августа 2021 года по 29 июля 2022 года реализуется проект «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЬЯМ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ»

#### РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА:



**МАЙОРОВ Александр Юрьевич**, президент ОООИ «РДА», заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

#### КОНСУЛЬТАНТ ПРОЕКТА:



**ПЕТЕРКОВА Валентина Александровна**, главный внештатный специалист детский эндокринолог Минздрава России, научный руководитель Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**КАРПУШКИНА Анна Викторовна**, благотворительный фонд развития филантропии «КАФ», руководитель программы «Альфа-Эндо».

**Цель проекта:** улучшение управления сахарным диабетом (далее СД) в семьях детей и подростков с СД из Московской, Калужской, Костромской и Вологодской областей.

#### Задачи проекта:

- Проведение обучающего интерактивного цикла по самоконтролю СД в онлайн режиме (вебинары) для семей детей и подростков с СД,
- Повышение уровня знаний по СД,
- Повышение качества жизни,
- Улучшение самоконтроля заболевания.

**Целевые группы проекта:** семьи детей и подростков с СД из Московской, Калужской, Костромской и Вологодской областей до 250 человек.

#### Описание деятельности по проекту:

- Проведение обучающих интерактивных циклов по самоконтролю СД в онлайн режиме на платформе ZOOM.
- Проведение психологического тестирования перед началом и после окончания обучения.

- Проведение вебинар-практикумов по кулинарии.
- Проведение вебинар-практикумов по помповой терапии.

#### План реализации проекта:

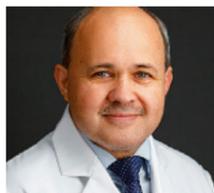
1. Отбор семей для участия в проекте.
2. Создание шести групп из обучающихся родителей детей и подростков с СД по 35-40 человек. Продолжительность обучения каждой группы около 1,5 месяцев.
3. Создание чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер.
4. Анкетирование родителей по демографическим и клиническим характеристикам детей и подростков с СД.
5. Ведение чата и общение с родителями детей и подростков с СД через мобильный мессенджер, ответы на их вопросы, обратная связь.
6. Проведение обучающего интерактивного цикла вебинаров по самоконтролю СД по темам:
  - «Инсулинотерапия».
  - «Самоконтроль гликемии».

- «Диабет и реальная жизнь».
- «Питание».
- «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов».
- «Физические нагрузки. Гипогликемия».
- «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».

#### Ожидаемые результаты проекта:

1. Повышение уровня знаний о СД у родителей детей и подростков с СД по данным опросника после проведения обучения, по сравнению с исходным уровнем.
2. Снижение уровня гликированного гемоглобина после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем.
3. Улучшение качества жизни после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем на основании психологического тестирования.
4. Более уверенное и успешное ведение СД в семье.

**Описание осуществленной деятельности за период с 16 августа 2021 года по 29 июля 2022 года:** для проведения обучающих интерактивных циклов по самоконтролю СД в онлайн режиме были привлечены ведущие специалисты эндокринологи «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России и других учреждений:



**Майоров А.Ю.** – президент ОООИ «РДА», заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Лаптев Д.Н.** – заведующий детским отделением сахарного диабета Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Кураева Т.Л.** – главный научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Титович Е.В.** – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Андреанова Е.А.** – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Еремина И.А.** – старший научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Зильберман Л.И.** – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Шавко О.Ю.** – психолог Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Емельянов А.О.** – ведущий научный сотрудник Института детской эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.



**Курганович А.В.** – главный внештатный детский специалист эндокринолог ДЗМ в СВАО г. Москвы, врач детский эндокринолог Детской городской поликлиники № 125.

## УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Привлечение целевых групп к участию в проекте было осуществлено по спискам детей и подростков с СД из Московской области, получающим лечение в ГБУЗ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. Владимирского М.Ф. (МОНКИ) и ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, а также через региональное и местные отделения ОООИ «РДА» в Московской области, из Калужской области - через региональное отделение ОООИ «РДА» в Калужской области.

Поиск семей с детьми и подростками с СД, коммуникацию с ними и врачами Московской, Калужской, Костромской и Вологодской областей, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: руководителем регионального отделения ОООИ «РДА» по Московской области Воробьёвой Е.В., руководителем регионального отделения ОООИ «РДА» по Калужской области Мотовой Е.В, руководителем регионального отделения ОООИ «РДА» по Костромской области Прудниковой М.А., заместителем руководителя Вологодской областной общественной организации инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом» Соколовой И.В., секретарём ОООИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

В отчётный период с 16 августа 2021 года по 29 июля 2022 года после определённой работы были отобраны семьи детей и подростков с СД для участия в проекте из следующих городов:

**Московской области:** Апрелевка, Балашиха, Бронницы, Видное, Воскресенск, Волоколамск, Дедовск, Дмитров, Долгопрудный, Дубна, Егорьевск, Жуковский, Зарайск, Звенигород, Ивантеевка, Истра, Кашира, Клин, Коломна, Королёв, Красноармейск, Красногорск, Краснознаменск, Краснозаводск, Лобня, Луховицы, Люберцы, Мытищи, Наро-Фоминск, Ногинск, Одинцово, Орехово-Зуево, Павловский Посад, Подольск, Протвино, Пушкино, Раменское, Реутов, Серпухов, Сергиев Посад, Солнечногорск, Старая Купавна, Ступино, Талдом, Томилино, Фрязино, Химки, Чехов, Щелково, Электрогорск, Яхрома, а также

из 26 населенных пунктов (деревень, сел и поселков) Московской области.

В данном проекте представлены участники из 51 города Московской области, что составляет 69% от общего числа городов в регионе (всего 74 города).

**Калужской области:** Боровск, Балабаново, Барятино, Белоусово, Воротынский, Жуков, Жиздра, Калуга, Малоярославец, Мстихино, Медынь, Обнинск, Резвань, Сосенский, Сухиничи, что составляет 68% от общего числа городов в регионе (всего 22 города).

