

Отчёт о конференции ООои «Российская диабетическая ассоциация» 5 сентября 2022 года

С 5 по 8 сентября 2022 года в Москве состоялся IX (XXVIII) Национальный диабетологический конгресс с международным участием «Сахарный диабет и ожирение – неинфекционные междисциплинарные пандемии XXI века».

Общее количество делегатов Конгресса составило около 2000 человек. Обширная четырехдневная программа научно-медицинского форума содержала широкий спектр дискуссионных и актуальных проблемных вопросов, представляющих интерес не только для специалистов в области эндокринологии, терапии, бариатрии, геронтологии, педиатрии и детской эндокринологии, травматологии, ортопедии, ревматологии, нефрологии, гинекологии и хирургии, но и для представителей пациентских организаций, экспертных сообществ, органов государственной власти и управления в сфере общественного здоровья.

Руководители региональных и местных отделений ООои «Российская диабетическая ассоциация» (далее ООои «РДА») также стали участниками этого важнейшего события года в сфере российской эндокринологии.

Участников Конгресса приветствовал Президент РФ **Владимир Владимирович Путин**:

«Уважаемые друзья!

Желаю плодотворной работы всем участникам открывающегося сегодня IX (XXVIII) Национального диабетологического конгресса с международным участием «Сахарный диабет и ожирение – неинфекционные междисциплинарные пандемии XXI века». Ваши традиционные встречи неизменно собирают представительный состав участников, вносят значимый вклад в консолидацию профессионального сообщества вокруг важных, приоритетных проблем медицинской науки и здравоохранения. Ведь вопросы, которые вы обсуждаете, чрезвычайно актуальны и заслуживают самого пристального внимания. Они напрямую связаны с совершенствованием профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета и его осложнений, внедрением в практику передовых технологий, повышением качества и доступности оказания специализированной медицинской помощи.

Уверен, что Национальный диабетологический конгресс пройдет на достойном уровне, позволит вам ознакомиться с новейшими отраслевыми разработками и достижениями, будет способствовать конструктивному диалогу и обмену опытом, определит перспективы и пути развития диабетологии на ближайшие годы.

Успехов вам – в вашей благородной подвижнической миссии и всего самого доброго».

В программу мероприятий Конгресса входили пленарные лекции по магистральным направлениям персонализированной эндокринологии и постерные секции, цикл научных заседаний, симпозиумов и «круглых столов», а также серию научно-практических школ с разбором клинических случаев, методологических «мозговых штурмов» и мастер-классов ведущих российских и зарубежных медицинских специалистов и экспертов фармацевтической индустрии, демонстрации и презентации новейших информационных технологий, изделий медицинского назначения, инновационных лекарственных препаратов.



Были представлены свежие данные в областях фундаментальной и клинической эндокринологии, эпидемиологии, презентация результатов эксклюзивных исследований (в том числе генетических) и новые прогнозы с указанием трендов в области диабетологии, гормональной регуляции и лечения ожирения, представлены инновационные терапевтические подходы и новые клинические рекомендации по сахарному диабету (в том числе гестационному), осознанному управлению весом и здоровьем и, конечно же, дискуссии о ведении пациентов с сахарным диабетом в эпоху COVID-19.

Открыл IX Национальный диабетологический конгресс Президент Общественной организации «Российская ассоциация эндокринологов», главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России, академик РАН **Иван Иванович Дедов**, под руководством которого в нашей стране многие годы развивается эндокринологическая и диабетологическая служба, идет целенаправленная борьба с сахарным диабетом, ожирением, йоддефицитными заболеваниями щитовидной железы, аутоиммунными эндокринопатиями, эндокринными опухолями.

В период 1996-2012 годов в России успешно реализованы Федеральные целевые программы «Сахарный диабет» и «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями». Осуществление на практике этих ФЦП позволило достичь весьма значимых результатов, а именно: 87%

пациентов – избежали ампутаций, 80% – сохранили зрение, до уровня 0,5% снизилась частота диабетических ком. Кроме того, на 25 лет увеличилась продолжительность жизни без диализа, а общая продолжительность жизни у пациентов с сахарным диабетом 1 типа выросла до 57 лет, а сахарным диабетом 2 типа – до 76. Однако без государственной поддержки удерживать столь высокий результат не представляется возможным.

