

ОТЧЁТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА 2021 ГОД.

Работа организации направлена на улучшение качества жизни пациентов с сахарным диабетом 1 типа за счет курса реабилитации и повышения уровня знаний о жизни с сахарным диабетом.

В период с 01 января 2021 года по 31 декабря 2021 года перед нами стояли следующие задачи:

- Способствовать формированию социально активного члена общества;
- Повысить мотивацию у участников проекта к эффективному самоконтролю, самоорганизации и приверженности к терапии;
- Способствовать устранению психоэмоционального напряжения у детей и молодежи с сахарным диабетом;
- Способствовать созданию доверительных отношений врач-пациент;
- Повысить информированность населения о факторах риска развития сахарного диабета и возможностях его профилактики.

Для эффективного решения этих задач мы провели фокус-группу актива нашей организации и социальных партнеров по синхронизации и формированию единого понятийного поля в рамках реализации данного проекта.

За отчетный период организованы и проведены:

- ✓ Для **174** человек реабилитационные занятия в театральном блоке РОО «Диалайф» в рамках, которых состоялись консультации психолога для целевой аудитории;
- ✓ Фото акция "Жизнь с диабетом" для целевой аудитории;
- ✓ Конкурс по независимой оценке качества оказания услуг медицинскими организациями (НОК) «Медицина глазами пациента»;
- ✓ Создано **6** социальных видео роликов о профилактики сахарного диабета и его осложнений;
- ✓ Всемирный день диабета.

Авторский курс реабилитационных занятий стартовал в январе 2021 года. Занятия проводит театральный блок нашей организации - театр «Драма».

Занятия проходят в группах по 8-9 человек. Каждая группа посещает занятия по актерскому мастерству 3 раза в неделю по 2 часа. (Актерское мастерство – это комплексный набор упражнений, направленный не на освоение навыков профессии актёра, а развитие психофизического аспекта человека).

Каждое занятие четко продумано и структурировано психологом, что позволяет оптимально использовать различные виды деятельности. Основной набор упражнений, заданий перекликается с вопросами сахарного диабета, что позволяет более полно знакомить детей с решением проблем, которые могут возникнуть, в течение жизни с сахарным диабетом.

Психолог отмечает, что у участников произошло улучшение в эмоциональной и поведенческой сферах, повысилась мотивация к самоконтролю и ведению здорового образа жизни. Развита творческие способности. В результате занятий подготовлена итоговая программа конкурса "Медицина глазами пациента", 14 социальных видео роликов, а также в результате курса на суд зрителей были представлены 9 спектаклей.

Регулярно проводим Диа-встречи для детей и их родителей. Встречи проходят в сосновом бору на берегу Бердского залива.

Для детей проводим командообразующий квест, который помогает сплотить ребят, зарядить позитивом для великих свершений. Для родителей проводим увлекательный тренинг от нашего психолога «Дети и родители. Как выйти из конфликта?»

На встречах мы разбираем способы быстрого и комфортного выхода конфликта.

Новосибирская региональная общественная организация поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф».
Новосибирское региональное отделение ОООИ «РДА»
ИНН/КПП 5403000066/540101001
адрес: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 6
тел. (383) 287 -75-08, mailto: dialife-goo@mail.ru

Фото с авторского курса реабилитации:



В преддверии дня диабета прошла **фото-акция «Жизнь с диабетом»**.

Учитывая неосведомлённость населения о жизни людей с сахарным диабетом, мы провели фото-акцию, которая помогла посмотреть на эту тему под новым углом.

В фото-акции участвовали дети и молодежь разных возрастов: те, для кого сахарный диабет навсегда стал образом жизни, но жизнь при этом не утратила яркости, радости и обычного человеческого счастья.

Это помогло нам сформировать позитивный образ человека с СД1, который может активно и смело подавать себя в обществе.

Было задействовано 28 участников - это люди, которые не понаслышке знают о жизни с неизлечим заболеванием. Они готовы делиться своими знаниями и показать нам свою жизнь такой, какая она есть.

Но не только мы учились у них, они так же приобрели навыки самоорганизации, взаимодействия в коллективе, общения, умение работать в команде и подать себя в обществе.

Итог фото-акции в виде небольшого видео был показан на Дне Диабета в Новосибирске.

Фото с фото-акции:



Итог фото-акции в виде небольшого видео был показан на Дне Диабета в Новосибирске.