В процессе реализации было принято решение о расширении географии проекта, о привлечении участников из Костромской и Вологодской областей.

Участники проекта из Вологодской области проживают в Вологде, Череповце, Грязовце, что составляет 20 % от общего числа городов в регионе (всего 15 городов) и поселках Шексна, Сосновка, Огарково, селе Нюксеница.

**В Костромской области** участники проекта проживают в городах Буй, Волгореченск, Кострома, Нерехта, Шарья - 41% от общего числа городов в регионе (всего 12 городов), и в населенных пунктах - посёлки Антропово, Караваево, село Сидоровское, деревня Гуляевка.

Участники проекта из **Вологодской области** проживают в Вологде, Череповце, Грязовце, что составляет 20 % от общего числа городов в регионе (всего 15 городов) и поселках Шексна, Сосновка, Огарково, селе Нюксеница.

В соответствии с рабочим планом реализации проекта с 16 августа 2021 года по 29 июля 2022 года были сформированы шесть групп обучающихся родителей детей и подростков с СД 1 типа: 1-я группа – 36 человек, 2-я группа – 36 человек и 3-я группа – 38 человек из Московской области, 4-я группа – 58 человек (35 человек из Московской области и 23 человека из Калужской области), 5-я группа – 57 человек (15 человек из Московской области, 20 человек из Калужской области, 22 человека из Вологодской области), 6-я группа – 61 человек (14 человек из Московской области, 19 человек из Калужской области, 12 человек из Вологодской области, 16 человек из Костромской области).



**Воробьёва Е.В.** – координатор групп обучения от Московской области



**Тимасова Д.А.** – зам. руководителя Московского областного регионального отделения ОООИ РДА



**Мотова Е.В.** – координатор групп обучения от Калужской области



**Прудникова М.А.** – руководитель регионального отделения ОООИ «РДА» по Костромской области



**Соколова И.В.** – зам. руководителя Вологодской общественной организации, не входит в состав РДА



**Веденяпина Т.М.** – координатор проекта от ОООИ «РДА»

Итого: в проекте участвовало 174 семьи из Московской области, 62 семьи из Калужской, 34 семьи из Вологодской и 16 семей из Костромской области.

**Всего 286 семей участвовали в проекте.** Средний возраст детей составил 9,7 года, средняя длительность заболевания 2,5 года.

## ТЕСТИРОВАНИЕ И АНКЕТИРОВАНИЕ

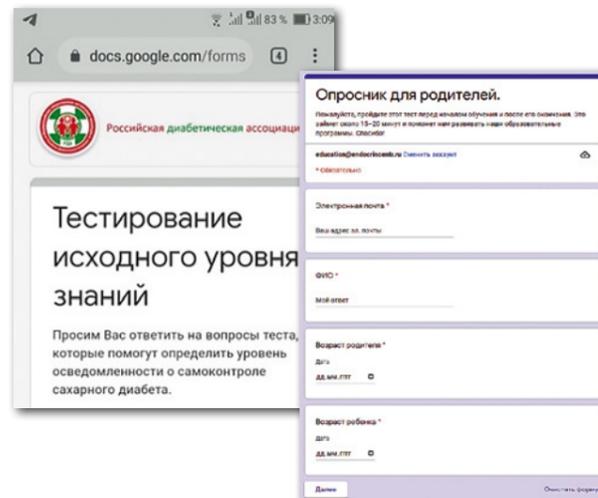
Перед началом обучения в группах было проведено тестирование по оценке уровня знаний о диабете с целью определения уровня осведомлённости родителей о самоконтроле заболевания.

Предлагаемые тесты об основных понятиях СД у детей включали вопросы по всем аспектам заболевания, с которыми пациенты сталкиваются в реальной жизни, от правильного решения которых зависит не только достижение, но, главное, поддержание стойкой компенсации углеводного обмена.

Вопросы касались питания, самоконтроля СД, гипогликемии, инсулинотерапии и помповой инсулинотерапии, техники инъекций, условий безопасности при физической активности детей с СД и поведения в школе, во время отдыха или присоединившегося инфекционного заболевания.

На каждый вопрос предлагалось несколько вариантов ответов, из которых следовало выбрать один или несколько правильных.

Анкетирование родителей было проведено в начале обучения по проблемным аспектам, которые могут возникать в жизни людей с СД.



## ПРОГРАММА ПРОЕКТА

Поиск семей с детьми и подростками с СД для первых трех групп (Московская область – 110 человек), коммуникация с ними и врачами Московской области, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: руководителем регионального отделения ООИИ «РДА» по Московской области Воробьевой Е.В., консультантом Тимасовой Д.С., секретарём ООИИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

Поиск семей с детьми и подростками с СД для 4-й группы (Московская область – 35 человек, Калужская область – 23 человека), коммуникация с ними и врачами, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: руководителем регионального отделения по Калужской области ООИИ «РДА» Мотовой Е.В. и секретарём ООИИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

Поиск семей с детьми и подростками с СД для 5-й группы (Московская область – 15 че-

ловек, Вологодская область – 22 человека, Калужская область – 20 человек), коммуникация с ними и врачами, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: руководителем регионального отделения ООИИ «РДА» по Московской области Воробьевой Е.В., руководителем регионального отделения ООИИ «РДА» по Калужской области Мотовой Е.В, заместителем руководителя Вологодской областной общественной организации инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом» Соколовой И.В., секретарём ООИИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

Поиск семей с детьми и подростками с СД для 6-й группы (Московская область – 14 человек, Вологодская область – 12 человек, Калужская область – 19 человек, Костромская область – 22 человека), коммуникация с ними и врачами, создание и ведение чатов для оповещения о предстоящих занятиях через мобильный мессенджер, набор участников обучающего проекта осуществлялись координаторами проекта: консультантом Тимасовой Е.В., руко-