И сейчас мы стоим на пороге принятия нового Федерального проекта в области здравоохранения – «Борьба с сахарным диабетом» (согласно поручению Президента России **В.В. Путина** от 28 января 2022 г.).



С пленарной лекцией «Персонализированная эндокринология – Федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом»: настоящее и будущее» выступил директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России член-корреспондент РАН **Н. Г. Мокрышева**. В этом докладе была подробно рассмотрена новая модель организации Эндокринологической службы в Российской Федерации, а также обоснованы исходные параметры разрабатываемого по инициативе «НМИЦ эндокринологии» и поддерживаемого на самом высоком государственном уровне Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».

– Количество пациентов с сахарным диабетом неуклонно растет. За последние 20 лет их численность в нашей стране увеличилась на 2,7 миллиона и, согласно данным РОССТАТа, составляет более 5 млн. человек. При этом еще столько же пациентов нашей страны имеют скрытое течение сахарного диабета и не стоят на учете. Таким образом, масштабы проблемы гораздо больше, и реальное количество пациентов превышает 10 млн. человек. К сожалению, преодолеть рост смертности среди пораженных тяжелыми осложнениями сахарного диабета пациентов пока не удалось, чему есть ряд системно обусловленных причин. Основной причиной смерти пациентов с сахарным диабетом являются сердечно-сосудистые заболевания. Опираясь на прошлый положительный опыт «НМИЦ эндокринологии» и новейшие достижения отечественной диабетологии, Президент России В.В. Путин дал поручение разработать и принять Федеральный проект по борьбе с сахарным диабетом, – подчеркнула **Н.Г. Мокрышева**.

По ее словам, поддержанный Минздравом России исходный концептуальный проект и проект правительственного распоряжения, уже прошедшего несколько итераций экспертных слушаний, определяет структуру и ресурсное обеспечение, в том числе источники и порядок осуществления целевого финансирования, основных мероприятий по раннему выявлению и лечению сахарного диабета, по осуществлению лечебно-профилактических мер, в том числе среди пациентов из групп риска, обеспечению пациентов с сахарным диабетом необходимыми препаратами, медицинскими изделиями и расходными материалами, включая средства проведения непрерывного мониторинга уровня глюкозы.

– Чрезвычайно важно контролировать в системе диспансерного наблюдения уровень гликемии у населения, особенно в группах риска развития сахарного диабета – пациентов с ожирением, сердечно-сосудистыми заболеваниями, отягощенной наследственностью по сахарному диабету – подчеркнула Н.Г. Мокрышева. – Среди пациентов с сахарным диабетом крайне важно регулярно, 1 раз в три месяца, контролировать уровень гликированного гемоглобина. Недостижение целевого уровня этого показателя напрямую предсказывает увеличение риска смерти., например, уровень выше 9% в 10 раз повышает летальные риски. При этом, снижение гликированного гемоглобина на 1% соответствует уменьшению риска смерти от сахарного диабета на 21%, острого коронарного синдрома на 14%, микрососудистых осложнений на 37%, поражений крупных периферических сосудов на 43%.

Отдельные направления Федерального проекта – внедрение современных и перспективных методов лечения сахарного диабета, а также подготовка специалистов в сфере профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета и обеспечения специализированных медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь пациентам с сахарным диабетом, высококвалифицированными и мотивированными кадрами. Помимо этого, среди поручений Президента сделан акцент на необходимости разработки государственно-протекционистских мер поддержки фармацевтической промышленности РФ в целях разработки и производства конкурентоспособных отечественных лекарственных препаратов и медицинских изделий для профилактики, диагностики и лечения сахарного диабета, в том числе систем непрерывного мониторинга уровня глюкозы и расходных материалов для инсулиновых помп.

Согласно стратегии, которую «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России представил участникам IX Национального диабетологического конгресса, для практической реализации Федерального проекта основной упор будет сделан на развитие новой структуры Эндокринологической службы регионов, основными точками которой будут Региональные эндокринологические центры – многофункциональная организация, обеспечивающая систему регулярной поддержки в диагностике, обучении и лечении пациентов с

сахарным диабетом, проживающих в регионе, и осуществляющая координацию эндокринологической службы всего региона. Акцент делается на профилактику, и как можно раннее выявление сахарного диабета в группах риска на уровне первичного звена (поликлиники, ФАПы).

Для оказания эндокринологической помощи в отдаленных и сельских районах субъектов РФ будет дооснащен специальным оборудованием автомобильный парк выездной мобильной медицинской помощи.