Ссылка на видео с фото-акции: https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239278%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2

Одновременно мы работали **над созданием видео роликов** о профилактике сахарного диабета и его осложнений. Премьера видеороликов состоялась в кинотеатре «Победа» 12 ноября 2021 года. Также ролики размещены в социальных сетях. Ролики информируют зрителя об актуальности проблемы сахарного диабета, его возможных последствиях и важности своевременной диагностики и диспансеризации. Все зрители получили информацию по модификации образа жизни и коррекции факторов риска развития сахарного диабета, которые способствуют формированию позитивных психологических установок, изменению пищевого поведения, повышению физической активности и поддержанию нормальной массы тела.

Ссылки на социальные видео ролики:

1. Диабет. Что делать? https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239199%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2
2. Мифы о сахарном диабете. https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239197%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2
3. Профилактика диабета 2-ого типа. https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239195%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2
4. Профилактика осложнений диабета 1-ого типа. https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239193%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2
5. Симптомы диабета 1-ого типа. https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239192%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2

При подготовке к **Всемирному дню диабета** по инициативе РОО «Диалайф», общественного Совета при министерстве здравоохранения Новосибирской области при поддержке министерства здравоохранения Новосибирской области, 2 ноября 2021 года состоялся Круглый стол на тему: «Проблемы пациентов с сахарным диабетом и социальное партнерство». В работе Круглого стола приняли участие представители органов власти, врачебно-экспертного сообщества, общественные организации.

Участники подчеркивают: сахарный диабет – одна из самых серьезных медико-социальных и гуманитарных проблем современности.

В регионе на 02 ноября 2021 года зарегистрировано 97 955 пациентов с сахарным диабетом.

Сахарный диабет 1 типа:

- 4 792 пациентов сахарным диабетом I типа.
- Впервые выявлено в 2021 году 148 человек.
- Мужчин 53 %.
- Средний возраст развития сахарного диабета 1 типа 19,6 лет.
- Средний возраст пациента с сахарным диабетом 1 типа 33,3 года:
- До 30 лет – 40,9%
- От 30 до 60 лет 51,5%
- Средняя продолжительность жизни 48,8 лет.

На заседании было рассмотрено несколько важных вопросов, каждый из них может решить проблемы, с которыми ежедневно сталкиваются люди с сахарным диабетом.

Ниже осветим наиболее приоритетные вопросы прошедшего Круглого стола.

Одним из важных пунктов заседания был вопрос формирования Министерством здравоохранения Новосибирской области программы по обеспечению системами мониторинга уровня глюкозы детей с сахарным диабетом первого типа.

По подсчетам специалистов потребуется серьезная сумма (более 200 млн. Руб.). В данном направлении Министерство здравоохранения Новосибирской области работает совместно с Правительством Новосибирской области по поводу выделения средств и обеспечения данными системами наших детей. В случае положительного решения дети будут обеспечены сенсорами.

Следующее важное решение касалось выдачи рецептов в электронном виде.

Новосибирская региональная общественная организация поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф».
Новосибирское региональное отделение ОООИ «РДА»
ИНН/КПП 5403000066/540101001
адрес: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 6
тел. (383) 287 -75-08, mailto: dialife-goo@mail.ru

Это вопрос был на рассмотрении долгое время, и на совещании Заместитель министра, Аксенова Елена Анатольевна, представила Приказ, согласно которому люди с сахарным диабетом и другими хроническими заболеваниями могут получать, наряду с бумажными рецептами, рецепты в электронном формате.



12 ноября мы провели мероприятие, посвященное **Всемирному дню диабета** в кинотеатре «Победа», куда были приглашены представители Министерства Здравоохранения, эндокринологи нашего региона и, конечно же, те, кто живет с заболеванием на протяжении долгого времени, без кого наша работа не имела бы никакого смысла - наши пациенты.

Для мероприятия была подготовлена насыщенная программа:

- **Фотовыставка "Жизнь с диабетом"** и награждение участников фото-акции.

- Показ и обсуждение **социальных видеороликов**.

- Дискуссия с представителями власти и медицинским сообществом на тему качества жизни с диабетом.