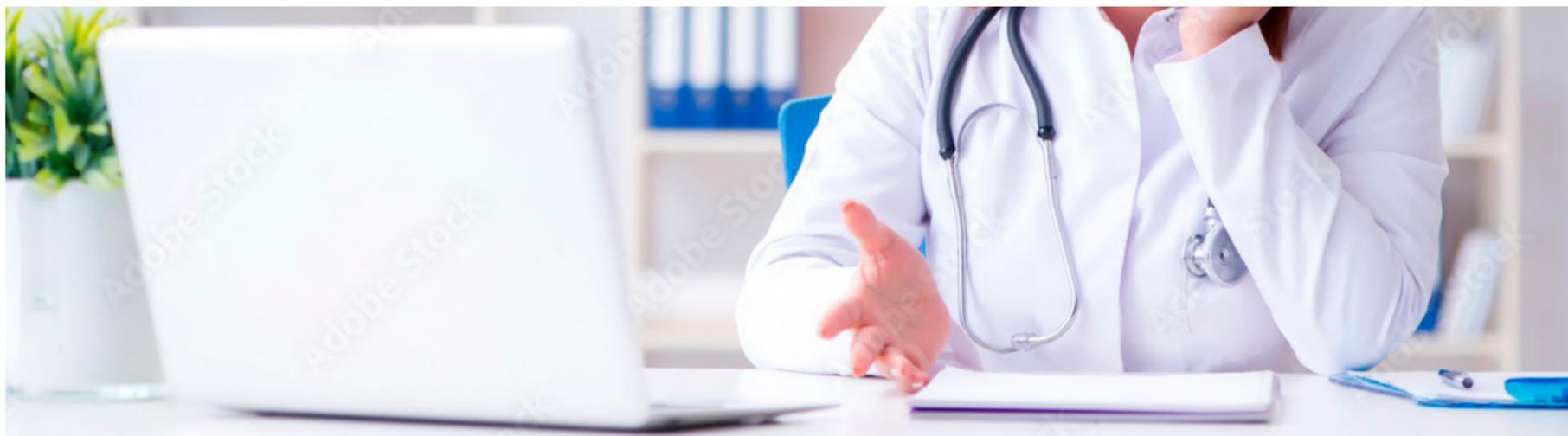
водителем регионального отделения ООИИ «РДА» по Калужской области» Мотовой Е.В, заместителем руководителя Вологодской областной общественной организации инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом» Соколовой И.В., руководителем регионального отделения ООИИ «РДА» по Костромской области Прудниковой М.А., секретарём ООИИ «РДА» Веденяпиной Т.М.

С каждой группой в течение 1,5 месяцев последовательно были проведены образовательные вебинары на платформе ZOOM в соответствии с утверждённой программой.

В таблице отражены клинические характеристики (возраст, стаж заболевания), метаболические показатели (гликированный гемоглобин исходно и через 3 месяца после окончания), уровень знаний о диабете (исходно и через 3 месяца после окончания) участников проекта по группам. Отмечено статистическое достоверное снижение среднего уровня HbA1c с 7,9% до 7,1%, увеличение среднего уровня знаний о диабете с 18,7 правильных ответов на 27 вопросов (69,3%) до 21,6 правильных ответов на 27 вопросов (79,8%).

### ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА ПО ГРУППАМ

ГРУППА	ВОЗРАСТ, ЛЕТ	СТАЖ, ЛЕТ	HbA1c ИСХОДНЫЙ, %	HbA1c КОНЕЧНЫЙ, %	УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ ИСХОДНЫЙ		УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ КОНЕЧНЫЙ	
					БАЛЛЫ	%	БАЛЛЫ	%
1	10,8	1,6	7,5	7,4	17,7	65,6	20,4	75,6
2	8	0,8	7,2	7	19	70,2	21,5	79,4
3	9,3	3	8	6,8	18,7	69,1	22	81,4
4	9,2	1,8	8,2	7,1	18,5	68,6	21,5	79,3
5	9,8	4	7,8	-	19,8	73,2	22,5	83,3
6	10,8	3,6	8,4	-	-	-	-	-
<b>среднее значение</b>	<b>9,7</b>	<b>2,5</b>	<b>7,9</b>	<b>7,1</b>	<b>18,7</b>	<b>69,3</b>	<b>21,6</b>	<b>79,8</b>



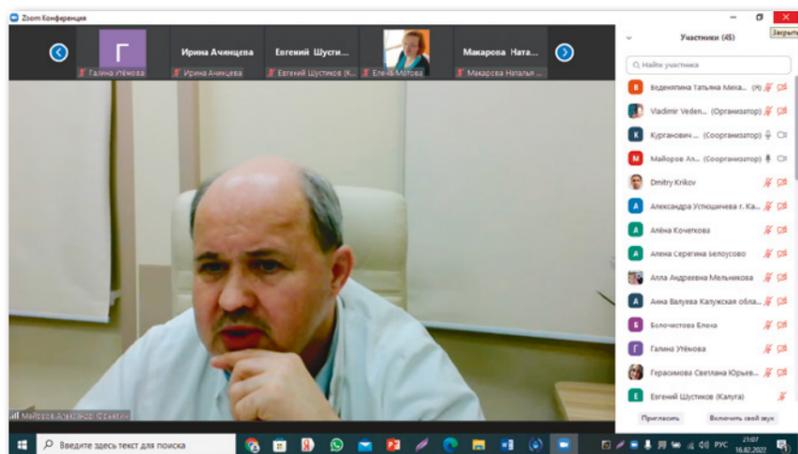
## СПИСОК ВЕБИНАРОВ

В таблице приведен полный список проведенных интерактивных вебинаров с указанием номера группы, даты проведения, ведущих, названия лекций и числа участников. Всего за отчетный период состоялось 46 вебинаров. Общее количество участников вебинаров в проекте за весь период составило 286 человек.