В рамках основной программы участники Конгресса ознакомились с актуализированными клиническими рекомендациями по сахарному диабету 1 и 2 типа у взрослых и детей, гестационному сахарному диабету, ожирению. Большинство секций было организовано на стыке медицинских специальностей совместно с кардиологами, гастроэнтерологами, ревматологами, инфекционистами и хирургами. Отдельные секции посвящены орфанным синдромам в диабетологии, анализу казуистических случаев. Особое внимание было уделено фундаментальным научным достижениям - геномным, постгеномным, омиксным технологиям, клеточным разработкам в изучении сахарного диабета и ожирения.

В соответствии с программой IX (XXVIII) Национального диабетологического конгресса прозвучали доклады ведущих экспертов в области эндокринологии из ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России – директора Института диабета академика РАН **М.В. Шестаковой** («Инновации завтрашнего дня в терапии хронической болезни почек у пациентов с сахарным диабетом 2 типа»), директора Института клинической эндокринологии член-корреспондента РАН **Е.А. Трошиной** («Ожирение: на что обратить внимание? Клинические интриги мультидисциплинарности»), главного нештатного детского эндокринолога Минздрава России академика РАН **В.А. Петерковой** («Возможна ли профилактика сахарного диабета 1 типа»), Президента ОООИ «РДА» д.м.н. **А.Ю. Майорова** («Новые клинические рекомендации по сахарному диабету»).

Общая аудитория научно-медицинского форума превысила 15 тысяч человек – 1889 участников приехали в Москву и участвовали очно, 13880 специалистов участвовали в работе дистанционно, подключаясь к онлайн-трансляциям (в том числе 12513 из России). Примечательно, что помимо специалистов, представляющих российские регионы, большой интерес Конгресс вызвал у зарубежных экспертов из Австрии, Бельгии, Великобритании, Германии, Дании, Израиля, Испании, Италии, Кипра, Нидерландов, Польши, Румынии, США, Турции, Финляндии, Франции, Чехии, Швейцарии и Швеции.



Это говорит о том, что несмотря на сложные времена, пандемийные ограничения, глобальное эндокринологическое сообщество сохранило желание и возможности к профессиональному общению и постоянному взаимодействию. Это – замечательно! Это именно то, что помогает нам формировать свои позиции по самым актуальным проблемам и определять главные векторы развития мирового здравоохранения, – отметила директор ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» член-корреспондент РАН **Н.Г. Мокрышева**, подводя итоги Конгресса.

По словам Натальи Георгиевны, задачи четырехдневного научно-медицинского форума выполнены полностью. Его результаты найдут отражение в научных публикациях и новых авторских изобретениях и патентах, что не заставит себя ждать. При этом руководитель «НМИЦ эндокринологии» подчеркнула, что авторитетное экспертное сообщество поддержало инициативы Государственного научного центра «НМИЦ эндокринологии» по развертыванию в стране полноценной Эндокринологической службы, которая может стать своеобразным ориентиром для других стран мира в профессионально-системном преодолении неинфекционных пандемий XXI века, а также по запуску в нашей стране Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» и целевой Государственной программы по лечению ожирения и сопутствующих ему осложнений.

Коллективный диалог получился продуктивным, плодотворным и определяющим перспективы системной работы по совершенствованию деятельности Эндокринологической службы России. В общей сложности состоялось 74 рабочих заседания, 48 научных заседаний и круглых столов, семь пленарных лекций, 19 симпозиумов, а также два заседания профильных комиссий по эндокринологии Минздрава России.

Напомним, организаторами мероприятия выступила Общественная организация «Российская ассоциация эндокринологов», а соорганизаторами – Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство образования и науки Российской Федерации и ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

В рамках этого важнейшего в сфере российской эндокринологии события на площадке Национального конгресса 5 сентября 2022 года прошла Конференция ООИ «РДА», на которую были приглашены руководители региональных отделений России из городов: Калининград, Пенза, Оренбург, Чебоксары, Тверь, Нижний Новгород, Новосибирск, Екатеринбург, Москва, Курган, Казань, Орёл, Самара, Челябинск, Воронеж, Курск, Владимир, Ставрополь, Калуга, Липецк, Ярославль, Тюмень, Кемерово, Петрозаводск, Владивосток, Одинцово, Видное, Дубна, Южно-Сахалинск.

