

ОТЧЁТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА 2022 ГОД.

Работа организации направлена на улучшение качества жизни пациентов с сахарным диабетом 1 типа за счет курса реабилитации и повышения уровня знаний о жизни с сахарным диабетом.

В период с 01 января 2022 года по 31 декабря 2022 года перед нами стояли следующие задачи:

- Способствовать формированию социально активного члена общества;
- Повысить мотивацию у детей и молодежи к эффективному самоконтролю, самоорганизации и приверженности к терапии;
- Способствовать устранению психоэмоционального напряжения у детей и молодежи с сахарным диабетом;
- Повысить информированность населения о людях с сахарным диабетом.

За отчетный период организованы и проведены:

- ✓ Для **136** человек реабилитационные занятия в театральном блоке РОО «Диалайф» в рамках, которых состоялись консультации психолога для целевой аудитории;
- ✓ Создано **9** социальных видео роликов «Личность важнее диагноза»;
- ✓ Конкурс школьных социальных проектов «Касается каждого!»
- ✓ Организовано и проведено два диа-заезда в лагерь.

Курс реабилитационных занятий прошел с января по май 2022 года.

Основная цель занятий – снижение нервно-психического напряжения, вызванного наличием диабета. В рамках реализации проекта, занятия посетили 136 человек. Занятия проходят в группах по 12-19 человек. Каждая группа посещает занятия 2 раза в неделю по 2 часа.

Участники курса прошли анкетирование на тему диабета. На основе ответов построен план курса и консультаций психолога.

Каждое занятие четко продумано и структурировано психологом, что позволяет оптимально использовать различные виды деятельности: игровую, продуктивную, физкультурно-оздоровительную. Основной набор упражнений, заданий перекликается с вопросами сахарного диабета, что позволяет более полно знакомить детей с решением проблем, которые могут возникнуть, в течение жизни с сахарным диабетом.

В результате курса на суд зрителей были представлены спектакли:

11 февраля

- Спектакль «Жихарка» по мотивам русских народных сказок покажет группа «Буратино».
- Спектакль «Северная сказка» по мотивам сказок народов Севера покажет группа «Пиноккио»

15 февраля

на сцене Новосибирского областного театра кукол группы «Коломбина» и «Пьеро» представили спектакль «Ящерица» по мотивам одноименной пьесы А. Володина.

24 февраля на сцене Новосибирского областного театра кукол группа «Арлекино» представили спектакль «Гроза» по мотивам одноименной пьесы А. Н. Островского.

26 мая на сцене Сибирского камерного театра «13 трамвай» группа «Арлекино» представили спектакль «Обыкновенное чудо» по мотивам одноименной пьесы Е. Шварца.

27 мая на сцене Новосибирского областного театра кукол 2 группы («Буратино» и «Пиноккио») представили спектакли, по мотивам произведений К.И. Чуковского («Мойдодыр» и «Муха-цокотуха»).

30 мая на сцене Театра на левом берегу (ул. Вертковская, 10) 2 группы («Пьеро» и «Коломбина») представили свои спектакли: «Маленький принц», по мотивам одноименной повести Антуана де Сент-Экзюпери и спектакль «Чучело», по мотивам одноименной повести В. Железникова.





В рамках курса реабилитации стартовал **Конкурс школьных социальных проектов «Касается каждого!»**. Конкурс школьных социальных проектов «Касается каждого!» - это совместная работа Новосибирской Региональной общественной организации поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф», Министерства здравоохранения Новосибирской области и Министерства образования Новосибирской области. В рамках конкурса мы сформировали команды, состоящие из учеников медицинских классов общеобразовательных учреждений Новосибирской области и команду подростков РОО «Диалайф». Команды придумали и реализовали собственные социальные проекты, которые помогли привлечь внимание подростков и взрослых к проблемам людей с сахарным диабетом, создать атмосферу понимания и принятия людей с диабетом, вдохновили подростков вести здоровый образ жизни.

Команда РОО «Диалайф» создали ролики, в котором дети и молодёжь с сахарным диабетом рассказали с какими сложностями коммуникации со сверстниками с тривиальным здоровьем они сталкиваются.

Ролик помог определить проблему для формирования проектов медицинскими классами и командой подростков РОО «Диалайф».

В конкурсе приняли участие:

- 9 организаций;
- 18 проектов;
- 16 команд;
- 17 кураторов.

Команда подростков с диабетом под кураторством психолога РОО «Диалайф» разработали и реализовали собственный проект. Для формирования проблематики ребята провели анкетирование среди людей без СД об особенностях нашей жизни. От недостатка информации о диабете у населения, возникают сложности в общественной жизни у людей, которым уже был диагностирован диабет, особенно остро эти проблемы ощущают дети и молодёжь.

В результате опроса среди людей с тривиальным здоровьем, стало очевидным, что: 60.3% опрошенных не знают разницу между 2 и 1 типом диабетом;

34,9% считают, что при СД1 нельзя есть сладкое;

15,3% считают, что человек с СД 1 типа должен питаться только крестоцветными;

17,7% убеждены, что человек с СД не может заниматься физической активностью;

16,7% считают, что человеку с СД необходимо покинуть место работы, учебы, чтоб сделать инъекцию инсулина. Люди убеждены, что манипуляция занимает примерно час времени.

12% считают, что СД передается воздушно-капельным путём;

61,2% не знают об особенностях критических состояний человека с СД;

38,3% полагают, что СД 1 типа излечим;

76,6% считают, что существует профилактика СД 1 типа.