ДАТА	ТЕМА	ВЕДУЩИЕ	ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ
<b>1 группа обучения</b>			
09.09.21	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О.	31
16.09.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	35
20.09.21	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь»	Шавеко О.Ю.	32
30.09.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	36
06.10.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	24
09.10.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	27
14.10.21	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	26
<b>2 группа обучения</b>			
28.10.21	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О.	34
02.11.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	31
08.11.21	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	36
10.11.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	27
17.11.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание».	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	28
20.11.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	28
25.11.21	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	26
<b>3 группа обучения</b>			
09.12.21	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Зильберман Л.И., Емельянов А.О., Майоров А.Ю.	40
13.12.21	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь»	Шавеко О.Ю.	32
23.12.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	35
29.12.21	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	25
14.01.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	32
18.01.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	30
20.01.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	29
<b>1, 2 и 3 группы обучения</b>			
26.01.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов» - для 1-3 групп	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	42
27.01.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Практикум по Помповой инсулинотерапии с разбором конкретных случаев» - для 1-3 групп (только для находящихся на помповой инсулинотерапии)	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	45

ДАТА	ТЕМА	ВЕДУЩИЕ	ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ
<b>4 группа обучения</b>			
10.02.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О., Майоров А.Ю.	58
16.02.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание».	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	56
19.02.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	37
21.02.22	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	54
24.02.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	52
03.03.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	46
10.03.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	37
<b>5 группа обучения</b>			
24.03.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О., Майоров А.Ю.	31
30.03.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание».	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	36
02.04.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	27
04.04.22	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь».	Шавеко О.Ю.	29
07.04.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	26
12.04.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	29
19.04.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	19
<b>6 группа обучения</b>			
12.05.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Инсулинотерапия»	Кураева Т.Л., Емельянов А.О., Майоров А.Ю.	37
18.05.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Питание»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	37
23.05.22	Вебинар с психологом, тема: «Диабет и реальная жизнь»	Шавеко О.Ю.	25
26.05.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Физические нагрузки. Гипогликемия»	Зильберман Л.И., Еремина И.А.	35
01.06.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов»	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	33
02.06.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Самоконтроль гликемии»	Андрианова Е.А., Титович Е.В.	51
09.06.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	37
<b>4, 5 и 6 группы обучения</b>			
16.06.22	Обучающий интерактивный вебинар по самоконтролю СД, тема: «Практикум по Помповой инсулинотерапии с разбором конкретных случаев» - для 4-6 групп (только для находящихся на помповой инсулинотерапии)	Лаптев Д.Н., Емельянов А.О.	48
22.06.22	Обучающий интерактивный цикл вебинаров по самоконтролю СД, тема: «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчетом углеводов» - для 4-6 групп	Майоров А.Ю., Курганович А.В.	54

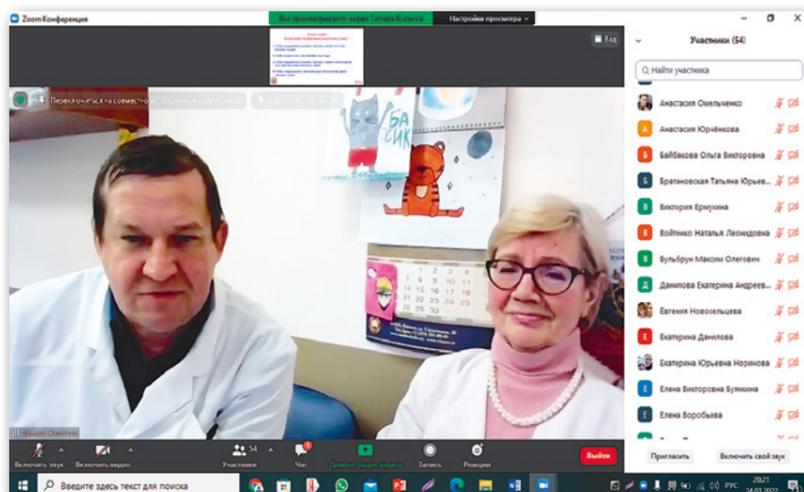
## КАК ПРОХОДИЛИ ВЕБИНАРЫ



Руководитель проекта Президент ОООИ «РДА», заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России Майоров А.Ю.



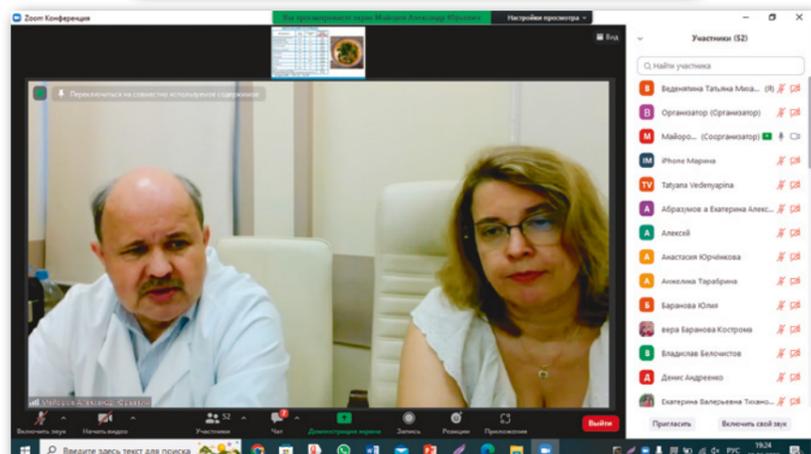
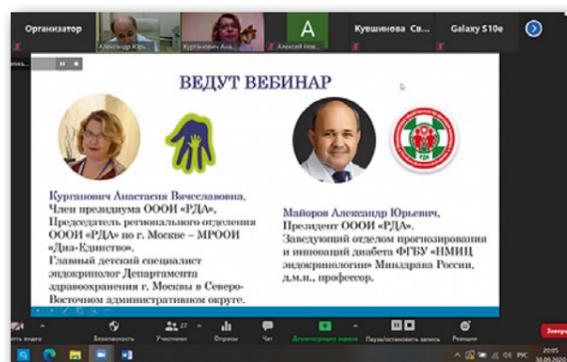
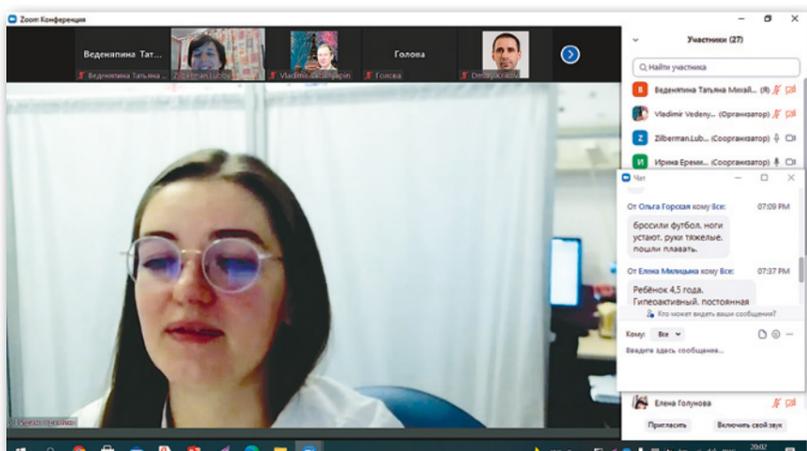
Зильберман Л.И. проводит вебинар по теме: «Физические нагрузки. Гипогликемия»