Открыл Конференцию Президент ООИ «РДА» **Майоров А.Ю.**, заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, который подробно представил основные направления Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».





В его докладе были сообщены данные из 10 издания Атласа диабета Международной Диабетической Федерации о том, что в мире в конце 2021 года 537 млн. человек в возрасте от 20 до 79 лет больны сахарным диабетом, то есть каждый 10-й в этой популяции населения имеет сахарный диабет. По прогнозам в мире в 2030 году число людей с сахарным диабетом достигнет 643 млн. человек, а в 2045 году эта цифра составит 784 млн. человек. С сахарным диабетом 1 типа в возрасте от 0 до 19 лет сейчас в мире живут 1 211 900 человек.

На 01.01.2022 года число людей с сахарным диабетом в Российской Федерации достигло 4 871 863 человека, что составляет 3,34% от общей численности населения. В нашей стране примерно 55 000 человек – это дети с сахарным диабетом 1 типа. Взрослых с этим диагнозом – 225 641 человек. Людей с сахарным диабетом 2 типа в Федеральном регистре сахарного диабета 4 498 826 человек.



Фактически больны сахарным диабетом в Российской Федерации примерно 10 000 000 человек, учитывая то, половина из них не знает о своём заболевании.

К сожалению, с 2015 года, когда финансирование здравоохранения претерпело изменения, были упразднены диабетологические центры в 34 регионах, сокращены кабинеты «Диабетической стопы», сократилось число «Школ диабета», не выполняются нормативы по обеспечению тест-полосками, гликированный гемоглобин оценивался только у 37% пациентов с сахарным диабетом. Поэтому в настоящее время академик РАН Дедов И.И., главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России, предложил разработать Федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом».

Новый Федеральный проект является долгосрочным. Его цель - повысить продолжительность жизни пациентов с сахарным диабетом, улучшить качество их жизни и снизить уровень смертности. Для этого необходимо создать чёткую структуру эндокринологической помощи, разработать региональные программы по борьбе с сахарным диабетом, прописать чёткую маршрутизацию пациентов, подготовить и увеличить количество специалистов детских и взрослых эндокринологов. Основной акцент планируется сделать на региональные эндокринологические центры, которые смогли бы своевременно оказывать поддержку пациентам, осуществлять профилактику, давать своевременно рекомендации.

Новый проект также предполагает повышать знания пациентов о заболевании. Об этом, о современном состоянии и перспективах развития «Школ для пациентов с сахарным диабетом» рассказал Президент ОООИ «РДА» **Майоров А.Ю.**

Он напомнил участникам конференции, что с 2021 года по 2023 год Всемирный День Диабета проходит под лозунгом: «Доступность помощи при диабете: если не сейчас, то когда?», а темой 2022 года является «Обучение при диабете: защитим завтрашний день».

Об обеспечении системами непрерывного мониторинга глюкозы (далее НМГ) доложили руководители региональных отделений ООИ «РДА».

На конференции была зачитана справка от руководителя Краснодарского регионального отделения **Семизаровой Т.И.**, направленная в президиум ООИ «РДА»: «За счёт средств регионального бюджета Краснодарского края в мае 2022 года закуплены системы НМГ для детей, болеющих сахарным диабетом 1 типа. Теперь кубанские дети с сахарным диабетом смогут в течение 12 месяцев (с мая 2022 года по май 2023 года) получать по два датчика для измерения уровня глюкозы. Датчики выдаются детям по льготным рецептам в уполномоченных аптеках Краснодарского края».

Казьмина В.В., руководитель Воронежского регионального ООИ «РДА»



рассказала о собственном положительном опыте работы и взаимодействии с государственными органами власти Воронежской области, которые выделили 189,8 млн. рублей целевого назначения на закупку средств самоконтроля, из них 100 млн. рублей на закупку систем НМГ.

Таким образом, дети сахарным диабетом от 4 до 18 лет (в Воронежской области их 862 человека) обеспечены на год (с 23 мая 2022 года по 23 мая 2023

года) системами НМГ, а взрослые с сахарным диабетом 1 и 2 типа на инсулинотерапии - тест –полосками. Около 20% детей с сахарным диабетом отказались от сенсоров по разным причинам: подростки не хотят контроля со стороны врача; не все могут овладеть техническими навыками по применению НМГ; не все хотят ехать из отдалённых районов Воронежской области до места выдачи сенсоров: в поликлинику областной детской больницы № 1. В поликлиниках сенсоры не выдаются.