Основная проблема: люди не имеют объективной информации о СД. Часто не знают разницу между первым вторым типом СД. Что ведет к непринятию в общественную жизнь нас как личности. Окружающие боятся, считая, что жизнь человека с сахарным диабетом состоит из ограничений.

Проект команды детей РОО «Диалайф» направлен на продвижение темы диабета для широкого круга общественности с целью информирования населения о социально значимом заболевании сахарный диабет 1 типа и поддержки людей с сахарным диабетом. Реализация проекта обеспечена за счет размещения видео роликов в социальных сетях, которые призваны обратить внимание на проблему. Все видео ролики дети создали самостоятельно. Охват аудитории на момент презентации проекта составил: 7019 человек. Проанализировав полученные отзывы о видео роликах дети пришли к выводу: проект помог зрителю увидеть и понять, что представляет собой человек с СД1 и сформировать позитивный образ человека с диабетом в обществе.

20 мая в Муниципальном автономном образовательном учреждении города Новосибирска «Центр образования №82 «Развитие»» состоялся финал конкурса. В этот день прошла итоговая конференция, в ходе которой участники представили результаты своих проектов, а члены жюри определили победителей конкурса: 1 место - РОО «Диалайф» проект «Касается каждого». Куратор Кириянов Роман Викторович.

2 место - МАОУ «Лицей №22 «Надежды Сибири», проект «Сахарный диабет как часть жизни». Кураторы Пухнярская Ирина Юрьевна и Донская Анастасия Александровна.

3 место - МАОУ города Новосибирска «Центр образования №82 «Развитие», проект «Сахарный диабет. Болезнь и образ жизни». Куратор Калганова Ольга Николаевна.



Состоялось два заезда в лагерь.

Первый заезд прошел в июле. Летний диа-заезд рассчитан на 10 дней. В мероприятии приняли участие дети с СД1, которые показали себя наиболее активно в период реализации Конкурса школьных социальных проектов «Касается каждого», а также показали лучшие результаты самоконтроля СД1.

Второй диа-заезд приурочили к Всемирному дню диабета. Заезд прошел в ноябре.

Перед каждым заездом с детьми с сахарным диабетом была проведена встреча с главным детским эндокринологом Министерства здравоохранения НСО Санниковой Л.В. и психологом РОО «Диалайф» Кирияновым Р.В., на встрече дети получили информацию по контролю заболевания в детском оздоровительном учреждении, а также все вожатые прошли инструктаж.

Мы провели опрос детей и родителей на тему организации отдыха для детей с диабетом. Результаты опроса показали: несмотря на то, что дети с сахарным диабетом внешне могут не отличаться от остальных, но принимать их в коллективы (лагеря) из-за болезни часто отказываются. Также родители отметили на неподготовленность сотрудников лагеря к приёму детей с диабетом, полное отсутствие контроля диабета со стороны сотрудников лагерей.

В отряде у нас работают по три вожатых с диабетом. Дети не верят в теорию, они верят в практику. Поэтому важно показывать им на личном примере – с диабетом жизнь может быть интересной и насыщенной.

Участники стали более активными, раскрепощенными, уверенными в себе, научились адекватно реагировать на острые ситуации, повышена мотивация к ведению здорового образа жизни, самоконтролю СД1, произошли позитивные изменения в психоэмоциональном фоне участников целевой группы.

Мероприятия, организованные нашими специалистами, помогают участникам смены обрести новых друзей. Именно в детском возрасте сложнее всего справиться с диабетом: ребенку нужно постоянно себя контролировать, следить за питанием, своевременно принимать лекарства. Из-за этих ограничений они могут подвергаться дискриминации со стороны сверстников. Опыт показывает, что тем, кто поддерживает контакт с людьми со схожими проблемами, лучше удаётся, контролировать уровень сахара в крови, и они реже подвержены депрессивным настроениям. Занятия проводились со всеми детьми находившимися в лагере. В результате произошло информирование детей с тривиальным здоровьем по самоконтролю собственного здоровья, которое поможет вовремя отреагировать на негативные изменения в состоянии физического здоровья и вовремя обратиться к врачу, тем самым предотвратить возможное развитие серьёзных последствий для здоровья.



9 ноября 2022 года мы провели мероприятие, посвященное Всемирному дню диабета.

Состоялась информационная встреча на тему: «Проблемы пациентов с сахарным диабетом и социальное партнерство». В работе информационной встречи приняли участие представители органов власти, врачебно-экспертного сообщества, общественные организации, пациенты.

Пациенты получили ответы на вопросы от заместителя министра здравоохранения Новосибирской области Аksenовой Елены Анатольевны. На информационной встрече выработаны предложения законодательным и исполнительным органам власти по совершенствованию и формированию системного подхода к вопросам организации

Участники подчеркивают: в гуманитарном и экономическом отношении гораздо более эффективно предотвратить осложнения диабета, контролировать течение диабета, посредством применения современных технологий, самоконтроля, снизив риски осложнений, инвалидизации и преждевременной смертности.

Завершили год проведением Губернаторской елки.

По традиции 27 декабря 2023 года в Новосибирской области прошла Губернаторская ёлка, которую посетили 1700 юных жителей муниципальных районов и городских округов Новосибирской области, в том числе, детей мобилизованных граждан и военнослужащих.

Театральный блок РОО «Диалайф» организует и проводит театральное представление на Губернаторской ёлке. Подготовка к проведению Губернаторской ёлки проходила на высоком организационном уровне, с привлечением всех ответственных министерств и ведомств.

Новосибирская региональная общественная организация поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф».
Новосибирское региональное отделение ОООИ «РДА»
ИНН/КПП 5403000066/540101001
адрес: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 6
тел. (383) 287 -75-08, mailto: dialife-goo@mail.ru