Кураева Т.Л. и Емельянов А.О. проводят вебинар по теме: «Инсулинотерапия»

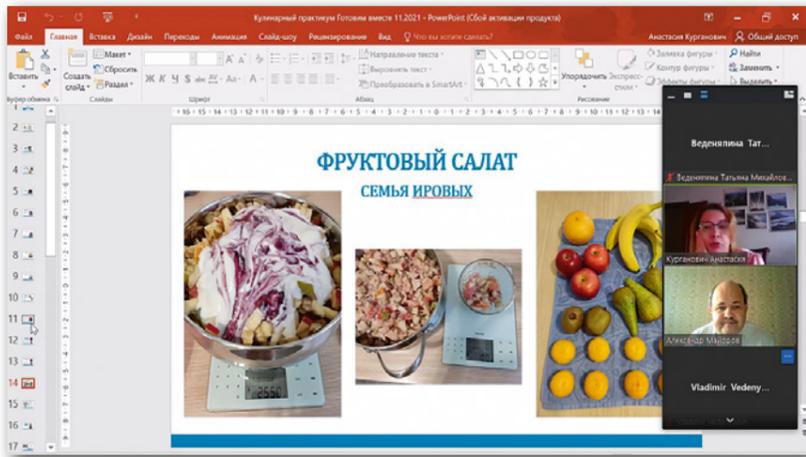


Шавко О.Ю. проводит вебинар по теме: «Диабет и реальная жизнь»

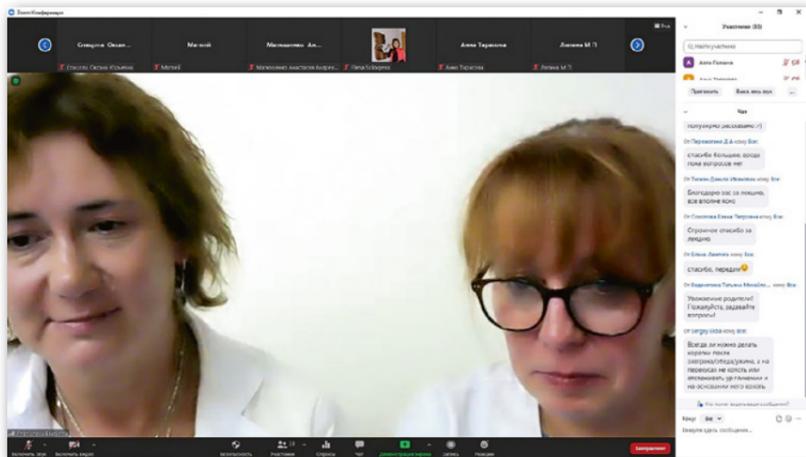
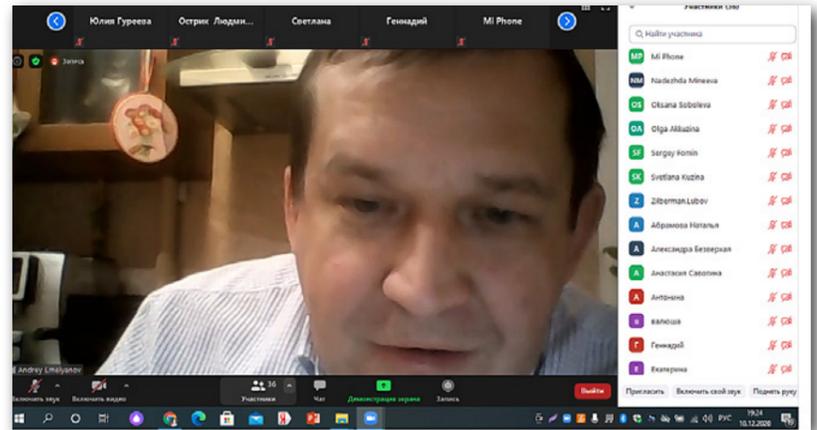
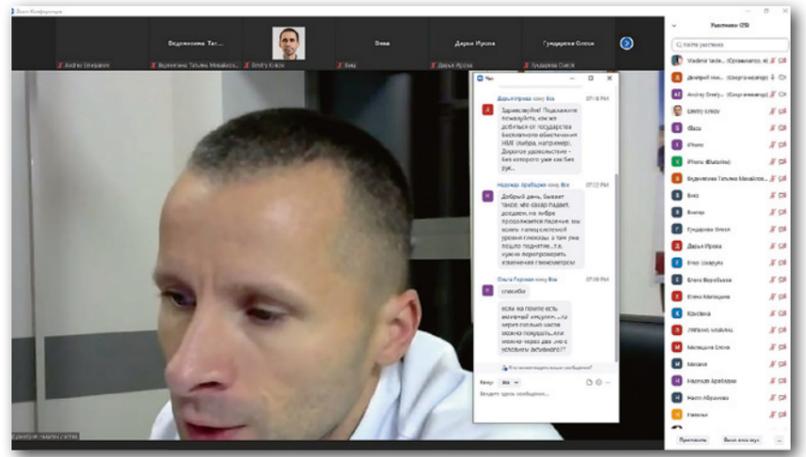