Совместная работа общественной организации со специалистами Департамента здравоохранения Воронежской области ведется по точному определению размера бюджетных средств. Пациентов с сахарным диабетом 1 типа – 5 158 человек, с сахарным диабетом 2 типа на инсулинотерапии – 15 891 человек, всего 21 049 человек. Расчёт ведется по конкретным позициям - инсулинам, системам НМГ, тест-полоскам, иглам для шприц-ручек, ланцетам и т.д. Рассчитываются целевые расходы на закупку по заявкам поликлиник согласно Регистру сахарного диабета. Кроме бюджетных средств, удаётся привлекать дополнительные - по обращениям к Правительству Воронежской области). Закончила своё выступление **Казьмина В.В.** словами: «Советую всем прекратить ходить по «прокуратурам», подружиться со своими Министерствами и департаментами здравоохранения».

Олендарь Н.В., руководитель Ярославского регионального отделения ООИ «РДА» сообщила следующее:



В Ярославской области более 50 тысяч человек имеют сахарный диабет, из них 3076 человек – сахарный диабет 1 типа, доля детей среди них составляет 18,5% (574 человека). Системы НМГ отсутствуют в «Программе государственных

гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов».

В рамках программ льготного лекарственного обеспечения для измерения уровня глюкозы в крови для несовершеннолетних и взрослых пациентов централизованно закупаются тест-полоски к глюкометрам.

Применение систем НМГ в домашних условиях - это самостоятельный выбор пациента или законного представителя несовершеннолетнего использовать данный способ контроля уровня глюкозы. Бесплатное предоставление НМГ не предусмотрено действующим законодательством, как и компенсация затрат на приобретение системы и расходных материалов к ней. Вместе с тем, Правительство Ярославской области в рамках дополнительных мер социальной поддержки приняло постановления от 13.05.2022 № 368-п «О реализации в 2022 году пилотного проекта по организации обеспечения несовершеннолетних граждан, проживающих на территории Ярославской области, расходными материалами к системе непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови», в соответствии с которым несовершеннолетним пациентам предоставляются бесплатно расходные материалы к системам НМГ. Общая сумма денежных средств, выделенная бюджетом Ярославской области на приобретение расходных материалов к системам НМГ в 2022 году, составила 48 млн. рублей. Не последнюю роль в принятии Правительством области данного постановления сыграли пациентские организации, в том числе Ярославское региональное отделение ОООИ «РДА».

В области утвержден временный порядок обеспечения несовершеннолетних граждан, проживающих на территории Ярославской области, страдающих сахарным диабетом 1 типа, расходными материалами к НМГ в 2022 году - оформление льготных рецептов и отпуск расходных материалов к системе НМГ осуществляется на 1 месяц лечения с ежемесячным контролем за использованием системы НМГ врачом детским эндокринологом территориальной поликлиники. Выдача систем НМГ производится через прикрепленные к медицинским организациям аптечные организации (пункты). Обеспечение вновь выявленных пациентов расходными материалами к системам НМГ осуществляется из товарных запасов, сосредоточенных в прикрепленной аптечной организации; с одновременным направлением персонифицированной заявки с предоставлением копии заключения главного внештатного специалиста детского эндокринолога области и согласия законного представителя пациента на применение системы НМГ. По состоянию на 01.09.2022 расходные материалы к системам НМГ получают 518 несовершеннолетних пациентов, родители которых оформили согласие на применение данных систем.

Надеемся, что плотное сотрудничество общественных организаций с органами исполнительной власти и в дальнейшем позволит решать актуальные для пациентов с сахарным диабетом вопросы. В качестве площадок для обсуждения и принятия решений активно используется общественный совет при департаменте здравоохранения и фармации Ярославской области, а также Координационный совет по организации защиты прав застрахованных лиц при предоставлении медицинской помощи и реализации законодательства в сфере обязательного медицинского страхования Ярославской области.