На мероприятии министр здравоохранения Новосибирской области, заместитель министра здравоохранения Новосибирской области, главные эндокринологи министерства здравоохранения Новосибирской области высоко оценили видео ролики, а также отметили, что ролики содержат важную информацию, которую необходимо транслировать во всех доступных местах, выразили желание помочь в распространении видео роликов. Подтвердили информацию о намерении сформировать программу по обеспечению системами мониторингования детей с сахарным диабетом первого типа и уже ведут работу в этом направлении.

Фото с мероприятия:



01 января стартовал **Конкурс по независимой оценке качества оказания услуг медицинскими организациями (НОК) «Медицина глазами пациента»**. Конкурс проводился среди медицинских организаций. Цель конкурса заключается в предоставлении гражданам информации о качестве оказания услуг медицинскими организациями, а также в целях повышения качества их деятельности. Критерием для выдвижения медицинской организации и/или врача на конкурс является личное субъективное мнение пациента. В процессе проведения конкурса наша организация способствовала тому, чтобы 10 докторов

Новосибирская региональная общественная организация поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф».

Новосибирское региональное отделение ОООИ «РДА»

ИНН/КПП 5403000066/540101001

адрес: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 6

тел. (383) 287 -75-08, mailto: dialife-goo@mail.ru

прошли курс повышения квалификации в НГМУ на тему: «Основы современной инсулинотерапии. Эволюция препаратов инсулина, принципы их назначения и клинических рекомендаций. Подходы к дифференцированному выбору схем терапии, который проходил с 18 по 23 октября 2021.



В рамках конкурса нам удалось передать Телемедицинскую стойку в Лечебно-исправительное учреждение №10. Данное оборудование расширяет возможности врачей учреждения для обращения за коллегиальным мнением к гражданским врачам. Это поможет снизить инвалидизацию заключённых трудоспособного возраста, а также предотвратить и предупредить сердечные катастрофы и тяжёлые осложнения диабета.



Заключительное мероприятие конкурса НОК «Медицина глазами пациента» состоялось в кинотеатре «Победа» перед новым 2021 года в торжественное обстановке. На мероприятии подведены итоги в виде фильма, подготовленного нашей организацией в процессе НОК, а также сформировано мнение о качестве медицинских услуг.

В результате проведения итогового мероприятия - у пациентов сформировано представление о профессии врача, повышен авторитет профессии, подчеркнута ее значимость, а также освещены проблемы здравоохранения, что в свою очередь повлекло устранению этих проблем.

В конкурсе принимали участие медицинские организации подведомственные министерству здравоохранения Новосибирской области. Получено **47 974 заявок от пациентов**. В числе победителей определено **12 медицинских организаций и 37 медицинских сотрудников**.

Фото с мероприятия:

Новосибирская региональная общественная организация поддержки людей с сахарным диабетом «Диалайф».
Новосибирское региональное отделение ОООИ «РДА»
ИНН/КПП 5403000066/540101001
адрес: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 6
тел. (383) 287 -75-08, mailto: dialife-goo@mail.ru



Ссылка на фильм «Медицина глазами пациента»: https://vk.com/video/@dia_nsk?z=video-38302763_456239209%2Fclub38302763%2Fpl_-38302763_-2

Из содержательного отчета очевидно, что наша работа имеет положительные результаты. Курс реабилитации и адаптации людей с сахарным диабетом включал в себя множество социально-значимых и образовательных мероприятий. Необходимость продолжения работы в данном направлении определяется на основании оценки состояния людей с сахарным диабетом на территории Новосибирской области, а также на основании изучения обращений, поступающих в РОО "Диалайф". В связи с этим, мы приходим к выводу о том, что деятельность организации, которая напрямую направлена на реабилитацию и адаптацию людей с сахарным диабетом приносит положительные результаты. При этом ежегодный прирост числа людей, у которых впервые выявлен сахарный диабет и изменения в Российском законодательстве по вопросам социальной помощи пациентам с сахарным диабетом, обуславливают увеличение количества обращений людей с сахарным диабетом и членов их семей в РОО "Диалайф". Исходя из того, что действующая государственная система реабилитации и адаптации людей с сахарным диабетом, включающая в себя комплекс социальных услуг отсутствует, мы можем сделать вывод об актуальности и значимости нашей деятельности. Таким образом, на основании полученной информации, а также информации, существующей в содержательном отчете, актив РОО «Диалайф» считает, что обозначенные на настоящее время цели выполнены, а результаты получены.

Все видео и фотографии с мероприятий можно увидеть в нашей группе ВКонтакте: https://vk.com/dia_nsk