Еремина И.А. проводит вебинар по теме: «Физические нагрузки. Гипогликемия»

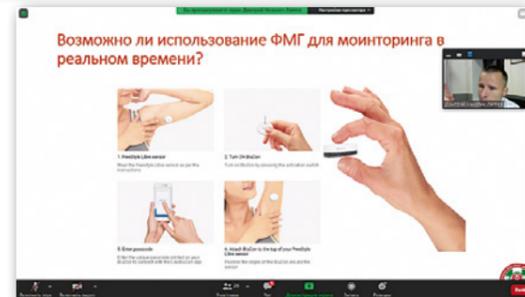
Майоров А.Ю. и Курганович А.В. проводят вебинар по теме: «Питание»



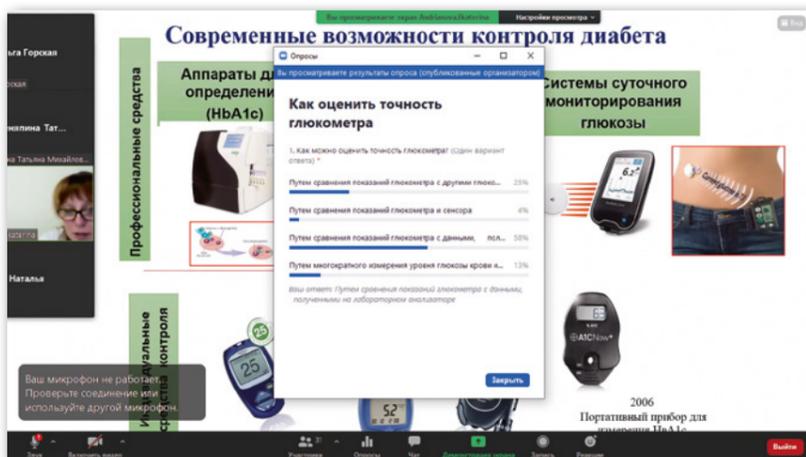
Участники кулинарного практикума представляют собственные приготовленные блюда с подсчетом хлебных единиц



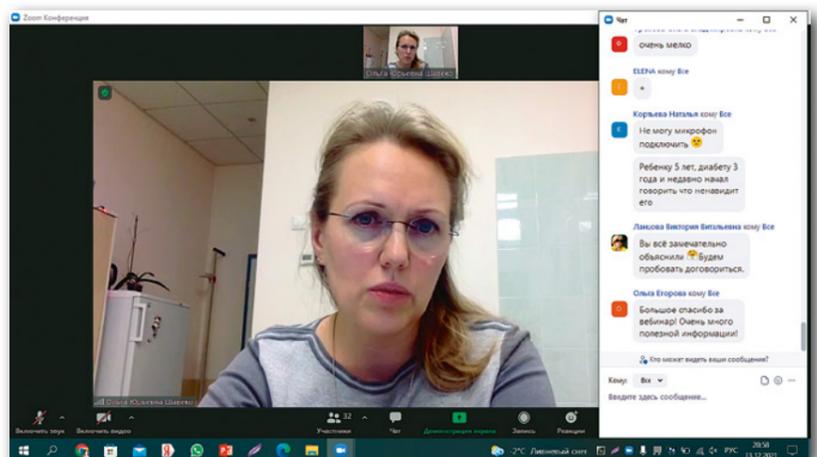
Андрианова Е.А. и Титович Е.В. проводят вебинар по теме: «Самоконтроль гликемии»



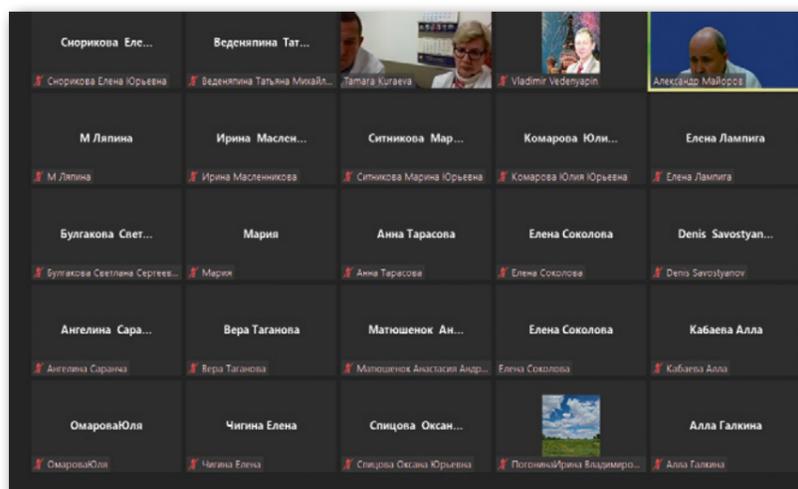
Лаптев Д.Н. и Емельянов А.О. проводят вебинар по теме: «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы»



Участники вебинара «Самоконтроль гликемии» проходят опрос в онлайн режиме



Шавеко О.Ю. проводит вебинар по теме: «Диабет и реальная жизнь»