Акинина Е.А., руководитель Пензенского регионального отделения ООИ «РДА» доложила:



Пензенская область стала одним из первых дотационных регионов, где стали массово обеспечивать детей НМГ. В прошлом году в сентябре прошла закупка на 5,5 млн. для 150 детей, которые были в первичном списке. Затем список был расширен до 200 человек. Всего в Пензенской области 407 детей с сахарным диабетом. Список утверждался главным внештатным специалистом детским эндокринологом области. Сейчас НМГ обеспечиваются: 287 детей – флеш-мониторированием глюкозы (ФМГ) и порядка 20 человек – НМГ в реальном времени. Согласно стандартам оказания медицинской помощи при сахарном диабете должны быть обеспечены 85,5% детей. Это 347 детей из общего количества. Но у нас есть отказавшиеся от НМГ. В основном – это подростки, а также родители, которые не хотят обучаться и разбираться в НМГ.

В этом году уже были получены 3363 сенсора на 18 млн рублей. И еще заключен контракт на 4382 сенсора на 21 млн. рублей. Вот такие сейчас у нас результаты. Как же мы к этому пришли?

Я считаю, что сейчас у нас есть симбиоз власти, Минздрава, врачей и пациентов, и я не стесняюсь об этом говорить. Мы долго искали, но нашли тех людей, кто знает, что такое сахарный диабет и понимает, что самоконтроль при этом заболевании – важная составляющая компенсации заболевания. Мы не писали письма, мы шли на личные встречи и уже когда понимали, что нас слышат, тогда подтверждали свои просьбы письменными обращениями. При этом мы четко знаем, что даже устное обращение к губернатору, сенатору, министру, уполномоченному должно получить письменный ответ. Но нам не нужны были отписки, поэтому повторяю, мы добивались встреч. Встреч с теми, кто понимает, что такое сахарный диабет.

Главный внештатный специалист детский эндокринолог области с помощью пациентского сообщества собрала информацию о тех детях, кто находится на НМГ, а также сведения из Регистра сахарного диабета. Предоставила анализ, который показал, что гликированный гемоглобин у детей, использовавших НМГ, ниже, чем у детей без НМГ. Показав именно выборку детей в нашей Пензенской области, мы сумели обосновать необходимость обеспечения системами НМГ. Деньги были выделены, затем закуплены сенсоры. Обеспечены были часть детей, у которых уже стояли сенсоры и те, кому были рекомендованы сенсоры. Дети были обеспечены по январь 2022 года. Затем был перерыв в три месяца, и в мае дети снова стали получать НМГ. Повторю, сейчас дети обеспечены расходными материалами для НМГ по октябрь 2022 года включительно. Следующий контракт заключен, но пока сенсоры не поставлены.

Что интересного по взрослым? Сейчас принято решение, что взрослый, который находился в стационаре с НМГ, получив там заключение Врачебной комиссии о необходимости НМГ, должен обеспечиваться расходными материалами для НМГ. Решение принято буквально в июле этого года. Я лично видела три выписки людей, которым выданы рекомендации о НМГ. Ходатайство Министру здравоохранения об обеспечении этих людей было написано главным внештатным специалистом эндокринологом. И теперь мы с нетерпением ждем обеспечения. Как только это произойдет, мы конечно же поделимся радостью!

Назарова О.В., руководитель Липецкого регионального отделения ОООИ «РДА» сообщила участникам конференции:



На сегодняшний день население Липецкой области составляет 1 113 680 человек, из которых с заболеванием сахарный диабет живут около 35 000 человек, из них около 400 детей с сахарным диабетом 1 типа. В городе и области общее количество эндокринологов 54 специалиста. По вопросу НМГ ситуация складывается следующим образом. Согласно Постановлению администрации Липецкой области от 06.04.2022 N 163 «О внесении изменений в постановление администрации Липецкой области от 30 декабря 2021 года N 622 «Об утверждении Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам на территории Липецкой области медицинской помощи на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов» НМГ относится к средствам диагностики и должно предоставляться пациентам с сахарным диабетом по рецептам врачей бесплатно на основании ст. 81 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ, Постановления Правительства РФ от 30.07.1994г. №890, Клинических рекомендаций по лечению сахарного диабета 1 типа у детей, Приказа Минздрава РФ от 22.01.2021 г. № 22н. Согласно п. 3 ст. 80 Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ.

Отказ в обеспечении ребенка системой НМГ (ФМГ) приведет к ухудшению состояния его здоровья, развитию новых и опасных для его жизни осложнений, а также постоянной угрозе жизни по причине риска развития тяжелых гипогликемических состояний, в том числе в ночные часы, определить, выявить и своевременно предотвратить которые возможно только с применением НМГ (ФМГ). В связи с тем, что вышеуказанные медицинские изделия необходимы для поддержания жизни ребёнка-инвалида, предотвращают жизнеугрожающие состояния, они требуются постоянно на ежедневной основе. Для лечения заболевания родители детей-инвалидов с

диагнозом сахарный диабет 1 типа вынуждены покупать самостоятельно расходные материалы для систем НМГ на постоянной основе. Но наблюдается обостренная ситуация и в приобретении платно. Выявлены факты мошенничества, т.к. их нет в наличии для продажи на официальном сайте. В соответствии с вышесказанным обеспечение детей с сахарным диабетом 1 типа системами НМГ в Липецкой области не происходит, поэтому на сегодняшний день проводится проверка Следственным комитетом на наличие нарушения законодательства. Хотелось бы отметить специалистов детских эндокринологов нашей области **Копытину Е.В., Иванову Е.В., Шмакову О.В.**, которые, несмотря на сложившуюся сложную ситуацию с высокой ответственностью, в полной мере выполняют свою работу, за что им большая благодарность от членов правления и родителей общественной диабетической организации Липецкой области.

На многочисленные вопросы и выступления российских региональных представителей в лице руководителей диабетических ассоциаций, входящих в состав ООИ «РДА», об обеспечении системами НМГ ответила главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава России **Петеркова В.А.**, которая призвала избегать конфликтов, не нагнетать обстановку в сложной геополитической ситуации в стране, а уметь договариваться со всеми инстанциями, от которых зависит решение вопроса.



Успешные практики реализации проектов фонда Президентских грантов представили:

1. **Воробьева Н.М.**, Курганское региональное отделение ООИ «РДА», рассказала о проекте «Центр социально-психологической поддержки «РУКА ПОМОЩИ».



Цель проекта: Социализация и реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) до 18 лет посредством реализации информационно – адаптивной программы для детей и членов их семей. Для детей с ОВЗ организованы группы кратковременного пребывания, раз в месяц творческие мастер-классы для детей и их родителей, занятия с психологом и юристом. Детям-участникам проекта с диагнозом сахарный диабет 1 типа установлены системы ФМГ.

Результаты проекта: Работа группы кратковременного пребывания с созданием условий максимально приближенных к условиям детского учреждения, позволила детям с разными диагнозами научиться общаться, взаимодействовать друг с другом и со взрослыми, что способствует социализации детей и интеграции их в общество. Родители получили возможность оставлять детей под присмотром воспитателя и заняться накопившимися делами в свободное время или просто отдохнуть. Ведь в виду заболеваний и инвалидности детей, родители практически круглосуточно находятся рядом с ними. Участие родителей и детей в психологических тренингах и индивидуальных психологических консультациях помогло стабилизировать психологическое состояние как родителей так и детей, улучшило детско-родительские и внутрисемейные отношения. Занятия с юристом помогли разобраться в вопросах лекарственного обеспечения и

предоставления медицинской помощи и социальных услуг детям-инвалидам и их семьям. Полную информацию о проекте можно получить, пройдя по ссылке http://rda.org.ru/doc/Vorobieva_otchet2021.pdf

2. **Яковлева И.В.**, Калининградское региональное отделение ООИ «РДА», представила проект «Мы за активное отношение к диабету».



Цель проекта - содействие социализации детей и подростков, молодёжи и их родителей с учётом их заболевания «Сахарный диабет» посредством проведения мероприятий. Целевая группа набирается легко, активно участвует в предложенных мероприятиях. Для них ведётся «Школа диабета» с участием врача эндокринолога, работает театральная мастерская, родители и дети имеют возможность получить мастер-класс по изготовлению различных предметов быта в гончарной мастерской. В маршрутах выходного дня дети вместе с родителями посещают конно-спортивный комплекс, где проходит катание на лошадях. В рамках проекта организовывались скалолазание и сплав на байдарках. Развивается сотрудничество с центром медицинской профилактики.

Проект успешно реализуется.

3. **Макарова О.А.**, Владимирское региональное отделение ООИ «РДА», представила проект «Школа сахарного диабета в практике», который является продолжением первого Президентского гранта, реализованного в 2020 году «Сахарный диабет у детей не приговор, а всего лишь образ жизни».



Для просмотра нажмите на ссылку <https://cloud.mail.ru/public/bicf/6fyDFPsUj>

4. **Вакина Н.А.**, Нижегородское региональное отделение ОООИ «РДА», рассказала о проекте «Сахарный диабет. Путь к долголетию».