Участники вебинара

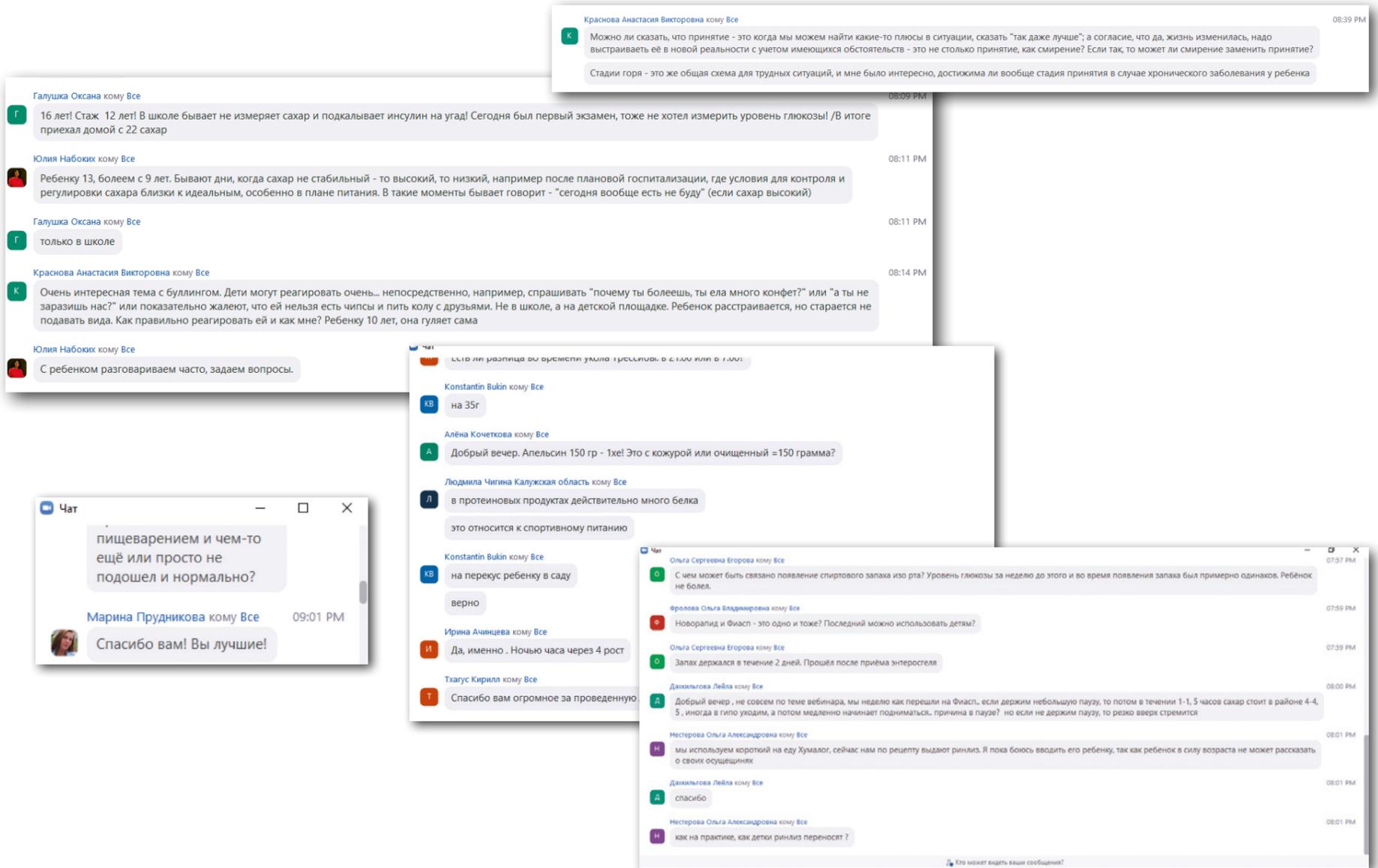
## ИТОГИ ПРОЕКТА

Во время вебинаров ведущие проводили опросы и отвечали на вопросы родителей, задаваемые в чате. Образовательные вебинары проходили в доброжелательной и взаимно заинтересованной обстановке. В процессе проведения участники проявляли искренний интерес: задавали много уточняющих вопросов в чате, а также активно комментировали

и обсуждали содержание лекций. После завершения тематического вебинара участники активно использовали возможность задать дополнительные вопросы и обсудить с лекторами различные практические ситуации, с которыми они регулярно сталкиваются в своей повседневной жизни, что также говорит о высокой заинтересованности и практической

значимости данных мероприятий для родителей детей с СД.

В процессе обучения поддерживалось ведение чата и общение с родителями детей и подростков с СД через мобильный мессенджер WhatsApp, давались ответы на их вопросы, была налажена постоянная обратная связь.



Во время вебинаров интерактивно проводились онлайн опросы с голосованием, которые позволяли оценить уровень знаний участников.

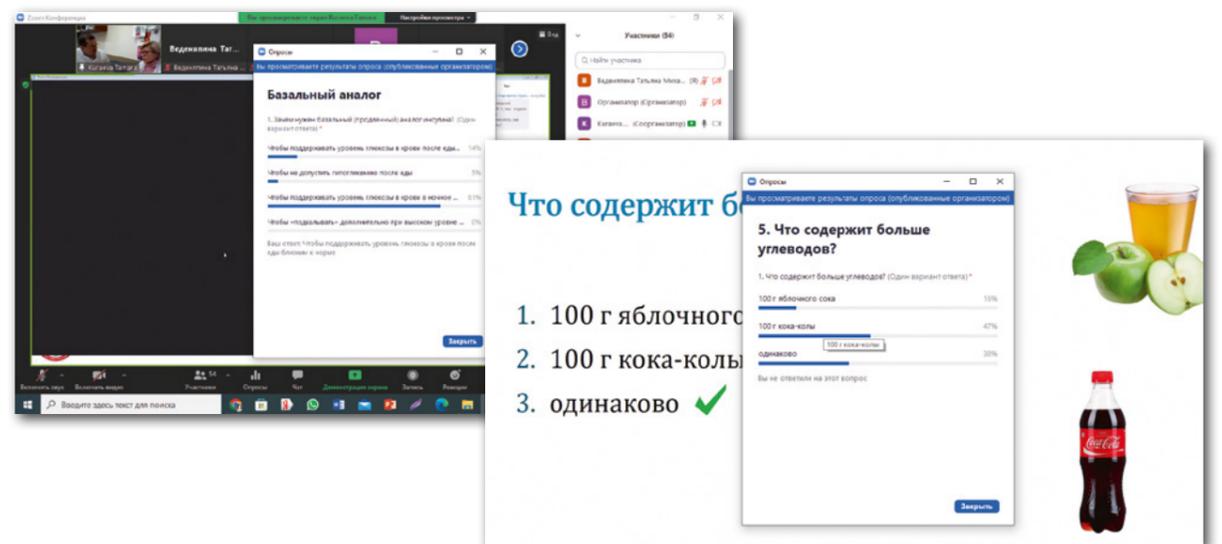
Для исследования эффективности обучения проводилось психологическое тестирование самооффективности (способность оценивать собственные возможности для достижения цели) и контроля за действием (совокупность процессов, опосредующих реализацию намерения) в начале и после завершения обучающего цикла.

В нем приняли участие 230 родителей. Возраст респондентов был от 31 до 50 лет, возраст их детей от 4 до 15 лет.

До обучения показатели по шкале самооффективности в группе были следующими:

- 68 % респондентов имели высокие баллы, что говорит о нереалистичных ожиданиях от своей деятельности, которые приводят к разочарованию и депрессивным состояниям;
- 32% респондентов имели низкие баллы, что часто приводит к отказу от деятельности.

После прохождения обучения тестирование показало снижение показателей до нормативных в группе (77% респондентов), что говорит об изменении представлений о самооффективности у респондентов. Это позитивное изменение, поскольку именно средние значения являются функциональными, то есть они позволяют формировать адекватное представление о своих возможностях и ограничениях, а также реалистично оценивать способность достижения цели.



Примеры онлайн опросов с голосованием

При тестировании контроля за действием до обучения показатели были следующими:

- 19% респондентов сталкивались с неудачей (испытывали трудности инициирования действия, больше была ориентация на состояние);
- 35% респондента были ориентированы на результат (инициировали действие).

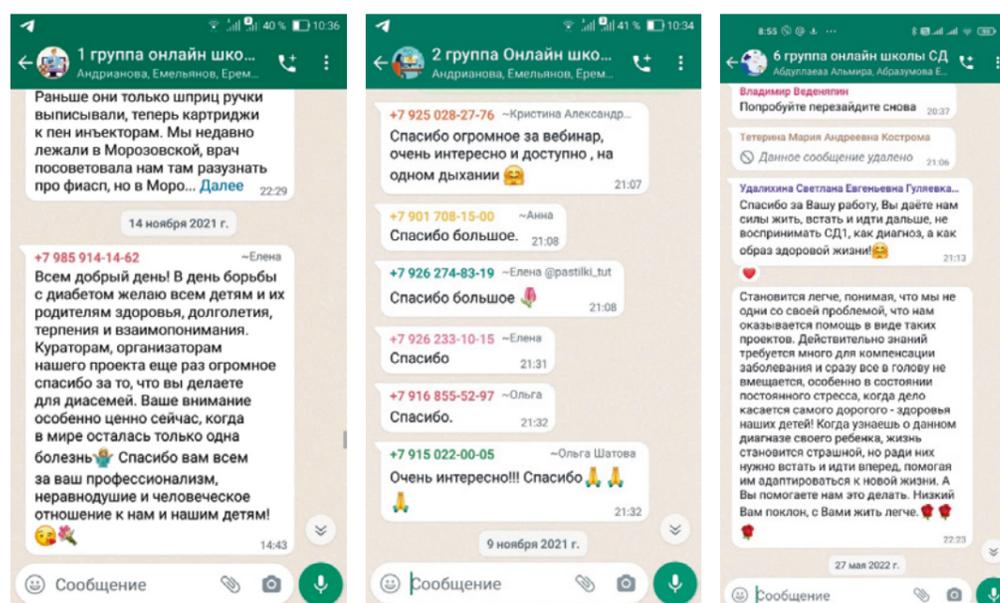
После завершения обучения возросли показатели ориентации на действие не только на результат, но и на процесс (73% респондентов). Это говорит о том, что респонденты стали мень-

ше концентрироваться на уровне переживаний, негативных мыслей и эмоций.

В результате тестирования была выявлена группа респондентов (28%), показатели, которых не изменились. Предположительно, это может быть связано с «травмой диабета», поскольку у данных респондентов стаж СД у ребенка менее года.

В целом можно утверждать, что обучение позитивно влияет на психоэмоциональное состояние родителей, связанное с самооффективностью и контролем за действием.

Получено большое количество положительных отзывов от родителей детей и подростков с СД. Проведенные мероприятия выполнены в полном объеме и полностью соответствуют запланированным срокам в плане-графике данного обучающего проекта.



## ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Повышение уровня знаний о СД у родителей детей и подростков с СД по данным опросника после проведения обучения, по сравнению с исходным уровнем отмечено во всех шести группах.
2. Снижение уровня гликированного гемоглобина после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем отмечено во всех группах.
3. Улучшение качества жизни после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем на основании психологического тестирования отмечено во всех группах.
4. Более уверенное и успешное ведение СД в семье также отмечено во всех группах.

У большинства участников проекта отмечается желание продолжения проекта.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ РАЗМЕЩЕНА:

На сайте ОООИ «РДА»:  
<http://rda.org.ru/doc/RDA-CAF.htm>



В социальной сети ВКонтакте:  
<https://vk.com/public150281322>