Целью данного проекта является:

- провести информационную работу для повышения уровня знаний о сахарном диабете, о его проблемах и осложнениях;
- организовать просветительскую медико-социальную конференцию для нижегородцев с сахарным диабетом;
- провести 5 просветительских семинаров «Диалог с эндокринологом» в районных центрах Нижегородской области для пациентов с сахарным диабетом.

Подробная информация представлена в презентации по ссылке

<http://rda.org.ru/doc/projectNN2022.pdf>

5. **Майоров А.Ю.**, Президент ОООИ «РДА», представил проект «Образовательная и информационная поддержка семьям детей и подростков с сахарным диабетом с использованием телемедицинских технологий», который осуществляется при поддержке программы помощи детям с заболеваниями эндокринной системы Альфа-Эндо и успешно реализуется ОООИ «РДА» с 2020 года по настоящее время.



В 2020 году отбирались семьи детей с сахарным диабетом из Московской области, с 2021 года география проекта расширилась и участниками проекта стали семьи из Калужской, Костромской и Вологодской

областей. В июле 2022 года ОООИ «РДА» получила третий грант, в который на первом этапе были выбраны группы участников из Орловской и Курской областей.

Исходно на этих территориях выбираются семьи детей с сахарным диабетом 1 типа, родители подписывают информированное согласие, присылают результат анализа на гликированный гемоглобин на бланках медицинских учреждений или лабораторий. Проводится тестирование исходного и конечного уровня знаний, психологическое тестирование родителей. Вебинары проводятся бесплатно, в онлайн режиме на платформе ZOOM, в удобное для родителей вечернее время (в 19.00), 1-2 раза в неделю. Лекторами являются лучшие специалисты детские эндокринологи Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России и других учреждений. Обучающие интерактивные вебинары по самоконтролю сахарного диабета проводятся в соответствии с утвержденной программой по темам: «Инсулинотерапия», «Самоконтроль гликемии», «Диабет и реальная жизнь», «Питание», «Кулинарный практикум с разбором конкретных блюд и подсчётом углеводов», «Физические нагрузки. Гипогликемия», «Помповая инсулинотерапия и системы непрерывного мониторинга глюкозы».

Полученные результаты: более успешное ведение сахарного диабета в семье, повышение уровня знаний о сахарном диабете у родителей детей и подростков по данным опросника, достоверное снижение уровня гликированного гемоглобина отмечено во всех группах после проведения обучения по сравнению с исходным уровнем. У большинства участников проекта отмечается желание продолжения проекта.

Торжественным моментом для всех участников конференции стало вручение медали Джослина Глебовой Татьяне Геннадьевне из города Гусь-Хрустальный Владимирской области.



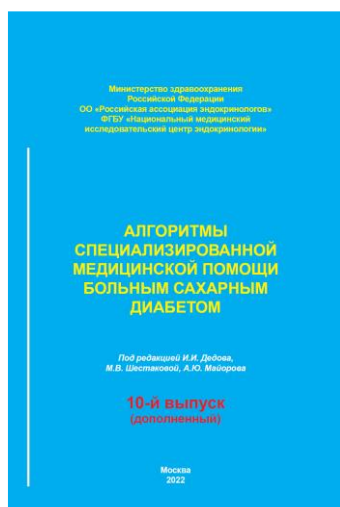
Она живет с сахарным диабетом 1 типа уже 54 года. Татьяна Геннадьевна рассказала о своей непростой жизни с диабетом, поделилась своими наблюдениями о том, как сильно изменилось за эти полвека техническое сопровождение диабета, прежде всего улучшился самоконтроль гликемии. Участники тепло поздравили медалистку, фотографировались с ней.

Решением Президиума ОООИ «РДА» от 04.09.2022, прошедшего в городе Москва накануне конференции, Вологодская областная общественная организация инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом» была принята в состав ОООИ «РДА». На конференции руководителю Шиловой Елене Александровне был вручен сертификат о вступлении.



Поздравляем!

Все участники конференции получили 10-й дополненный выпуск «Алгоритмов специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом».



ОООИ «РДА» выражает благодарность ООО «АРКРУС» и персонально менеджеру **Парамоновой Н.В.** за подаренные глюкометры Глюкокард Сигма Σ -мини всем участникам мероприятия.



На этом конференция завершилась.



